

# 1 平成28年度宮崎県体力・運動能力、生活習慣等調査結果の概要

## (1) 調査の目的

本県児童生徒の体力・運動能力、生活習慣等の現状を把握・分析し、今後の体力・運動能力の向上に活用するとともに、体力・運動能力の現状の分析結果を基に、各学校独自の「体力向上プラン」策定を促進し、計画的・継続的な取組の推進を図る。

## (2) 調査対象

校種	調査対象校	調査対象学年	調査対象年齢	調査票本数
小学校	公立237校	全学年	6歳～11歳	全児童(60,264名)
中学校	公立134校	全学年	12歳～14歳	全生徒(28,490名)
高等学校	公立37校	全日制全学年	15歳～17歳	全生徒(21,505名)
合計				110,259名

(注1) 中学校には中等教育学校前期課程、高等学校には中等教育学校後期課程を含む

(注2) 公立小学校・中学校は、国立を除く

## (3) 調査実施の時期

平成28年4月～7月

## (4) 調査項目

### ① 測定項目

ア 握力	オ 20mシャトルラン・持久走
イ 上体起こし	カ 50m走
ウ 長座体前屈	キ 立ち幅跳び
エ 反復横跳び	ク ボール投げ

(注1) オについては、小学校はシャトルラン、中学校・高等学校はシャトルランと持久走からの選択

(注2) クについては、小学校はソフトボール投げ、中学校・高等学校はハンドボール投げ

### ② 児童生徒の運動の実施状況等に関する項目

ア 運動部やスポーツクラブの加入状況	ク 1日のスマホ使用時間(パソコン・タブレット含む)
イ 1週間の運動やスポーツの実施状況	ケ 通学の交通手段
ウ 1日の運動やスポーツの実施状況	コ 1週間の外遊びの実施状況
エ 朝食の摂取状況	サ 外遊びを実施する時間帯
オ 1日の睡眠時間	シ 体育の授業の愛好度
カ 平日の就寝時間	ス 体力の必要性
キ 1日のテレビ(ゲーム含む)視聴時間	セ 運動との関わり

(注1) コ・サについては、小学校のみ

(注2) スについては、中学校・高等学校のみ

### ③ 学校用アンケート項目

ア 実施時間帯	ク 地域との連携
イ 実施に要した時間時間	ケ 家庭との連携
ウ 職員間の共通理解時間の設定	コ 情報の共有
エ 実施の工夫点	サ 体育活動の実施時間
オ 体育授業以外の取組状況	シ 体力向上プランの説明
カ 立腰指導実施状況	
キ 近隣校との連携	

(5) 調査標本数 (小学校 237 校、中学校 134校、高等学校全日制37校)

① 小学校

地区	学校数	1年			2年			3年			4年			5年			6年			総計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
中部	103	2,807	2,741	5,548	2,731	2,726	5,457	2,901	2,786	5,687	2,784	2,645	5,429	2,691	2,555	5,246	2,756	2,670	5,426	16,670	16,123	32,793
南部	64	1,279	1,222	2,501	1,236	1,281	2,517	1,282	1,256	2,538	1,322	1,219	2,541	1,216	1,202	2,418	1,262	1,159	2,421	7,597	7,339	14,936
北部	70	1,083	970	2,053	1,115	1,025	2,140	1,140	1,012	2,152	1,012	1,006	2,018	1,051	983	2,034	1,085	1,053	2,138	6,486	6,049	12,535

小学校児童合計: 60,264 237 校

② 中学校

地区	学校数	1年			2年			3年			総計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
中部	61	2,461	2,380	4,841	2,512	2,352	4,864	2,603	2,534	5,137	7,576	7,266	14,842
南部	36	1,258	1,168	2,426	1,216	1,196	2,412	1,236	1,119	2,355	3,710	3,483	7,193
北部	37	1,093	1,012	2,105	1,099	1,067	2,166	1,136	1,048	2,184	3,328	3,127	6,455

中学校生徒合計: 28,490 134 校

③ 高等学校全日制

学校名	1年			2年			3年			総計		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
宮崎大宮	203	204	407	184	216	400	199	199	398	586	619	1,205
宮崎工業	234	45	279	239	33	272	235	38	273	708	116	824
宮崎商業	46	237	283	52	227	279	83	203	286	181	667	848
宮崎農業	74	126	200	62	131	193	86	113	199	222	370	592
宮崎南	201	199	400	194	185	379	186	199	385	581	583	1,164
本庄	61	54	115	39	49	88	48	51	99	148	154	302
日南	46	58	104	55	52	107	63	51	114	164	161	325
福島	44	37	81	40	29	69	42	35	77	126	101	227
都城ヶ丘	126	157	283	125	147	272	129	137	266	380	441	821
都城農業	114	87	201	117	83	200	92	99	191	323	269	592
都城商業	37	125	162	36	123	159	52	135	187	125	383	508
都城工業	206	34	240	194	40	234	198	30	228	598	104	702
都城西	108	134	242	108	138	246	114	115	229	330	387	717
高城	45	70	115	38	65	103	36	59	95	119	194	313
小林	90	80	170	94	83	177	102	79	181	286	242	528
飯野	45	60	105	43	59	102	31	38	69	119	157	276
妻	66	82	148	78	70	148	80	75	155	224	227	451
西都商業	34	27	61	38	56	94	40	35	75	112	118	230
高鍋	138	145	283	126	134	260	129	134	263	393	413	806
高鍋農業	83	56	139	86	47	133	80	60	140	249	163	412
都農	26	36	62	23	25	48	29	27	56	78	88	166
延岡	115	134	249	116	129	245	117	126	243	348	389	737
延岡工業	182	57	239	174	64	238	187	52	239	543	173	716
延岡商業	55	145	200	74	117	191	52	145	197	181	407	588
富島	49	150	199	41	156	197	76	118	194	166	424	590
日向工業	105	1	106	107	4	111	107	1	108	319	6	325
高千穂	74	61	135	69	51	120	60	51	111	203	163	366
宮崎西	219	189	408	206	199	405	230	170	400	655	558	1,213
日向	96	102	198	106	89	195	108	104	212	310	295	605
宮崎北	175	146	321	157	144	301	165	144	309	497	434	931
佐土原	163	77	240	176	65	241	175	61	236	514	203	717
宮崎海洋	89	29	118	74	27	101	73	26	99	236	82	318
延岡星雲	76	129	205	111	84	195	91	106	197	278	319	597
門川	60	74	134	59	91	150	45	96	141	164	261	425
小林秀峰	139	93	232	102	78	180	123	90	213	364	261	625
日南振徳	99	111	210	120	90	210	110	101	211	329	302	631
五ヶ瀬中等教育学校	22	17	39	21	17	38	20	15	35	63	49	112

高等学校生徒合計: 21,505 37 校

④ 調査標本総数

学年	年齢	男子	女子	計
小1	6	5,169	4,933	10,102
小2	7	5,082	5,032	10,114
小3	8	5,323	5,054	10,377
小4	9	5,118	4,870	9,988
小5	10	4,958	4,740	9,698
小6	11	5,103	4,882	9,985
計		30,753	29,511	60,264
中1	12	4,812	4,560	9,372
中2	13	4,827	4,615	9,442
中3	14	4,975	4,701	9,676
計		14,614	13,876	28,490
高1	15	3,745	3,568	7,313
高2	16	3,684	3,397	7,081
高3	17	3,793	3,318	7,111
計		11,222	10,283	21,505
合計		56,589	53,670	110,259

## (6) 調査結果

### ① 平成28年度と平成27年度の平均値の比較

#### ア 全体的傾向

昨年度を上回っている項目が若干多い。

項目数	昨年度を上回っている項目	昨年度を下回っている項目数
204項目	49項目 (24.0%)	33項目 (16.2%)

#### イ 項目ごとの傾向

多学年で「反復横跳び」は向上傾向にあるが、「ボール投げ」は低下傾向にある。

向上した項目	「反復横跳び」	「50m走」	「立ち幅跳び」
低下した項目	「握力」	「長座体前屈」	「ボール投げ」

#### ウ 校種ごとの傾向

小学校及び中学校は若干の向上、高校は若干の低下傾向にある。

なお、性別ごとでは、男子はほぼ横ばい、女子の体力が向上傾向にある。

校種	昨年度を上回っている項目	昨年度を下回っている項目数
小学校 (96項目)	28項目 (29.2%)	14項目 (14.6%)
中学校 (54項目)	12項目 (22.2%)	7項目 (13.0%)
高校 (54項目)	9項目 (16.7%)	12項目 (22.2%)
男子 (102項目)	20項目 (19.6%)	21項目 (20.6%)
女子 (102項目)	29項目 (28.4%)	12項目 (11.8%)

- ・ 小2女子は5項目、小3・4女子は4項目において向上している。
- ・ 高2男子は5項目、高3女子は4項目で低下している。

### ② 平成28年度と平成20年度の平均値の比較

#### ア 全体的傾向

項目によって偏りは見られるものの、全体的には平成20年度より高い水準にある。

項目数	平成20年度を上回っている項目	平成20年度を下回っている項目数
204項目	105項目 (51.5%)	56項目 (27.5%)

#### イ 項目ごとの傾向

多くの学年で、「反復横跳び」、「シャトルラン」が向上傾向にあるが、「握力」「ボール投げ」においては、小学校から中学校にかけて低下傾向にある。

向上した項目	「反復横跳び」	「シャトルラン」
低下した項目	「握力」	「ボール投げ」

- ・ 「上体起こし」は女子の全ての対象学年で向上している。

#### ウ 校種ごとの傾向

中学校、高校については向上傾向を示している。特に、高校女子が多くの項目で向上傾向にあるが、小学男子はやや低下傾向にある。

校種	平成20年度を上回っている項目	平成20年度を下回っている項目数
小学校 (96項目)	38項目 (39.6%)	36項目 (37.5%)
中学校 (54項目)	29項目 (53.7%)	15項目 (27.8%)
高校 (54項目)	38項目 (70.4%)	5項目 (9.3%)

- ・ 高校女子は、21項目 (24項目中) で向上している。
- ・ 小5男子は、5項目 (8項目中) で低下している。

### ③ 平成28年度と昭和60年度（ピーク時）の平均値の比較

#### ア 全体的傾向

全体的に低い水準にある。

項目数	昭和60年度を上回っている項目	昭和60年度を下回っている項目数
64項目	5項目 (7.8%)	55項目 (85.9%)

- ・ 「反復横跳び」は全ての対象学年で向上している。