

スポーツ指導者ステップアップ講習会



開会行事(スポーツ指導センター大西所長あいさつ)



今年度の県外派遣指導者の報告会。3つの分科会で実施。



希望する分科会で報告を聞く参加者(第1分科会の様子)



分科会の後は各競技に分かれての意見交換会(バスケットボール競技の様子)



意見交換会(ラグビーフットボール競技)



有限会社ファーストステップ代表の森川靖氏による実技指導



「スポーツ選手のためのインナー・マッスルからの動きづくり」をテーマに約3時間の実技指導を行っていただきました。参加された皆さんの今後の参考になれば幸いです。

