

⑤ N P O 法人 MIYAZAKI うづら ai クラブ

設 立 日

2/11/2008

法人取得日

8/22/2012

■住所：〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20614-117 ●理 事 長 伊東 尊見
 ■TEL/FAX：(0985)72-1874 ●クラブマネージャー 石川 理恵
 ■e-mail h.uzura@yahoo.co.jp
 ■ホームページ <http://www.m-udura.com>

主な対象 エリア学校 小学校：広瀬北小、広瀬小、広瀬西小、那珂小、佐土原小
 中学校：久峰中、広瀬中、佐土原中

クラブの理念 みんなでつくる、みんなのクラブ！

会員数 現在会員数 320名

会 費
 おとな会員：入会金1,000円 年会費2,000円
 こども会員：入会金 500円 年会費1,000円
 (小・中・高校生)
 企業・団体会員：入会金1,000円 年会費2,000円
 教室参加費：500円～2,000円(教室による)

平成30年度の主な活動	教室・講座	教室・講座名 イベント名(曜日・開催日等)	活動場所
		ソフトバレーボール(月・木曜日 17:00~19:00)	佐土原体育館
		ジュニア硬式テニス(月曜日 19:00~21:00)	久峰運動公園テニスコート
		やわら体操教室(火曜日17:30~18:30)	佐土原武道館
		久峰柔道同好会(火曜日 19:00~21:00)	佐土原武道館
		久峰陸上クラブ 中学生(月~金曜日 16:30~18:30)	久峰運動公園陸上競技場
		小学生(火・木曜日 16:30~18:30 土曜日 9:30~11:30)	
		伝統的ヨガ(水曜日10:00~11:15)	佐土原総合文化センター
		うづらキッズ(水曜日 15:30~17:00)	広瀬北小学校体育館
		うづら元気会(木曜日 10:00~11:30)	佐土原総合文化センター
		ウォーキング教室(月曜日10:00~11:00)	久峰運動公園陸上競技場
		体幹トレーニング(木曜日17:00~18:00)	佐土原武道館
		やわらかダンベル健康体操(金曜日 10:00~11:30)	佐土原武道館
		こみかふえぷらす(認知症カフェ)(第3水曜日13:30~15:00)	こみかふえ
宮崎カヌージュニア(土・日曜日9:00~12:00)	大淀川(宮崎商業高校横)		
イベント	ファミリースポーツ大会(10月予定)	佐土原体育館	
	なんじゃこりゃ杯(12月予定)	佐土原体育館	
	陸上記録会(8月・11月)	久峰運動公園	

スポーツや文化、様々な教室を実施しているほか、他団体のイベントや地域の行事にも積極的に参加して、地域とのつながりを大事にしています。地元の企業と連携して、佐土原かあちゃん食堂の手作りの定食や地域の特産を活かした生姜うどんなども提供しています。当クラブは、病気にならない予防をする活動に力を入れています。「治療より予防」心・からだ・環境をよりよくするために活動中です。