

㉑ コスモクラブ都城

設 立 日 (平成27年 2月24日)

■ クラブハウス 所在地	〒885-0002 都城市太郎坊町1478番地	● 理事長 : 島村 芳幸
■ T E L (携帯)	080-2772-1818	● 副理事長 : 坂田 洋一郎
■ F A X	0986-37-3087	● クラブマネジャー : 押川 ひとみ
■ e-mail	cosmo.club.net@gmail.com	
■ ホームページ	http://ameblo.jp/cosmoclub-miyakonojo/	

主な対象
エリア学校

小学校 : 沖水小
中学校 : 沖水中

クラブの理念

スポーツや文化活動を通して、青少年の育成・中高年の健康増進・健常者と身障者の交流等を図るとともに、世代間を超えたコミュニケーションを闊達にし、よりよい地域未来創りに貢献する他、地域社会におけるスポーツや文化活動の普及振興に寄与します。

会員数

現在会員数 185名、 31年度目標会員数 200名

会 費

入会費・年会費(又は更新料)及び月会費は、種目・教室等により、それぞれ異なります。詳しくは、HPをご覧ください。

二〇一九年度の主な活動内容	教室・講座名 イベント名 (曜日、開催月等)		活動場所
	教室・講座	●スポーツ教室(③の主な練習日:火と日を除く夜、変更もあり)	
①ヒップホップダンス教室:小学生:毎週土曜日午前)		クラブハウス「コスモスタジアム」	
②貯筋運動(月2回:木の午前)		クラブハウス「コスモスタジアム」	
④ボクシング(小学生~一般)、⑤筋トレ(マシン有酸素):(日を除く毎日)		クラブハウス「コスモスタジアム」	
⑥スポーツ吹き矢教室(毎週1回:月曜の午前9:30~2h)		クラブハウス「コスモスタジアム」 及び都城健康サービスセンター	
⑦護身拳法教室(火・木の夕方)、⑧陸上教室(金の夕方)		クラブハウス「コスモスタジアム」 及び都城高専グランド	
●将棋教室(毎週:月・金夜)、書道教室(月3回、木・土と土・午前)		クラブハウス「コスモスタジアム」	
イベント	●スポーツ交流会、トップアスリートによる講演会等		都城高専体育館
			クラブハウス「コスモスタジアム」

スポーツは本来楽しんで行うのがベストだと思いますが、一方でダイエットや健康のためのスポーツは、皆さんなかなか長続きできないものです。当クラブは、そうした会員さんにも、又、アスリートの会員さんにも「無理なく楽しく続けられるようなサポート」を目指しています。ぜひ、お友達とお誘い合わせのうえ、気軽な気分でチャレンジしてみてください。Come and join us!! 一緒に生きがい創りに参加しましょう!!