

# 平成25年度宮崎県（宮崎市）地域社会少林寺拳法指導者研修会

- 1 開催期間 平成25年11月2日（土）～11月3日（日）
- 2 開催場所 宮崎県武道館 剣道場
- 3 講師名 [氏名] [称号・段位]  
派遣講師 矢島 隆禅 正範士・八段  
川島 一浩 正範士・七段  
地元講師 是沢 利秋 正範士・七段  
吉野 信弘 正範士・七段
- 4 参加者数 道場指導者 63名
- 5 概要報告

## (1) 研修会経過

○ 宮崎県内の少林寺拳法の指導者63名が参加し、宮崎県武道館剣道場で開催された。派遣講師として埼玉県より矢島隆禅氏（一般財団法人少林寺拳法連盟本部審判委員）、香川県より川島一浩氏（一般財団法人少林寺拳法連盟専務理事）においでいただき、地元講師の是沢利秋氏（県少林寺拳法連盟副理事長）と吉野信弘氏（県少林寺拳法連盟理事長）とともに熱心に御指導いただいた。



○ 前日打合せ会では、派遣講師の先生方をはじめ、堀之内砂男（県公立武道館協議会）会長、県少林寺拳法連盟の理事の方々が出席し、研修日程や指導計画について協議を行った。

開会行事では、中山成彬氏（公益財団法人日本武道館常任理事）、堀之内会長、渡辺創氏（宮崎県少林寺拳法連盟副会長）のあいさつの後、派遣講師から研修の基本方針を話していただいた。

研修会は、午前中は、単演と相對演練、及び派遣講師の講義が行われた。午後からは、段位ごとのグループに分かれ指導が行われた。「剛法」「柔法」の法形と運用法への反映、丹田と軸の活用について時間いっぱい指導していただいた。

閉会行事では、矢島講師から受講生代表の河野ゆかりさんに修了証が授与され、受講生を代表して渡辺あゆみさんがお礼のことばを述べた。



## (2) 日 程

期 日	時 刻	指 導 ・ 研 修 課 程
11/2 (土)	9 : 3 0	受 付
	1 0 : 0 0	開会行事
	1 0 : 2 0	鎮魂行 実技Ⅰ（単演、相対演練） 講義「世界の人々が求める日本文化 日本武道と禅」矢島先生
	1 2 : 0 0	休 憩
	1 3 : 0 0	実技Ⅱ ・三段以下（剛法、柔法の法形と運用法） ・三段以上（丹田と軸の活用）
	1 5 : 3 0 1 5 : 5 0	質 疑 諸連絡
11/3 (日)	9 : 0 0	受 付
	9 : 3 0	鎮魂行 実技Ⅲ（単演、相対演練） 講義「技法と教え」川島先生
	1 2 : 0 0	休 憩
	1 3 : 0 0	実技Ⅳ ・三段以下（丹田と軸の活用） ・三段以上（剛法、柔法の法形と運用法）
	1 5 : 3 0	質 疑
	1 5 : 5 0	閉会行事

## (3) 所 感

今回の研修会は、正しい動作（基本動作）についてとても丁寧に指導していただいた。卓越した指導者の素晴らしい技術だけでなく、凜とした姿や人を包み込む寛容さに触れることができ、武道を修練する意義を教えていただく非常に有意義な機会となった。日常、指導している立場にある県内指導者が、お互いに切磋琢磨しあいながら、少林寺拳法の理合を確認していく表情が印象に残った。

受講した指導者には、今回の研修成果を普段の指導の中で十二分に発揮していただきたい。また、県公立武道館協議会として、今後より一層少林寺拳法競技の普及に向けて、関係団体と連携していきたい。

