



# ①NPO法人 東大宮スポーツクラブ

設立日(平成15年8月30日)  
法人取得日(平成19年4月3日)

■ 事務所所在地	〒880-0837 宮崎市村角町島ノ前1346-1	● 理事長	南藤一
■ TEL	(0985) 20-6122	● クラブマネジャー 事務局長	杉元 雅代
■ FAX	(0985) 48-6133	● クラブ専用電話	090-7380-3256
■ e-mail	hsc@silver.plala.or.jp		
■ ホームページ	http://higashiomiya-sc.com/		

主な対象 エリア学校	小学校: 東大宮小、宮崎東小 中学校: 東大宮中
クラブの理念	スポーツや文化活動を通して、明るく健康的な心の豊かな町づくり、連帯感のある地域づくり 『健康づくり・仲間づくり・地域づくり』
会員数	定期講座会員数502名 + 公民館会員数100名(平成30年2月現在)
会費	入会金 500円 / 年会費 2,400円(入会月により異なる) 月会費 300円~3,000円(講座により異なる)

		教室・講座名(曜日、週、時間帯)	イベント名(開催月等)	活動場所	
平成30年度の主な活動内容	教室・講座 (曜日順で掲載)	コーラス	月曜日(第2・4午後)	東大宮コミュニティセンター	
		ミニテニス	月曜日(第2・4午後) ◆木曜日(第1・3午後)	東大宮コミュニティセンター	
		ミニバレーボール	火曜日(第2・4午前/第1~4夜) ◆土曜日(第1~4夜)	東大宮コミュニティセンター、東大宮中学校	
		健康体操	火曜日(第1~4午前)	東大宮コミュニティセンター、他	
		脚腰元気体操	火曜日(第1~4午後)	東大宮コミュニティセンター、他	
		バウンドテニス	水曜日(第1・3午前/第2・4午後) ◆木曜日(第1~4夜)	東大宮コミュニティセンター	
		卓球	水曜日(第2・4午前) ◆土曜日(第1~4夜)	東大宮コミュニティセンター、東大宮中学校	
		心と体の調整ヨガ	水曜日(第1~4午前)	東大宮コミュニティセンター、西地区交流センター	
		太極拳	水曜日(第2・4午前) ◆木曜日(第1・3午前)	東大宮コミュニティセンター	
		社交ダンス	水曜日(第1~4夜)	東大宮コミュニティセンター、他	
		ロコモ予防運動教室	水曜日(第1~4夜)	野崎東病院	
		バレーボール	水曜日(毎週夜)	東大宮小学校	
		ソフトバレーボール	木曜日(第2・4午後) ◆木曜日(毎週夜)	東大宮コミュニティセンター、東大宮小学校	
		ダンベル体操	金曜日(第1~4夜)	東大宮中学校	
		バドミントン	土曜日(毎週午前/第2・4夜)	宮崎東小学校、東大宮コミュニティセンター	
		健康運動教室	月曜日~金曜日(各公民館指定曜日)	自治公民館(6ヶ所)	
		子ども・幼児	楽っ子(ジュニア)	月曜日、木曜日(第1~4夕方)	東大宮小学校、宮崎東小学校
			キッズサッカー	火曜日(毎週午後)	向陽園
	誠心館(剣道)		火曜日(毎週夕方) ◆土曜日(第2・4午前)	東大宮小学校、東大宮コミュニティセンター	
	中学生バドミントン		火曜日、木曜日(毎週夕方) ◆土曜日(第1・3夕方)	宮崎東小、東大宮コミュニティセンター	
	楽っ子(ボール)		水曜日(第1~4夕方)	東大宮小学校	
	Jrアスリート		木曜日(毎週夕方)	東大宮小学校	
	Jrサッカー		木曜日、金曜日(毎週夕方)	住吉公園、東大宮小学校	
	Jrバドミントン		土曜日(毎週午前)	東大宮コミュニティセンター、東大宮小学校	
	こども英語教室		金曜日(第1~4夕方)	東大宮地区社協	
	イベント	Jrラグビー	土曜日(毎週午前)	向陽園	
		総会、運動器検診、会員交流会	4月	東大宮コミュニティセンター、他	
健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会		5月、11月	市民の森 西公園		
ミニバレーボール大会(夢印たまご村杯)		6月、11月	東大宮コミュニティセンター、他		
東大宮地区運動会		11月(予定)	東大宮小学校		
新別府川ジョギング大会(まちづくり推進委員会共催)		12月	新別府川堤防沿い		
地区近郊ママさんバレーボール交流大会		2月	東大宮小学校		
クラブ会員交流会		随時	未定		
子ども講座 季節のイベント・小学生夏休み水泳教室	季節に応じて	イベント会場、東大宮小プール			

幼児から高齢の方を対象にした21種目(38講座)の文化・運動スポーツの講座と高齢者の自治公民館で行う教室(6教室)を展開。講座の入会は随時行っており、いつでも見学・体験ができます。「やってみようかな」の気持ちが出たら始めるチャンスです!! これからも、クラブが地域に対して何が出来るのか模索しながら、地域の方の心身の健康の為、そして、ずっと住んでいたい地域を作る為に日々活動していきます。皆さん、一緒に手をつないで頑張ってください!!