

④住吉スポーツクラブ

設立日(平成19年2月25日)

■ 事務局所在地	〒 880-0125 宮崎市大字広原797-3	● 会 長	尾崎 太郎
■ T E L	090-8289-1166	● クラブマネジャー	福留ひとみ
■ F A X	(0985)39-3355	● サブマネジャー	坂永途美子
■ e-mail	sumiyoshi16@vir.bbiq.jp		
■ ホームページ	http://sumiyoshi-sc.com		

主な対象
エリア学校

小学校: 住吉小、住吉南小
中学校: 住吉中

クラブの理念

「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」をモットーに、健康づくり、仲間づくり、いきがいつくりを推進し、明るく豊かで活力ある町づくりを目的としています。

会 員 数

現在会員数 282名

会 費

入会費 1200円 年会費 1200円
月会費 300~1000円(講座によって異なる)

平成
29
年度
の
主
な
活
動
内
容

教室・講座

教室・講座名	イベント名(曜日、開催月等)	活動場所
ノルディックウォーキング	(第2、3、4土)9:00~10:00	すみよし公園他
健康体操	(第2、4水曜日)10:00~11:30	住吉公民館
ピラティス	(第2、4水曜日)20:00~21:00	住吉公民館
ソフトエアロビクス	(第1、3水曜日)20:00~21:00	住吉公民館
いきいき体カづくり	(第1、3水曜日)10:00~11:30	住吉公民館
太極拳	(第1、2、3月曜日)10:00~11:30	住吉公民館・住吉中武道場
中級社交ダンス	(第1、2、4月曜日)20:15~21:30	住吉中武道場
初級社交ダンス	(第1、2、4月曜日)19:30~20:45	住吉中武道場
フラダンス	(第1、3木曜日)13:30~15:00	このみ
ロコモ運動教室	(毎週木曜日)10:00~11:30	住吉中武道場・住吉公民館
子ども運動教室	(毎週土曜日)14:00~16:00	すみよし公園他
グラウンドゴルフ	(毎週木曜日)9:00~11:00	すみよし公園
ターゲットバードゴルフ	(毎週火曜日)9:00~11:30	すみよし公園
マレットゴルフ	(第2、4金曜日)9~11:30(夏)13~15(冬)	エントランス広場
卓球	(第1、3土曜日・第2、4日曜日)13:00~17:00	広原体育館、住吉公民館
ミニテニス	(毎週木曜日)20:00~22:00	住吉小学校
バドミントン	(第2、4日曜日)19:00~21:00	住吉公民館
カローリング	(第1、3土曜日)13:30~15:30	住吉公民館
介護予防運動	(火・木・金)9:30~11:30	自治公民館4箇所
イ ベ ン ト	三世代グラウンドゴルフ大会、ターゲットバードゴルフ大会	すみよし公園
	卓球交流大会、社交ダンスパーティー、カローリング大会	住吉公民館
	ミニバレー大会、クラブ旅行、婚活イベント	住吉小学校他

多種の講座を設け幅広い年齢の方が参加されています。イベント等で会員間の交流も楽しんでいます。高齢者が多く、社会問題の医療費削減対策に大いになっている事を感じます。少子化対策等にも繋がる役目を果たそうと婚活にも取り組んでいます。