

㊼ コスモクラブ都城

設 立 日 (平成27年 2月24日)

■ クラブハウス 所在地	〒885-0002 都城市太郎坊町1478番地	● 理 事 長 : 島 村 芳 幸
■ T E L	(携帯) 080-2772-1818	● 副 理 事 長 : 坂 田 洋 一 郎
■ F A X	0986-37-3087	● クラブマネジャー : 押 川 ひ と み
■ e-mail	cosmo.club.net@gmail.com	
■ ホームページ	http://ameblo.jp/cosmoclub-miyakonojo/	

主な対象 エリア学校	小学校: 沖水小 中学校: 沖水中
クラブの理念	スポーツや文化活動を通して、青少年の育成・中高年の健康増進・健常者と身障者の交流等を図るとともに、世代間を超えたコミュニケーションを闊達にし、よりよい地域未来創りに貢献する他、地域社会におけるスポーツや文化活動の普及振興に寄与します。
会 員 数	現在会員数 150名、29年度目標会員数 180名
会 費	入会費・年会費(又は更新料)及び月会費は、種目・教室等により、それぞれ異なります。詳しくは、HPをご覧ください。

平成 29 年 度 の 主 な 活 動 内 容	教室・講座	教室・講座名 イベント名(曜日、開催月等)	活動場所
		●スポーツ教室(③の主な練習日:火と日を除く夜、変更もあり)	クラブハウス「コスモスタジアム」
①ヒップホップダンス教室:小学生:毎週土曜日午前)	同上		
②ヨガ他、健康教室(女性のみ、週1回)	同上		
③ボクシング(イージーを含む)(小学生～一般)、筋トレ(マシン)教室	同上		
④スポーツ吹き矢教室(毎週1回:月曜の午前9:30～2h)	同上		
⑤護身拳法教室(毎週火・木曜の夕・2回)	同上		
●将棋教室(毎週:月・金夜)、書道教室(月3回、木・夕と土・午前)	同上		
イ ベ ン ト	●キッズ&パパママフットサル大会	都城高専体育館	
	●障害者とのスポーツ交流会、トップアスリートによる講演会等	クラブハウス「コスモスタジアム」	

スポーツは本来楽しんで行うのがベストだと思いますが、一方でダイエットや健康のためのスポーツは、皆さんなかなか長続きできないものです。当クラブは、そうした会員さんにも、又、アスリートの会員さんにも「無理なく楽しく続けられるようなサポート」を目指しています。ぜひ、お友達とお誘い合わせのうえ、気軽な気分でチャレンジしてみてください。Come and join us!! 一緒に生きがい創りに参加しましょう!!