

### 3 今後の対策

#### (1) 各学校における体力向上プランのさらなる充実

##### ① 実践例の活用

低下している項目について、原因を明らかにするとともに、具体的な指導の手立てとして、効果を上げている学校の実践例等の活用

##### ② 学校全体での取組

児童生徒の結果を分析するとともに、課題を明確にし、全職員の共通理解を図り、学校全体での取組

##### ③ 具体的な手立て

児童生徒の実態に合った、低下している項目や総合評価D・Eの児童生徒に対する具体的な手立て

#### (2) 体育・保健体育授業の充実

##### ① 「わかる」授業づくり

体力の向上などが重要であることを理解できるような工夫

##### ② 「できる」授業づくり

できるようになる実感が持てるような工夫

##### ③ 「楽しい」授業づくり

それぞれの種目の楽しさに触れることができるような工夫

##### ④ 指導計画の作成

年間指導計画や単元計画、1時間ごとの指導計画の作成

##### ⑤ 体づくり運動・体育理論、保健の充実

体力は必要と考える児童生徒を増やす工夫

#### (3) 体育の授業以外での取組

##### ① 運動の習慣化に向けた取組

ア 外遊びの機会や場の設定

イ 運動部活動への加入率の向上

ウ 総合型地域スポーツクラブ等への加入

##### ② 規則正しい生活習慣の指導

ア 朝食の摂取

イ テレビの視聴時間

ウ スマートフォンの使用時間