

4月			5月			6月		
1	火		木		日	県定時制通信体育大会		
2	水		金		月			
3	木		土	憲法記念日	火	部活動改革第1回実務者会議		
4	金		日	みどりの日	水			
5	土		月	こどもの日	木			
6	日		火	振替休日	金	高体連第2回教科研究委員会		
7	月	高体連第1回競技委員会	水		土			
8	火	高体連第1回専門委員長会	木	中体連第1回研究部会	日			
9	水		金	小体連第1回評議員会 中体連第1回理事会 第1回小学校体育専科教員等連絡会議	月			
10	木		土	MRT高校招待野球(~11日)	火	高体連第1回調査研究委員会		
11	金	高体連第1回常任理事会、理事会	日		水			
12	土		月	第2回高体連専門委員会 中体連競技専門委員長会	木			
13	日		火	県学体研第1回理事会・推薦委員会	金	九州高校総体県開催(バドミントン)~16日 第3回高体連定通専門委員会		
14	月	県学体研第1回理事長・研究部長会	水		土			
15	火	全中実行委員会事務局会	木	高体連第2回理事会 中体連第1回競技力向上検討委員会	日			
16	水	第1回高体連定通専門委員会	金	全中実行委員会総会	月			
17	木	(小・中・義・県立学校)体育・保健体育担当者会 全中実行委員会専門委員会	土		火	全中実行委員会事務局会		
18	金		日		水	高体連第2回競技委員会		
19	土		月	体育振興指導教員研修会兼小学校派遣事業打合せ	木	中体連第1回競技専門部会		
20	日		火	第1回県学体研実行委員会・研究部会(延岡)	金	全中実行委員会専門委員会		
21	月		水	第2回高体連定通専門委員会 西部地区体育・保健体育指導力向上研修(香川) (~23日)	土			
22	火	高体連第1回教科研究委員会 全中実行委員会常任委員会	木		日			
23	水	安全運転研修会	金		月			
24	木	県学体研開催地区準備委員会(延岡)	土	第52回県高校総体基準日(~5/31)	火	中体連第2回研究部会		
25	金	中体連第1回評議員会	日		水			
26	土		月		木	県学体研第1回準備委員会(西都・児湯)		
27	日		火	中体連九州大会第1回実行委員会	金	全中実行委員会常任委員会		
28	月	全中実行委員会事務局会	水		土			
29	火	昭和の日	木	全中実行委員会専門委員会	日			
30	水		金	小体連第1回理事会・専門部会	月			
31	／		土		／			

7月			8月			9月		
1	火	中体連九州大会第2回実行委員会	金			月		
2	水		土	第69回全国高体連定通体育大会～19日		火	中体連第2回理事会	
3	木	部活動改革第1回検討委員会	日	全国高等学校野球選手権大会～21日 九州中体連大会本県開催(ソフトボール)～6日		水		
4	金	九州高校総体本県開催(剣道)～6日	月	九州中学校体育大会本県開催(相撲)～5日		木	全中実行委員会事務局会	
5	土	全国高校野球選手権大会宮崎大会(～7/26) 宮崎県中学校総合体育大会	火			金	部活動改革第1回推進会議	
6	日	宮崎県中学校総合体育大会	水			土		
7	月	宮崎県中学校総合体育大会	木	九州中体連大会本県開催(バレーボール)～9日		日		
8	火	全国総体出場監督会議 全中実行委員会事務局会	金			月		
9	水		土			火	全中実行委員会専門委員会	
10	木		日			水	高体連第3回教科研究委員会	
11	金	第2回県研究部会(延岡) 九州高校総体本県開催(空手道)～13日	月	山の日		木	中体連競技力向上検討委員会	
12	土	宮崎県中学校総合体育大会 九州高校総体本県開催(水球)～13日	火			金		
13	日	宮崎県中学校総合体育大会	水			土		
14	月	宮崎県中学校総合体育大会	木			日		
15	火		金			月	敬老の日	
16	水		土			火		
17	木	全中実行委員会専門委員会	日	全国中学校総合体育大会～25日 全国中学校サッカー大会宮崎大会～22日		水	高体連第2回調査研究委員会	
18	金	九州高校総体本県開催(競泳)～21日	月	小体連第2回理事会・専門部会		木	県学体研第2回実行委員会(延岡)	
19	土	宮崎県中学校総合体育大会	火			金		
20	日	宮崎県中学校総合体育大会	水	中体連第3回研究部会		土		
21	月	宮崎県中学校総合体育大会	木			日		
22	火		金			月		
23	水	全国高校総体～8/20 宮崎県中学校総合体育大会(～7/25)	土	全国中学校剣道大会宮崎大会～25日		火	秋分の日	
24	木		日			水	令和7年度スポーツ事故防止セミナー	
25	金		月			木		
26	土	全国高校野球選手権大会宮崎県大会決勝	火			金	全中実行委員会事務局会	
27	日		水			土	県中学校秋季体育大会(水泳)	
28	月		木			日		
29	火		金			月		
30	水		土			火		
31	木	全中実行委員会専門委員会	日			/		

10月			11月			12月		
1	水		土	県中学校秋季体育大会	月			
2	木	部活動改革第2回実務者会議	日	県中学校秋季体育大会	火			
3	金	県学体研事前授業研究会(延岡) 中体連第4回研究部会	月	文化の日	水			
4	土		火	部活動改革第2回推進会議	木			
5	日		水		金			中体連理事・競技専門部合同会
6	月		木	県学体研第3回実行委員会【小・高】(延岡)	土			
7	火		金	部活動改革第2回推進会議 全中実行委員会専門委員会 県学校体育研究発表大会 延岡・西臼杵大会【小・高】 高体連第4回教科研究委員会	日			
8	水		土		月			
9	木		日	県高校ラグビー決勝	火			県学体研第4回実行委員会(延岡)
10	金		月	県中学校駅伝競走大会	水			
11	土		火	高体連第3回調査研究委員会	木			部活動改革第2回検討委員会
12	日		水	第1回体力向上推進委員会	金			
13	月	スポーツの日	木		土			全国中学校駅伝競走大会(滋賀)
14	火	中体連第2回競技専門部会	金		日			全国中学校駅伝競走大会(滋賀)
15	水		土		月			
16	木	県学体研第3回実行委員会【中・特】(延岡)	日		火			第3回体力向上推進委員会
17	金	県学校体育研究発表大会 延岡・西臼杵大会【中・特】	月	高体連第3回競技委員会	水			
18	土		火	高体連第3回専門委員会	木			
19	日		水	部活動地域移行に関するコーディネーター研修会	金			
20	月		木		土			全国高校駅伝開会式(京都)
21	火		金		日			全国高校駅伝大会(京都)
22	水		土		月			
23	木		日	勤労感謝の日	火			
24	金	県高校駅伝開会式(西都) 第64回九州学校体育研究大会(熊本)	月	振替休日	水			
25	土	県高校駅伝(西都) 県中学校秋季体育大会	火	第2回県学体研準備委員会(西都・児湯)	木			
26	日	県中学校秋季体育大会	水	高体連第2回常任理事会	金			
27	月	県中学校秋季体育大会	木	全中実行委員会総会	土			全国高校ラグビー大会(東大阪)~1/7
28	火	第1回体力向上対策会議	金	九州中学校駅伝競走大会(長崎) 第2回体力向上推進委員会	日			
29	水		土	九州中学駅伝競技大会(長崎)	月			
30	木	第64回全国学校体育研究大会 北海道大会	日		火			
31	金	第64回全国学校体育研究大会 北海道大会	/		水			

1月			2月			3月		
1	木	元日	日		日			
2	金		月		月			
3	土		火		火			
4	日		水		水			
5	月		木		木			
6	火		金	中・高合同競技専門委員長会	金			
7	水		土		土			
8	木	中体連第5回研究部会	日		日			
9	金	中体連第3回競技力向上検討委員会	月	部活動改革シンポジウム 高体連第4回調査研究委員会	月			
10	土		火	第52回高体連研究協議会・スポーツ賞表彰式	火			
11	日		水	建国記念の日	水			
12	月	成人の日	木		木			
13	火	中体連第3回理事会	金	第2回小学校体育専科教員等連絡会議 県小体連第2回評議員会 第4回高体連定通専門委員会	金			
14	水	全国高体連研究大会(愛知県)～16日	土		土			
15	木		日		日			
16	金		月	体力づくり優良校表彰式	月			
17	土		火	九州中学校体育大会準備委員会	火			
18	日		水	高体連第3回理事会	水			
19	月	高体連第5回教科研究委員会	木	県学体研第2回理事会	木			
20	火	部活動改革第3回推進会議	金		金	春分の日		
21	水	県立学校保健体育担当教科代表責任者会	土		土			
22	木	第2回体力向上対策会議	日		日			
23	金		月	天皇誕生日	月			
24	土	九州体育・保健体育ネットワーク研修会	火		火			
25	日		水		水			
26	月	県学体研第2回理事長・研究部長会	木		木			
27	火		金		金			
28	水		土		土			
29	木	県学体研第3回県準備委員会(西都・児湯)	/		日			
30	金	中体連第2回評議員会	/		月			
31	土		/		火			