

ファミリースポーツ大会

平成27年10月18日(日) 9:00 ~ 12:00

スポーツを中心に、家族でいろいろな種目や遊びに参加してみませんか？

赤ちゃんハイハイ競争

定員：各コース 25名
参加費：1人 500円(保険料込)
M C：早川伸吾・菊池まなみ

Aコース 8・9・10カ月
10:00 スタート(受付 9:00 ~ 9:30)
Bコース 11・12カ月
11:00 スタート(受付 10:00 ~ 10:30)

※希望者は「親子ふれあい体操」に無料参加できます♪



親子ふれあい体操 ベビー・キッズマッサージ

対象：小学生以下の親子(ペア)
講師：岩切幸子
定員：各回先着 15組
参加費：1組 500円
持参品：バスタオル

1回目 10:00 ~ 10:40
2回目 11:00 ~ 11:40

おじいちゃん、
おばあちゃんとの
ペアもOK!



スポーツチャレンジコーナー

参加費：対戦型 3人1組 500円(保険料込)

卓球バレー(協力：佐土原町身体障害者福祉協会)
輪投げ、ストレッチ体操、ニュースポーツ体験、
バドミントン、風船バレーなど(協力：佐土原地区体育会)
ティーボール(宮崎ゴールデンゴールズ)

親子でさまざまな
種目を自由に楽しむ
ことができます!



こども自転車教室(小雨決行)

自分で出来る点検・スラローム・急制動など
楽しく自転車を乗りこなそう!

講師：オブライエン敏(ひむか自転車楽校 校長)
定員：先着 10名(対象：小学生以上の補助輪の外れたお子様)
参加費：児童 1名 500円(保険料込)



試食コーナー (協力：グリーンコープ生協みやざき)

参加無料です！スポーツの合間に少し休憩タイム♪

お楽しみ抽選会

豪華賞品が当たるかも!?



◆各イベントについては、TEL・FAX・E-mail のいずれかにて、下記の宛先までお申込みください。

申込み締め切り
10月17日(土)

※裏面に各申込書があります

宮崎市佐土原体育館(指定管理者：一般財団法人みやざき公園協会)
〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20688-74 TEL 0985-73-7223 FAX 0985-75-0155
E-mail sad-sports@mppf.or.jp HP http://mppf.or.jp/sadowara/

◆佐土原体育館「第5回ファミリースポーツ大会」FAX 申し込み用紙
 [FAXの方は、下の用紙にご記入のう佐土原体育館までお申込みください。]

宮崎市佐土原体育館
 FAX:0985-75-0155

●個人情報は他の用途には使用いたしません。

■赤ちゃんハイハイ競争(1人500円)

参加コースに○をつけてください。	Aコース(8,9,10ヶ月)	・	Bコース(11,12ヶ月)
ふりがな 保護者 氏名	連絡先(TEL)		
住 所			
ふりがな お子様の お名前	性別 男 ・ 女	生年月日	

■親子ふれあい体操(1組500円)※赤ちゃんハイハイ競争にお申込みの方は参加費無料

いずれかに○をつけてください。	1回目(10:00～10:40)	・	2回目(11:00～11:40)
ふりがな 保護者 氏名	連絡先(TEL)		
住 所			
ふりがな お子様の お名前	性別 男 ・ 女	生年月日	

■スポーツチャレンジ

お名前(ふりがな)	年齢	連絡先(TEL)	住所
.....			
.....			
.....			

■子ども自転車教室(児童1人500円)

お名前(ふりがな)	年齢	連絡先(TEL)	住所	ヘルメットの有無
.....				あり ・ なし
.....				あり ・ なし
.....				あり ・ なし