



①NPO法人 東大宮スポーツクラブ

設立日(平成15年8月30日)
法人取得日(平成19年4月3日)

■ 事務所所在地	〒880-0837 宮崎市村角町島ノ前1346-1	● 理事長	南藤一
■ TEL	(0985) 20-6122	● クラブマネジャー	杉元 雅代
■ FAX	(0985) 48-6133	● 事務局長	
■ e-mail	hsc@silver.plala.or.jp	● クラブ専用電話	:090-7380-3256
■ ホームページ	http://higashiomiya-sc.com/		

主な対象 エリア学校	小学校: 東大宮小、宮崎東小 中学校: 東大宮中
---------------	-----------------------------

クラブの理念	スポーツや文化活動を通して、明るく健康的な心の豊かな町づくり、連帯感のある地域づくり 『健康づくり・仲間づくり・地域づくり』
--------	---

会員数	定期講座会員数554名 + 公民館会員数120名 (平成31年2月現在)
-----	--------------------------------------

会費	入会金 500円 / 年会費 2,400円(入会月により異なる) 月会費 300円~3,000円(講座により異なる)
----	---

		教室・講座名(曜日、週、時間帯)	イベント名(開催月等)	活動場所	
二〇一九年度の主な活動内容	教室・講座 (曜日順で掲載)	コーラス	月(第2・4午後)	東大宮コミュニティセンター	
		ミニテニス	月(第2・4午後)◆木(第1・3午後)	東大宮コミュニティセンター	
		ミニバレーボール	火(第2・4午前/第1~4夜)◆土(第1~4夜)	東大宮コミュニティセンター、東大宮中学校	
		健康体操・足腰元気体操	火(第1~4午前/第1~4午後)	東大宮コミュニティセンター、他	
		バウンドテニス	水(第1・3午前/第2・4午後)◆木(第1~4夜)	東大宮コミュニティセンター	
		卓球	水(第2・4午前)◆土(第1~4夜)	東大宮コミュニティセンター、東大宮中学校	
		心と体の調整ヨガ	水(第1~4午前)	東大宮コミュニティセンター、西地区交流センター	
		太極拳	水(第2・4午前)◆木(第1・3午前)	東大宮コミュニティセンター	
		社交ダンス	水(第1~4夜)	東大宮コミュニティセンター、他	
		ロコモ予防運動教室	水(第1~4夜)	野崎東病院	
		バレーボール	水(毎週夜)	東大宮小学校	
		ソフトバレーボール	木(第2・4午後)◆木(毎週夜)	東大宮コミュニティセンター、東大宮小学校	
		ダンベル体操	金(第1~4夜)	東大宮中学校	
		バドミントン	土(毎週午前/第2・4夜)	宮崎東小学校、東大宮コミュニティセンター	
		フラダンス	土(第1・3午前)	東大宮コミュニティセンター	
		健康運動教室	月~金(各公民館指定)	自治公民館(6ヶ所)	
		子ども・幼児	楽っ子(ジュニア運動教室)	月、木(第1~4夕方)	宮崎東小学校、東大宮小学校
			キッズサッカー・Jrサッカー	火(毎週午後)、木、金(毎週夕方)	向陽園、住吉公園、東大宮小学校
			誠心館(剣道)	火(毎週夕方)◆土(第2・4午前)	東大宮小学校、東大宮コミュニティセンター
			中学生バドミントン	火、木(毎週夕方)◆土(第1・3夕方)	宮崎東小、東大宮コミュニティセンター
	Jrソフトバレー		水(毎週夕方)	東大宮小学校	
	Jrアスリート		木(毎週夕方)	東大宮小学校	
	Jrバドミントン		土(毎週午前)	東大宮コミュニティセンター、東大宮小学校	
	こども英語教室		金(第1~4夕方)	東大宮地区社協	
	ガールズダンス		金(第1・3夜)	東大宮コミュニティセンター	
	Jrラグビー		土または日(毎週午前)	向陽園	
	フラダンス	土(第1・3午前)	東大宮コミュニティセンター		
	イベント	総会、運動器検診、会員交流会	4月	東大宮コミュニティセンター、他	
		健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会	5月、11月	市民の森 西公園	
		ミニバレーボール大会(夢印たまご村杯)	6月、11月	東大宮コミュニティセンター、他	
		東大宮地区運動会	11月	東大宮小学校	
		新別府川ジョギング大会(まちづくり推進委員会共催)	12月	新別府川堤防沿い	
		地区近郊ママさんバレーボール交流大会	2月	東大宮小学校	
		クラブ会員交流会	随時		
		子ども講座 季節のイベント・小学生夏休み水泳教室	季節に応じて	イベント会場、東大宮小プール	

幼児から高齢の方を対象にした22種目(41講座)の文化・運動スポーツの講座と高齢者の自治公民館で行う教室(6教室)を展開。講座の入会は随時行っており、いつでも見学・体験ができます。「やってみようかな」の気持ちが出たら始めるチャンスです!! これからも、クラブが地域に対して何が出来るのか模索しながら、地域の方の心身の健康の為、そして、ずっと住んでいたい地域を作る為に日々活動していきます。皆さん、一緒に手をつないで頑張ってくださいませんか!!