

事務局所在地	〒881-1411 児湯郡西米良村大字村所19	会 長	濱砂 春夫
T E L	0983-36-1111	ク ラ ブ マ ネ ジ ャ ー	田爪 智樹
F A X	0983-36-1207		
メ ー ル	<a href="mailto:ako@vill.nishimera.lg.jp">ako@vill.nishimera.lg.jp</a>		
ホームページ			

### 主な対象 エリア学校

小学校:村所小  
中学校:西米良中

### クラブの理念

村民誰もが自主的・継続的にスポーツに親しみ、会員の健康・体力の保持・増進を図るとともに、豊かなスポーツライフの創造と生涯スポーツの振興を図る。また、世代を超えてスポーツを愛好する人たちが、様々なスポーツを通じて、会員相互の新たな交流を深め、幸せ度の高い村づくりを推進する。

### 会 員 数

現在会員数 215名

### 会 費

年会費：【スポーツ教室】  
中学生以下／2,000円      高校生～64歳（個人）／3,000円  
65歳以上／2,000円      5名以上の団体（グループ）／2,500円  
【生涯学習教室】 1,000円 ※別途材料代等負担あり

## 二〇一九年度の主な活動内容

教室・講座名	イベント名（曜日、開催月等）	活 動 場 所
ミニバレーボール	（毎週月曜・木曜・金曜日）	西米良村トレーニング施設
ソフトテニス	（毎週火曜日）	西米良中学校
ヨガ	（毎月第1・第3水曜日）	西米良村保健センター他
ボディメイキング	（毎月第2水曜日）	西米良村トレーニング施設
シェイプアップ	（毎月第4水曜日）	西米良村トレーニング施設
ソフトボール	（毎週月曜日）	西米良村山村広場
バレーボール	（毎週火曜日）	西米良村トレーニング施設
フットサル・サッカー	（毎週水曜日）	西米良村トレーニング施設・村所小学校
バドミントン	（第1・第3水曜日）	西米良村トレーニング施設
剣道	（毎週月曜・水曜・金曜日）	米 良 錬 心 館

★ その他、クラブ独自の教室として、「シカ革アート教室」「書道教室」などの文化的な『生涯学習教室』を予定している。

### <クラブの特徴・特色>

メラスポチャレンジクラブでは、村内小学校で実施する『放課後子供教室』と連携した活動を展開しており、子どもたちにスポーツの楽しさを伝えるとともに、競技力の向上に努めています。

また、健康増進・運動不足解消等を目的とした、ヨガ教室やシェイプアップ教室等も毎週実施しており、専門指導者による継続的な運動教室は、会員の皆さんから大変好評をいただいています。