

## ②1 コスモクラブ都城

設 立 日 ( 平成27年 2月24日 )

■ クラブハウス 所在地	〒885-0002 都城市太郎坊町 1 4 7 8 番地	● 理事長：島 村 芳 幸
■ T E L (携帯)	080-2772-1818	● 副理事長：坂 田 洋一郎
■ F A X	0 9 8 6 - 3 7 - 3 0 8 7	● クラブマネジャー：押 川 ひとみ
■ e-mail	<a href="mailto:cosmo.club.net@gmail.com">cosmo.club.net@gmail.com</a>	
■ ホームページ	<a href="http://ameblo.jp/cosmoclub-miyakonojo/">http://ameblo.jp/cosmoclub-miyakonojo/</a>	

主な対象  
エリア学校

小学校：沖水小  
中学校：沖水中

### クラブの理念

スポーツや文化活動を通して、青少年の育成・中高年の健康増進・健常者と身障者の交流等を図るとともに、世代間を超えたコミュニケーションを闊達にし、よりよい地域未来創りに貢献する他、地域社会におけるスポーツや文化活動の普及振興に寄与します。

### 会 員 数

現在会員数 170名、 30年度目標会員数 200名

### 会 費

入会費・年会費(又は更新料)及び月会費は、種目・教室等により、それぞれ異なります。詳しくは、HPをご覧ください。

平成30年度の主な活動内容	教室・講座	教室・講座名	イベント名 (曜日、開催月等)	活動場所
		●スポーツ教室(③の主な練習日：火と日を除く夜、変更もあり)		
	①ヒップホップダンス教室：小学生：毎週土曜日午前		同上	
	②ヨガ(水の夜)、③貯筋運動(月の午前)		同上	
	④ボクシング(小学生～一般)、⑤筋トレ(マシン有酸素)：(火・日を除く毎日)		同上	
	⑥スポーツ吹き矢教室(毎週1回：月曜の午前9:30～2h)		同上	
	⑦護身拳法教室(火・木の夕方)、⑧陸上教室(金の夕方)		都城高専武道場、同グランド	
	●将棋教室(毎週：月・金夜)、書道教室(月3回、木・土と土・午前)		同上	
	●キッズ&パパママフットサル大会		都城高専体育館	
	●スポーツ交流会、トップアスリートによる講演会等		クラブハウス「コスモスタジアム」	

スポーツは本来楽しんで行うのがベストだと思いますが、一方でダイエットや健康のためのスポーツは、皆さんなかなか長続きできないものです。当クラブは、そうした会員さんにも、又、アスリートの会員さんにも「無理なく楽しく続けられるようなサポート」を目指しています。ぜひ、お友達とお誘い合わせのうえ、気軽な気分でチャレンジしてみてください。Come and join us!! 一緒に生きがい創りに参加しましょう!!