

平成26年度スポーツ指導者ステップアップ講習会実施要項

1 目的

全国的水準の優れた実績を有する指導者の講義・実技指導講習会ならびに本年度の指導者養成事業（指導者県外派遣事業）に派遣された指導者の報告会を開催することにより、本県指導者の資質向上と競技力の向上に資する。

2 主催 宮崎県教育委員会〔スポーツ指導センター〕

3 期 日 平成27年2月19日（木）

4 会 場 KIRISHIMAツワブキ武道館「大会議室」「主道場」

- 5 参加対象
- ・平成26年度指導者養成事業（指導者県外派遣事業）により派遣された指導者
 - ・小・中・高等学校、中等教育学校、特別支援学校等の教員
 - ・市町村体育担当、スポーツ担当者
 - ・運動部活動外部指導者
 - ・各競技団体関係者 等

6 日 程

| | | | | | | | | |
|----|------|-------|------|-------------|-----------|----------|-------|----------|
| 時間 | 9:15 | 10:00 | | | 13:00 | | | 16:00 |
| | | 9:45 | | 11:00 | 12:00 | | | 15:50 |
| 内容 | | 受付 | 開会行事 | 分科会 前半 | 分科会 後半 | 昼食 休憩 | 講義・実技 | 閉会 行事 |
| | | | | 4分科会より2つを選択 | | | | |

- (1)開会行事 あいさつ
 (2)報告・協議 平成26年度県外派遣者によるポスターセッション(分科会)
 (3)講義・実技 テーマ：「体の歪みを整え、障害を予防するセルフボディメンテナンス法～筋(膜)リリース法を導入したウォームアップ&クールダウン～」
 講師：齊藤邦秀 先生
 (有) ウェルネススポーツ代表/NESTA JAPAN 副代表

◆講師プロフィール◆

齊藤邦秀（さいとうくにひで）

東京学芸大学教育学部生涯スポーツ専攻運動処方専修卒業。学生時代からアスレティックトレーナーとしての活動をはじめ、卒業後に本格的にパーソナルトレーナーへの道を進む。2004年に(有)Wellness Sportsを設立。2006年法人化。様々なスポーツ・ジャンルのアスリートのトレーナーとして活躍。現在は「ライフスタイルコーチング」の理念を掲げ、ゴールドジム、オアシスなどのフィットネスクラブや自宅への出張によるトレーニング指導、後進の育成、フィットネスクラブやスポーツチーム、高校などへのトレーナー派遣を行っている。また、歪みの少ないカラダ作り（ストレッチや基本となるコアトレ等の徹底）や良い姿勢作り（立ち姿勢、歩く姿勢、球技等の構えの姿勢作り）、基本となる動きづくりなどを、主練習の前のウォームアップや後のクールダウンに入れ込むこと、さらに日頃から自分のカラダの状態（姿勢や柔軟性、痛み等）に敏感になること、自分のカラダの動かすイメージをつけることなどを指導している。

(指導歴)

- 杉山愛（元プロテニスプレーヤー） ○ 益荒雄（元関脇）、栃乃若（力士）
 ○ 矢代直美（元女子バスケットボール選手） ○ 順天堂大学ハンドボール部 その他多数

分科会及び報告者

| 分科会 | 所属・報告者名 | 種目 | 派遣先 |
|-------|-------------------------|-----------|-------------------------------|
| 第1分科会 | 宮崎市立櫛中学校 二反田 宗弘 | ジュニア・ラグビー | 世田谷区立千歳中学校 京都市立伏見中学校 |
| | 宮崎ジムナスティックスクラブ 河野 雄磨 | 体操競技 | 鳥栖高校 立教新座中学高校 |
| | 日章学園高校 武末 昌也 | バドミントン | 自由ヶ丘高校（福岡県） 神戸村野工業高校 |
| 第2分科会 | 酒井体操クラブ 酒井 智仁 | 体操競技 | 日本体育協会公認コーチ養成講習会 福岡大学 |
| | 日向市立財光寺中学校 増田 邦明 | ソフトボール | 京都市立檜原中学校 日本体育協会公認コーチ養成講習会 |
| | 宮崎工業高校 濱上 稔 | レスリング | 和歌山北高校 佐賀工業高校 |
| 第3分科会 | 高鍋町立高鍋西中学校 甲斐 浩記 | ジュニア・ラグビー | 帝京大学 佐賀工業高校 |
| | 高鍋高校 柴田 友輔 | ボート | 仙台大学 大分県選抜（大分県ボート協会） |
| | 宮崎市立赤江東中学校 串間 由香里 | バレーボール | 諫早市立諫早中学校 下北沢成徳高校 |
| 第4分科会 | 門川高校 高木 美里 | ホッケー | 日本体育協会公認コーチ養成講習会 |
| | 延岡市立岡富中学校 下野 隆平 | 陸上競技 | JAAF公認コーチ養成講習会 |
| | 都城商業高校 松元 一太 | バレーボール | 古川学園高校 京都橘高校 |

※分科会は、ポスターセッション方式で実施する。参加者は、前半50分、後半50分（移動5分程度）で希望する二つの分科会へ参加する。報告者は、一人15分程度発表し、残りを報告者への質問時間とする。

7 申込書 別紙のとおり

8 申込書提出先及び期限

| 提出者 | 提出先 | 期限 |
|------------|--------------|----------|
| 公立小・中学校長 | 市町村教育長 | 1月23日（金） |
| 市町村教育長 | 教育事務所長 | 1月30日（金） |
| 教育事務所長 | スポーツ指導センター所長 | 2月 6日（金） |
| 県立学校長 | | |
| 私立学校長 | | |
| 官大附属小・中学校長 | | |
| 競技団体 | | |

※ スポーツ指導センターへはFAX（0985-58-0097）での申込みも可能ですが、公立小・中学校については必ず関係市町村教育委員会へ申込書を提出してください。

※ 運動部活動外部指導者については、関係学校より案内・申込みをお願いします。

※ 市町村教育委員会担当者及び体育協会関係者の申込みは、各市町村担当課がとりまとめて提出してください。

9 その他

- (1) 受付はKIRISHIMAツワブキ武道館大会議室正面入口で行います。
- (2) 実技のできる服装、屋内シューズ、飲料水の準備をお願いします。
- (3) 弁当を希望する方については、あらかじめ数を把握したいので、申込書の昼食希望欄に○を記入してください。当日、あらためて昼食券を購入していただきます。（500円程度）