

## 平成25年度スポーツ指導者ステップアップ講習会実施要項

### 1 目 的

本県のスポーツ指導者等に対し、全国的水準で優れた実績を有する指導者等から指導を受ける機会を提供することにより、競技力全般の一層の向上と体力の向上を図り、本県指導者等の資質向上に資する。

2 主 催 宮崎県教育委員会 [スポーツ指導センター]

3 期 日 平成26年2月20日(木)

4 会 場 宮崎県武道館「大会議室」「主道場」

- 5 参加対象
- ・ 指導者養成総合事業により派遣された指導者
  - ・ 中学校・高等学校・中等教育学校等運動部活動の指導者
  - ・ 小学校及び特別支援学校教員
  - ・ 運動部活動外部指導者
  - ・ 市町村体育・スポーツ担当者、市町村スポーツ推進委員
  - ・ 各競技団体関係者
  - ・ 総合型地域スポーツクラブ関係者 等

### 6 日 程

時間	9:15	10:00		13:00		16:00
		9:45		12:00		15:45
内 容		受 付	開 会 行 事 報告会 (県外派遣者)	昼 食 休 憩	実 技 指 導	閉 会 行 事

- (1) 開会行事 あいさつ  
 (2) 報告・協議 平成25年度県外派遣者とのワークショップ(分科会)  
 (3) 実技指導 テーマ:「スポーツ選手のためのインナー・マッスルからの動きづくり」  
 講 師: 森川 靖 先生 (有限会社ファーストステップ代表)

#### ◆講師プロフィール◆

森川靖 (もりかわやすし)

1963年生まれ。東京都出身。筑波大学卒業。同大学大学院修士課程体育研究科でスポーツトレーニング理論を修めたのち、ストレングスコーチとしてアスリートの指導を始める。94年には(有)ファーストステップを設立。当初は、ウェイト・トレーニングを中心に指導をしていたが、それだけではスポーツ・パフォーマンスの改善に限界を感じ、大きく方針転換。インナー・マッスルのコンディショニングで動きを基礎から改善する「動きづくり」を中心に、小学生から社会人まで、幅広くトレーニング指導を行っている。

分科会及び報告者

分科会	競技種目	報告者	
第1分科会	陸上競技	県立宮崎南高等学校	日野 広士
		日南市立吾田中学校	日高 一慶
	体操	県体操協会	福田 雄仁
		県体操協会	小野 嵩
第2分科会	レスリング	県立福島高等学校	長尾 勇氣
	剣道	都城東高等学校	永野 孝彦
	バドミントン	聖心ウルスラ学園高等学校	時任 淳
	テニス	県立宮崎商業高等学校	菊池 誠
第3分科会	ラグビーフットボール	県立佐土原高等学校	堀口 直樹
		県立宮崎工業高等学校	佐藤 清文
	ソフトボール	県立日向高等学校	高澤 修
		都城東高等学校	花田 千佳
	バスケットボール	県立宮崎工業高等学校	橘 裕

7 申込書 別紙のとおり

8 申込書提出先及び期限

提出者	提出先	期限
公立小・中学校長	市町村教育長	1月24日(金)
市町村教育長	教育事務所長	1月31日(金)
教育事務所長	スポーツ指導センター所長	2月7日(金)
県立学校長		
私立学校長		
宮大附属小・中学校長		
競技団体		
総合型クラブ		
関係各位		

※ スポーツ指導センターへはFAX(0985-58-0097)での申込みも可能ですが、公立小・中学校については必ず関係市町村教育委員会へ申込書を提出してください。

※ 運動部活動外部指導者については、関係学校より案内・申込みをお願いします。

※ 市町村教育委員会担当者及び市町村スポーツ推進委員、体育協会関係者の申込みは各市町村担当課が取りまとめて提出してください。

9 その他

(1) 受付は県武道館大会議室正面入口で行います。

(2) 実技のできる服装、屋内シューズ、飲料水の準備をお願いします。

(3) 弁当を希望する方については、あらかじめ数を把握したいので、申込書の昼食希望欄に○を記入してください。当日、あらためて昼食券を購入していただきます。(お茶付きで500円程度)

(申込様式)

平成25年度スポーツ指導者ステップアップ講習会  
**参 加 申 込 書**

	氏 名	性別	指 導 種 目	希望分科会	昼食	職名・担当名など
例	宮崎 太郎	男	バスケットボール	1	○	教 諭
例	指導 花子	女	陸 上	2	×	スポーツ推進委員
1						
2						
3						
4						
5						

- ※ 指導種目等欄には現在指導している種目、あるいはこれまでに実施したことがある種目があれば御記入ください。特になければ空欄で結構です。
- ※ 希望分科会については、数字（1～3）を御記入ください。
- ※ 申込みを行った所属先の職名・担当名を御記入ください。（例 教諭、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ指導者、学生 など）
- ※ 昼食希望予定の方は、申込書の希望欄に○を記入してください。（500円程度）

所 属 名 \_\_\_\_\_

所属長名 \_\_\_\_\_

印

〒 8 8 9 - 2 1 5 1 宮崎市大字熊野 1 4 4 3 - 1 2 TEL 0 9 8 5 - 5 8 - 0 0 9 6 FAX 0 9 8 5 - 5 8 - 0 0 9 7
---