

# 平成26年度宮崎県運動部活動指導者研修会実施要項

## ～いきいきわくわく運動部活動～

### 1 目的

中学校・高等学校等における運動部活動の適正な運営と基本的な指導技術の向上を図るため、運動部活動の指導方法に関する研修会を実施し、指導者の資質の向上を図る。

### 2 主催 宮崎県教育委員会 [宮崎県教育庁スポーツ指導センター]

### 3 実施期日、種目、会場及び講師

期日	種目	会場	講師
11/27 (木)	陸上競技	県総合運動公園 合宿所 (大講義室) 陸上競技場	都城工業高等専門学校 永松 幸一 准教授 宮崎市立生目台中学校 村北 政彦 教諭

### 4 対象者

- (1) 中学校・高等学校の運動部活動（陸上競技）指導教員
- (2) 保健体育担当教員
- (3) 現在、陸上競技の指導者ではないが、この種目を指導する可能性のある教員

### 5 内容

- (1) 講義：「運動部活動の適切な運営方法」
- (2) 実技：「基本的技術の習得と指導のポイント」  
例) ・アップの方法
  - ・トレーニング方法
  - ・基本練習指導時の着眼点
  - ・ケース（パターン）練習の仕方
- (3) 研究協議：「運動部活動指導上の諸問題」

## 6 日 程

11/27 (木)	9:30		10:10		13:00		16:00	
	10:00				12:00		15:50	
	受付 ・ 更衣	開 講 式	講 義 ・ 実 技  県総合運動公園(合宿所・陸上競技場)		昼  食	実技・研究協議  県総合運動公園(合宿所・陸上競技場)		閉 講 式

## 7 申込方法 別紙様式1により下記のとおり申し込むこと。

学校種等	提出先	期 限
公立中学校長	市町村教育長	11月5日(水)
市町村教育長	教育事務所長	11月12日(水)
教育事務所長	スポーツ指導センター所長	11月19日(水)
県立学校長		
国立・私立中学校長		

申込先 〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12  
スポーツ指導センター

## 8 その他

- (1) 公立学校職員の旅費につきましては、当方で負担いたします。  
本人の口座へ後日振り込みますので、校長決裁印の入った「旅行命令書のコピー」を当日(受付時)にて提出してください。
- (2) 受付は合宿所(大講義室)でおこないます。
- (3) 持参する物：受講に必要な服装・用具・筆記用具・共済組合員証  
水分は各自で準備してください。
- (4) あらかじめ弁当を希望する方の数を把握したいので、弁当を注文予定の方は申込書の弁当希望欄に○を記入してください。  
※ 当日あらためて昼食券を購入していただきます。(500円程度)