

新体カテスト 記録表

学校名 立 小学校 先生検印欄

出席番号 生年月日

性別 性 男 女

姓名 フリガナ 漢字

体格 身長 cm 体重 kg

Table with 8 rows of physical tests: ①握力, ②上体起こし, ③長座体前屈, ④反復横とび, ⑤20mシャトルラン, ⑥50m走, ⑦立ち幅とび, ⑧ソフトボール投げ

児童用アンケート 12 questions about sports participation, sleep, and preferences.



お願い! 文字はワクからはみだしたり、位どりをまちがわないように正確に記入してください。

裏面20mシャトルラン記録用紙と得点欄

20mシャトルラン記録用紙

レベル 1	1	2	3	4	5	6	7																
レベル 2	8	9	10	11	12	13	14	15															
レベル 3	16	17	18	19	20	21	22	23															
レベル 4	24	25	26	27	28	29	30	31	32														
レベル 5	33	34	35	36	37	38	39	40	41														
レベル 6	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51													
レベル 7	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61													
レベル 8	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72												
レベル 9	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83												
レベル 10	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94												
レベル 11	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106											
レベル 12	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118											

記録用紙の書き方

✓、×をつけてチェックするようにしてください。

レベル 3	16	17	18	19	20
	✓	✓	✓	✓	✓
レベル 4	24	25	26	27	28
	✓	×	✓	×	×

2回続けて×がつくまでの最後の✓の回数(26)が記録値になります。

この用紙でチェックした記録値を記録表に記入してください。



項目別得点表

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180cm~191cm	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168cm~179cm	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156cm~167cm	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143cm~155cm	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130cm~142cm	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117cm~129cm	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105cm~116cm	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93cm~104cm	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170cm~180cm	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160cm~169cm	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147cm~159cm	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134cm~146cm	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121cm~133cm	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109cm~120cm	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98cm~108cm	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85cm~97cm	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

新体カテスト 得点・総合評価記録表

※あなたの今回の記録から、得点と段階を記入してください。

項目	得点	総合評価
握力		
上体起こし		
長座体前屈		
反復横とび		A
20mシャトルラン		B
50m走		C
立ち幅とび		D
ソフトボール投げ		E