

活動計画 小学校体育指導者養成講習会(器械運動系)

時間	活動内容	準備・用具
10:20~10:30 (10分)	1 講義1 「学習指導要領(器械運動領域)の変更点と 内容の取扱いについて」	○ パソコン ○ プロジェクター ○ スクリーン
10:30~10:40 (10分)	2 準備運動(感覚づくり) ○ 歩く(手足首・肩回し・止まって首回し) ○ 走る(ジョグ) ○ スキップ ○ サイドステップ(内・外向き) ○ クマ歩き ○ キリン歩き ○ 人間 ○ ワニ歩き ○ カエルの足うち ○ ゆりかご ○ 背支持	○ マット9枚 (各グループ2枚+1枚)
10:40~11:30 (50分)	3 実技1(マット運動) ○ 児童のつまずき例・場の設定・補助 ・ 前転 ・ 後転 ・ 開脚前転(開脚後転) ・ 伸膝前転(伸膝後転) ・ 側方倒立回転 ・ ロンダート	○ マット17枚 (各グループ4枚+1枚) ○ 踏切板4枚 (各グループ1枚) ○ 距離調節器8個 (各グループ2個) ○ ビニールテープ1個 ○ 手形・足形4組
11:40~12:10 (30分)	4 実技2(跳び箱運動) ○ 児童のつまずき例・場の設定・補助 ・ 開脚跳び ・ 台上前転	○ マット17枚 (各グループ4枚+1枚) ○ 踏切板4枚 (各グループ1枚) ○ 距離調節器8個 (各グループ2個) ○ 跳び箱4台 (各グループ1台) ○ ステップカラーラバーリング 8本(各グループ2本)
12:10~12:20 (10分)	5 講義2 「評価について」	○ パソコン ○ プロジェクター ○ スクリーン