

誰にでも出来る、新しいスポーツです

H26 年度

ビーチボールバレー

※浜辺で水着姿で行うビーチバレーではありません。



誰もが浜辺で一度は遊んだことのあるビーチボールを使った4人制のバレーです。

バレーボール初心者でも出来る！！

・ミニバレーよりボールの動きがずっとゆるやかで、片手でも簡単にパスができます。

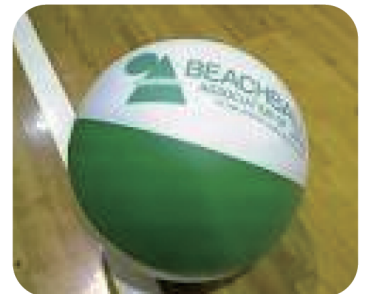
【スポーツマンシップに欠ける方、激しい動きで勝負にこだわる方はご遠慮下さい】

11月23日(日)に、宮崎市総合体育館にて、宮崎市地区対抗の大会を開催します。

ニュースポーツとしてソフトバレーやミニバレーが盛んですが、最近レベルが高く、競技性が強くなっています。子供から高齢者まで、普段やっていない人でも楽しめるレクリエーション競技として、宮崎ルールでビーチボールバレーを普及します。

主なルール（宮崎ルール④～⑧）

- ①コートは、バドミントンのダブルスコートです
- ②ボールは、ビーチボールを使用します（直径40cm）
- ③ネットの高さは、1.8mです
- ④4人～6人でのローテーションで行います
- ⑤サーブは、バドミントンのサーブ位置でアンダーサーブで山なりのサーブとします
- ⑥15点3セットマッチで、ジュース無し
- ⑦2セット目以降のポジションは、前のセットの続きとします（サーブは交代）
- ⑧サーブとローテーション以外のルールは、ほぼミニバレーボールに合わせています



【厳しいルールより、楽しいゲームを追求】

ミニバレーやソフトバレーをしたいけど、
やったことないからと遠慮している貴方！
是非、挑戦してみませんか！

《初心者の方でも、小学生でもラリーが続きます》



みんながスポーツ1130県民運動の補助金により、ボール購入やチラシ作成を行っています。

宮崎市スポーツ推進委員協議会