

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
暑中お見舞い 申し上げます		元気から からだを 動かそう!	ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	サッカースクール	トレッキング	バスハイキング
6	7	8	9	10	11	12
七夕		県SC運営委員会	ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	サッカースクール		フライングディスク
13	14	15	16	17	18	19
熱中症			ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	サッカースクール	シーカヤック体験会 (南郷栄松ビーチ) ボウリング 10~エースレーン	リバーカヤック体験会 (佐土原) フライングディスク
20	21	22	23	24	25	26
うがい・手洗いで 風邪予防!		県SC会議	海の日 ファミリーシーカヤック体験 ーッ葉北ビーチ	スポーツの日		ホースセラピー 13:30~
27	28	29	30	31		
			ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	サッカースクール		

## 7月のイベント

- ◇7月週末(土・日)トレッキング またはカヤック体験会等  
川、海カヤック計画しています。初心者の方も気兼ねなく参加してください。  
詳細は別途案内します。
- ◇7月5日(日)バスハイキング  
マイナスイオンを浴びて体をリフレッシュしませんか? 詳細は別途案内します。
- ◇フライングディスク : 7/12、7/19 13:30~ 南部墓地公園予定
- ◇サッカースクール: 毎週金曜日
- ◇ボウリング: 7/18(土) 10:00~ エースレーン
- ◇ホースセラピー: 7/26(日) 13:30~ 清武ホースパーク
- ◇ミニバレー: 毎週木曜日 19:30~ 加納小学校体育館
- ◇ロコモ体操: 7/2、7/16(木) 19:30~ 加納コミュニティーセンター

## レインボー杯 ミニバレー交流会報告

6月13日 18時~ 加納スポーツセンターで開催しました。  
感染予防を徹底し、運動不足や溜まったストレスを発散しました!!



## その他(報告・連絡)

◇6月13日(土)クラブ総会 12時~ エースレーン会議室  
2019年度事業実績及び会計報告・2020年度計画等報告し全  
ての議案に承認いただきました。



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ  
〒889-1605 宮崎市本郷南方4422-7  
TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282  
E-mail: ①rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
②t3080@ezweb.ne.jp  
クラブマネージャー 澤山(理事長)  
OHP <http://rainbow3080.lomo.jp/>



## 6月のイベント報告

- ◇6月6日(土)行藤山トレッキング
  - ◇6月7日(日)大幡山トレッキング
- 初夏の山々をトレッキングして、行藤山では滝のマイナスイオン。  
大幡山では満開のミヤマキリシマ。それぞれ楽しめました!!



- ◇6月21日(日)久住(平治岳)トレッキング

県をまたいでの移動制限が解除されたので、久住トレッキングを開催しました。



スポーツ振興くじ助成事業

文部科学省「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」

