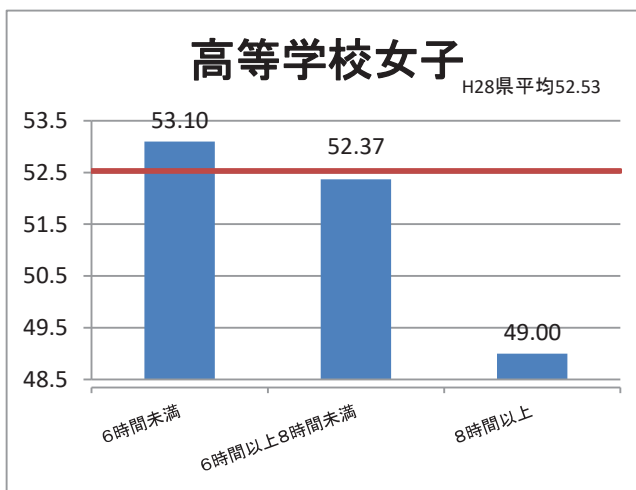
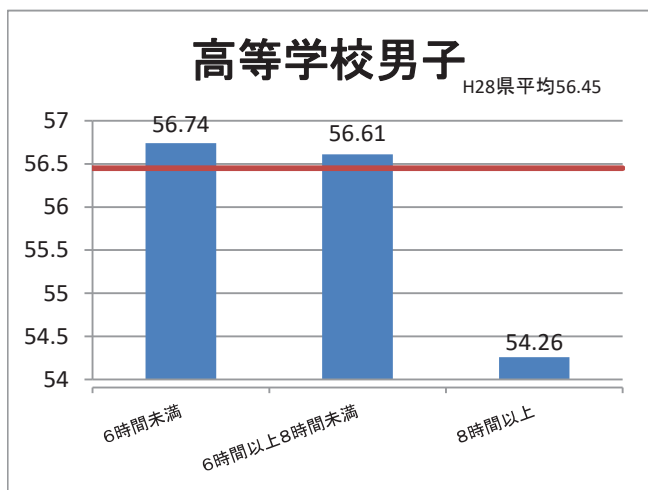
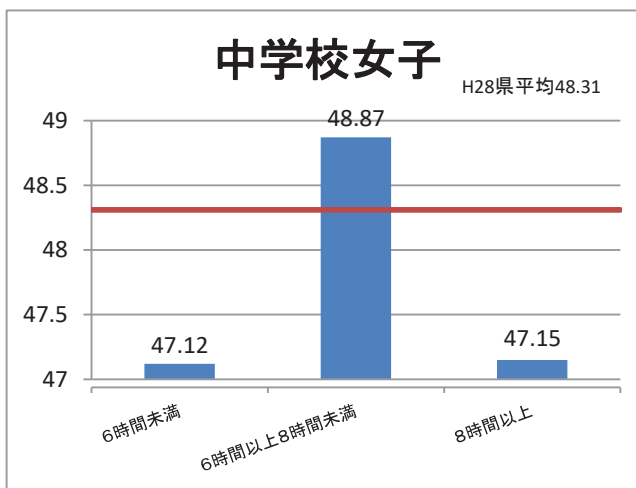
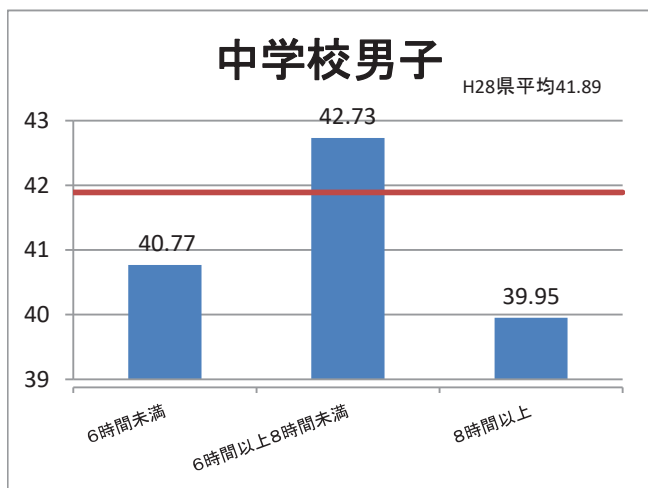
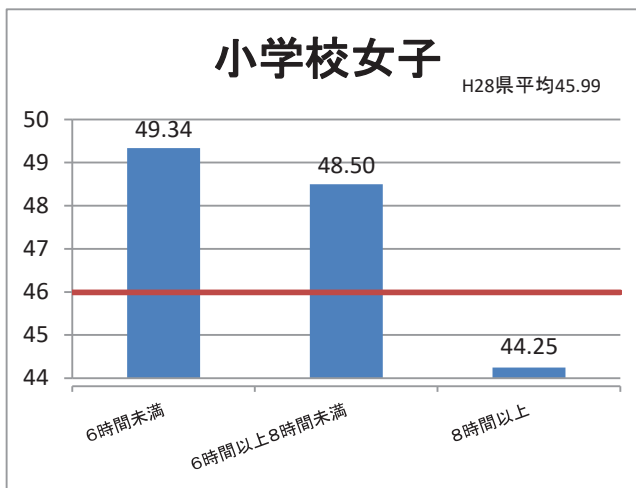
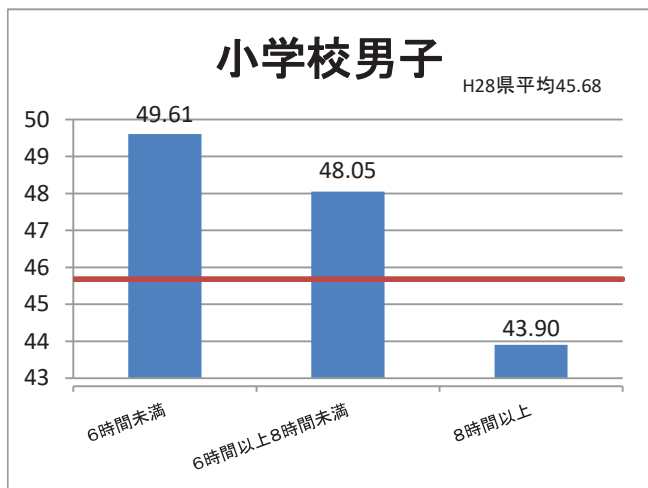


(11) 児童生徒アンケート調査結果から

① 1日の睡眠時間と体力合計点の相関

[質問5] 1日の睡眠時間はどれくらいですか。

	男子			女子		
	小学校	中学校	高等学校	小学校	中学校	高等学校
6時間未満	49.61	40.77	56.74	49.34	47.12	53.10
6時間以上8時間未満	48.05	42.73	56.61	48.50	48.87	52.37
8時間以上	43.90	39.95	54.26	44.25	47.15	49.00
H28県平均値	45.68	41.89	56.45	45.99	48.31	52.53



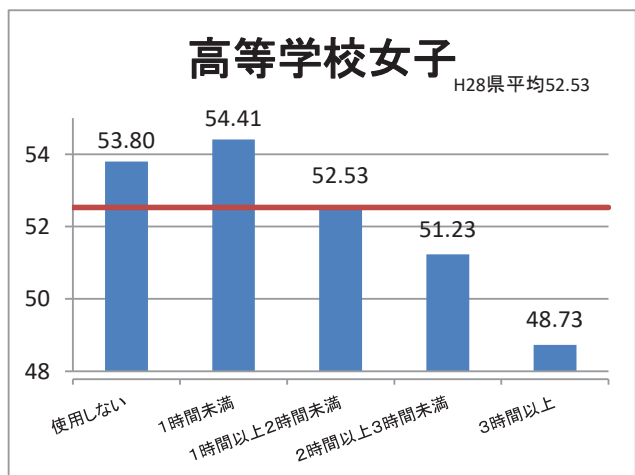
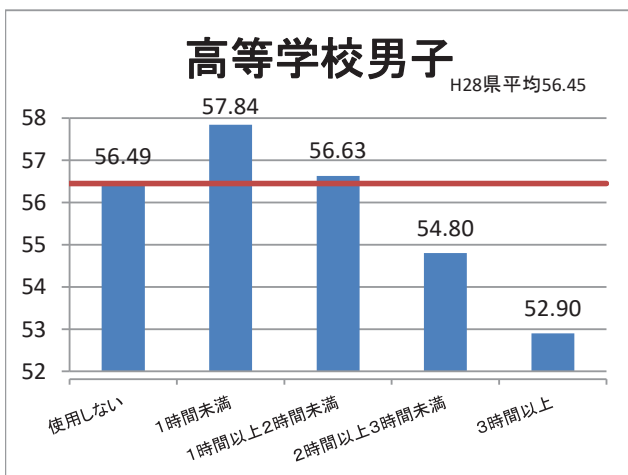
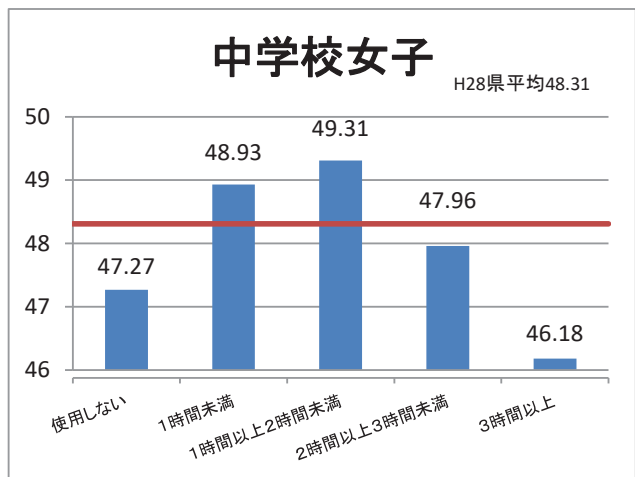
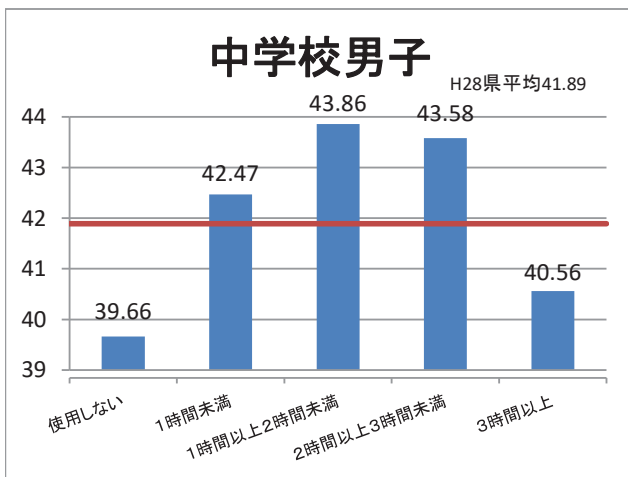
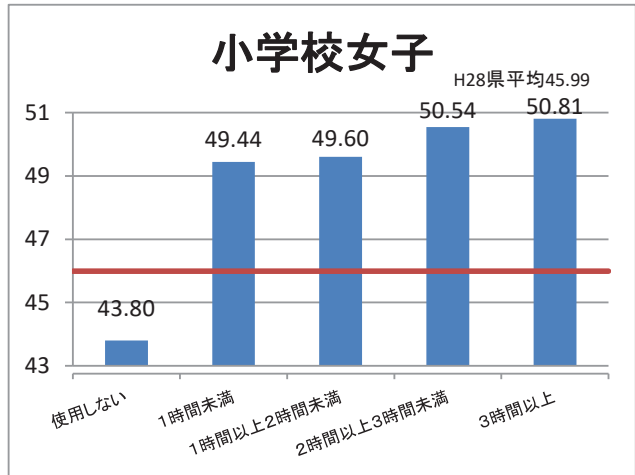
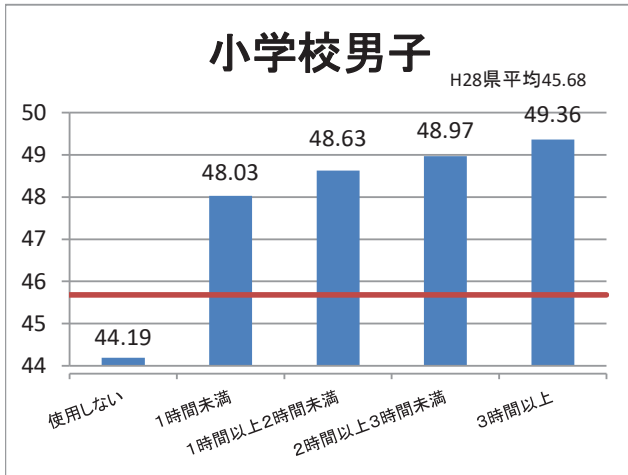
小学生と高校生では、睡眠が6時間未満と答えた児童・生徒の方が合計点は高い。
中学生は6時間以上、8時間未満と答えている生徒の体力が圧倒的に高い。

(11)児童生徒アンケート調査結果から

②スマートフォン使用時間と体力合計得点の相関

[質問8]1日にどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで、通話やメール、及びインターネットをしますか。

	男子			女子		
	小学校	中学校	高等学校	小学校	中学校	高等学校
使用しない	44.19	39.66	56.49	43.80	47.27	53.80
1時間未満	48.03	42.47	57.84	49.44	48.93	54.41
1時間以上2時間未満	48.63	43.86	56.63	49.60	49.31	52.53
2時間以上3時間未満	48.97	43.58	54.80	50.54	47.96	51.23
3時間以上	49.36	40.56	52.90	50.81	46.18	48.73
H28県平均値	45.68	41.89	56.45	45.99	48.31	52.53



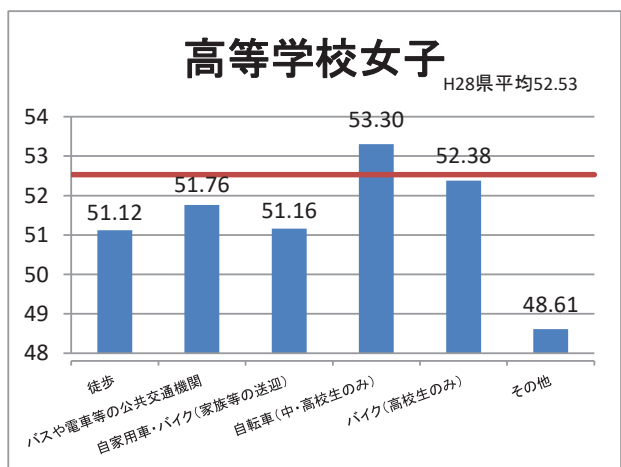
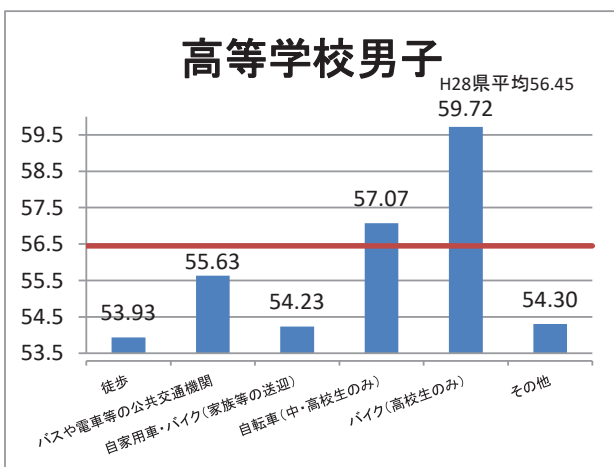
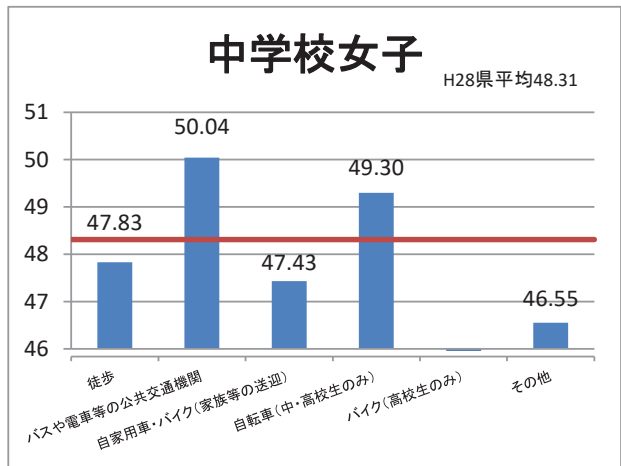
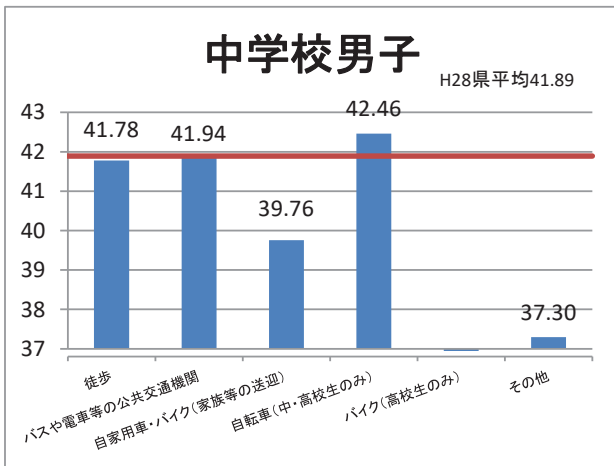
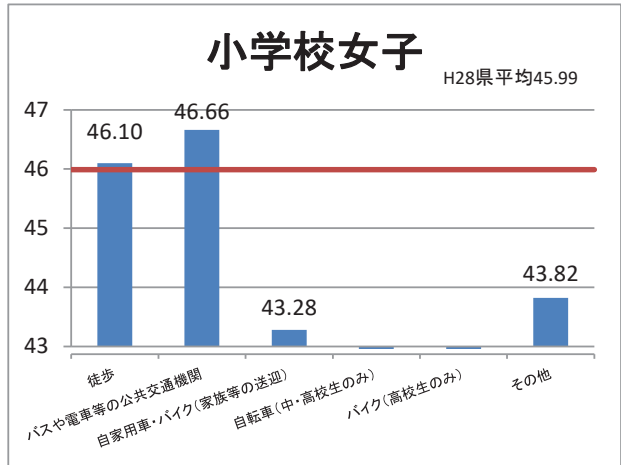
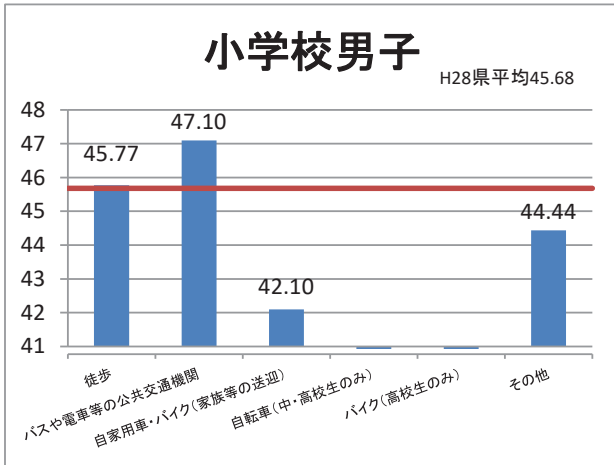
小学生は、スマートフォンの使用時間が長い方が合計点は高く、中学生は1時間以上2時間未満の使用者の合計点が高い。高校生になると、使用時間が短い方が合計点が高い。

(11)児童生徒アンケート調査結果から

③交通手段と体力合計点の相関

[質問9]どのような交通手段で通学していますか。

	男子			女子		
	小学校	中学校	高等学校	小学校	中学校	高等学校
徒歩	45.77	41.78	53.93	46.10	47.83	51.12
バスや電車等の公共交通機関	47.10	41.94	55.63	46.66	50.04	51.76
自家用車・バイク(家族等の送迎)	42.10	39.76	54.23	43.28	47.43	51.16
自転車(中・高校生のみ)	—	42.46	57.07	—	49.30	53.30
バイク(高校生のみ)	—	—	59.72	—	—	52.38
その他	44.44	37.30	54.30	43.82	46.55	48.61
H28県平均値	45.68	41.89	56.45	45.99	48.31	52.53



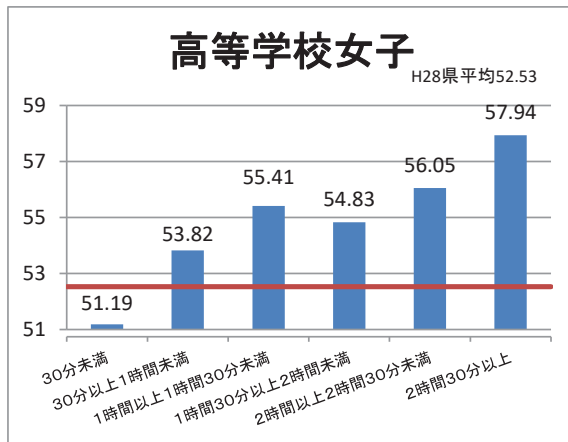
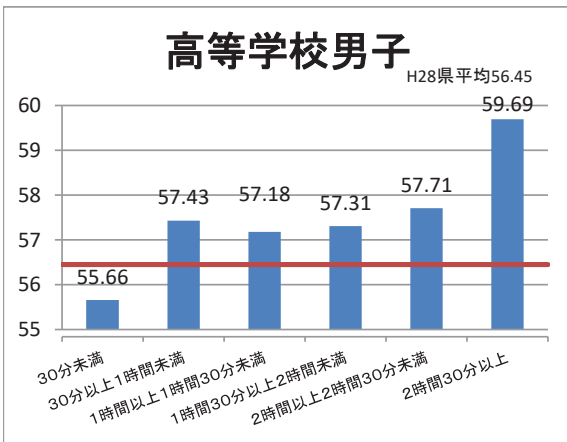
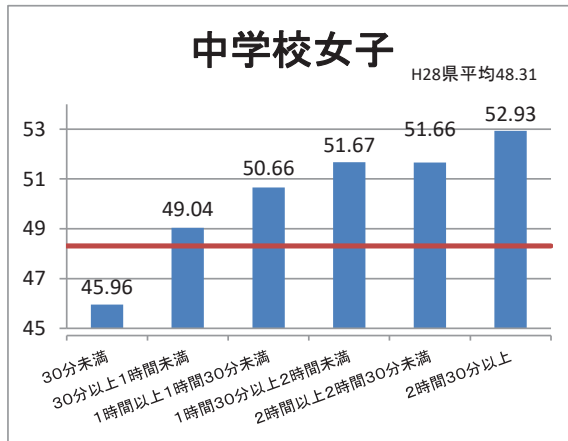
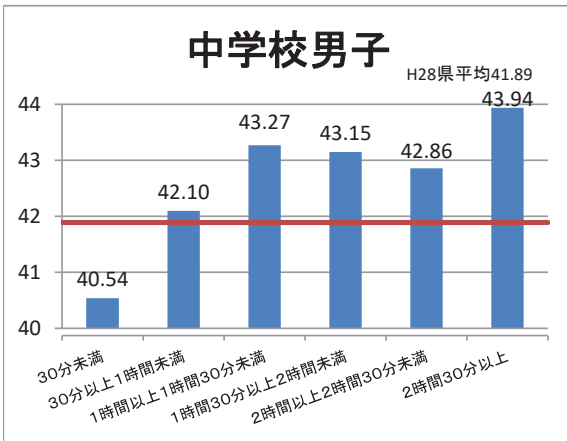
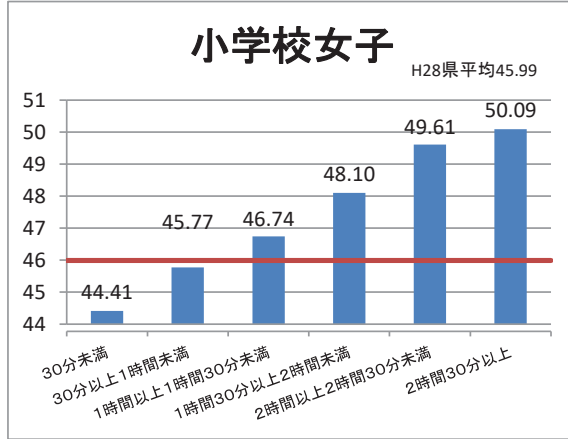
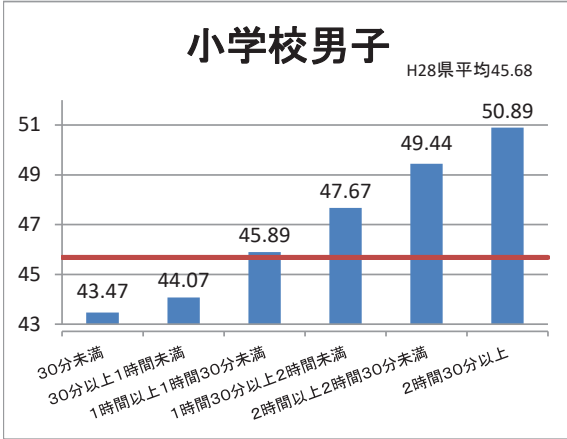
小学校・中学校・高等学校とも、徒歩登校者が最も高い合計点ではない。小学生と中学生女子は、「バスや電車等の公共交通機関」が最も高く、中学生男子と高校生女子は自転車利用者の合計点が高い。高校男子はバイク利用者の合計点が高い。

(11)児童生徒アンケート調査結果から

④保護者とのスポーツ・運動との関わりと体力合計点の相関

[質問12]一週間にどれくらいの時間、保護者と一緒に運動やスポーツをしたり、運動やスポーツの会話をしたり、スポーツ観戦(テレビも含む)をしていますか。(運動部やスポーツクラブへの送迎時間は含まない)

	男子			女子		
	小学校	中学校	高等学校	小学校	中学校	高等学校
30分未満	43.47	40.54	55.66	44.41	45.96	51.19
30分以上1時間未満	44.07	42.10	57.43	45.77	49.04	53.82
1時間以上1時間30分未満	45.89	43.27	57.18	46.74	50.66	55.41
1時間30分以上2時間未満	47.67	43.15	57.31	48.10	51.67	54.83
2時間以上2時間30分未満	49.44	42.86	57.71	49.61	51.66	56.05
2時間30分以上	50.89	43.94	59.69	50.09	52.93	57.94
H28県平均値	45.68	41.89	56.45	45.99	48.31	52.53



保護者とスポーツ・運動にかかわる時間が多い児童生徒は、体力合計点が高い傾向にある。その傾向は小・中学校よりも高校においてより顕著である。