

【保護者向けアンケート】  
小学校低学年の保護者の皆様へ

令和 年 月 日  
( ) 小学校 年 組  
担任：( )

新体力テストについて（お願い）

時下 ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。  
さて、本年度も例年どおり、標記テストを全児童を対象に実施することになりました。  
つきましては、新体力テストのアンケート項目の回答について、保護者の皆様の御協力をお願いしたいと思います。  
お忙しい中、お手数をおかけしますが、よろしく願いいたします。  
なお、ご記入いただいた内容につきましては、本校及び本県における体力向上の取組にのみ活用いたします。

( ) 年 ( ) 組 ( ) 番 児童名 ( )

| 番号 | 質問事項  | 回答項目  | 回答番号                                  |
|----|---|---|---------------------------------------|
| 1  | 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。   | ①好き<br>③やや嫌い  | ②やや好き<br>④嫌い                          |
| 2  | 体育の授業は楽しいですか。   | ①楽しい<br>③あまり楽しくない                                       | ②やや楽しい<br>④楽しくない                      |
| 3  | 運動部やスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。   | ①入っている  | ②入っていない                               |
| 4  | 運動やスポーツをどのくらいしていますか。<br>* 学校の体育の授業を除く   | ①週に3日以上<br>③月に1～3日ぐらい                                   | ②週に1～2日ぐらい<br>④しない                    |
| 5  | 運動やスポーツをする時間は1日どのくらいですか。<br>* 学校の体育の授業を除く   | ①30分未満<br>③1時間以上2時間未満                                   | ②30分以上1時間未満<br>④2時間以上                 |
| 6  | 1 外遊びをどのくらいしていますか。  | ①週3日以上<br>③月に1～3日ぐらい                                    | ②週に1～2日ぐらい<br>④しない                    |
|    | 2 ①～③と答えた人は、どのような時間に外遊びを行いますか。（1つ回答）  | ①始業前（登校後）<br>③放課後                                       | ②昼休み<br>④下校後（帰宅したあと）                  |
| 7  | 宮崎県が取り組んでいる「みんながスポーツ1130県民運動」を知っていますか。<br>（1週間に1回以上、30分以上は運動・スポーツをしよう）                          | ①知っている<br>③全く知らない                                       | ②聞いたことはある                             |
| 8  | 朝食は毎日食べますか。（学校や休みの日も含む）   | ①毎日食べる<br>③食べない日が多い                                     | ②食べない日もある<br>④食べない                    |
| 9  | 毎日どのくらい寝ていますか。  | ①10時間以上<br>③8時間以上9時間未満<br>⑤6時間以上7時間未満                   | ②9時間以上10時間未満<br>④7時間以上8時間未満<br>⑥6時間未満 |
| 10 | 平日の就寝時刻は何時ですか。  | ①午後9時前<br>③午後10時から11時前<br>④午後11時から午前0時前<br>⑤午前0時から午前1時前 | ②午後9時から10時前<br>⑥午前1時以降                |
| 11 | 平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。* 休日の画面視聴時間は含まずに記入すること | ①5時間以上<br>③3時間以上4時間未満<br>⑤1時間以上2時間未満                    | ②4時間以上5時間未満<br>④2時間以上3時間未満<br>⑥1時間未満  |
| 12 | 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。  | ①目標を立てている   | ②目標は立てていない                            |