

令和7年度 講座・事業一覧

(1) スポーツ指導センター事業

① 体育・保健体育指導に関する研修

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	内 容	講 師	
1	幼児児童の楽しい水遊び	5月13日(火)	[南部] スイミングフィットネスフィットピア	幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技	スイミングクラブ インストラクター	
		5月14日(水)	[中部] ABCスイミングクラブ				
		5月27日(火)	[北部] フィットネスクラブターザン				
2	幼児児童の楽しい運動遊び	8月5日(火)	[南部] 早水公園体育文化センター	幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技	澤井雅志氏 (日本体育大学兼任講師)	
		8月6日(水)	[北部] カルチャープラザのべおか				
		8月7日(木)	[中部] ひなた武道館				
3	小学校体育指導者養成講習会	6月20日(金)	ひなた武道館	小学校体育地区別講習会の各地区講師	講義、実技	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
4	小学校体育地区別講習会 (保健、陸上運動系)	7月29日(火)	ひなた武道館	中部(宮崎市内)	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義、協議、実技	小学校体育指導者養成講習会受講者
		7月30日(水)	早水公園体育文化センター	南部			
		7月31日(木)	ひなた武道館	中部(宮崎市外)			
		8月21日(木)	アスリートタウン延岡アリーナ	北部			
5	中学校・高等学校保健体育地区別講習会 (保健、球技：ゴール型)	7月1日(火)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義「学習指導要領を踏まえた保健体育授業のポイント」 講義・実技「体づくり運動」「ダンス」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
		7月8日(火)	アスリートタウン延岡アリーナ				
6	小学校体育セミナー (水泳)	6月26日(木)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技「器械運動」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
	中・高保健体育セミナー (武道：柔道)	9月19日(金)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技「武道：柔道」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
	幼児・小学校体育セミナー (幼児児童の運動遊び)	10月28日(火)	ひなた武道館	幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技「幼児児童の運動遊び」	体育・保健体育指導力向上研修受講者	
	体育大好き指導力アップセミナー (器械運動系)	11月11日(火)	宮崎市内小学校体育館	体育・保健体育指導に関わる教員等	講義・実技「器械運動系」	体育振興指導教員等	
7	表現運動系・ダンス指導者講習会	12月9日(火)	ひなた武道館	体育・保健体育指導に関わる教員等	実技・演習	ダンスカンパニー んまつーぽす	
8	体育・保健体育指導力向上研修	5月21日(水)～23日(金)	香川県高松市	小学校・中学校・高等学校の教員	小学校「運動遊び(幼児含む)、陸上運動系、水泳運動系、保健」 中学校・高等学校「体づくり運動、武道：柔道、ダンス」	大学教授等	
9	体力向上マネジメント指導者養成研修	11月26日(水)～28日(金)	オンライン	指導主事、教員等	講義・演習等	スポーツ庁 教科調査官等	

(2) 運動部活動・スポーツ指導に関する研修

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	内 容	講 師
1	運動部活動外部指導者研修	5月7日(水)～	スポーツ指導センターHP オンデマンド配信	運動部活動外部指導者	講義	スポーツ振興課 (公財)宮崎県スポーツ協会 宮崎県中学校体育連盟
2	運動部活動顧問研修会 (卓球・剣道)	11月27日(木)	ひなた宮崎県総合運動公園 体育館、ひなた武道館	運動部活動に関わる教員等	講義・実技	優れた指導実績をもつ県内指導者
3	第1回スポーツ指導者セミナー	6月24日(火)	ひなた武道館	運動部活動に携わる教員等、スポーツ指導者	講話	優れた指導実績をもつ指導者
	第2回スポーツ指導者セミナー	1月23日(金)				
4	スポーツ指導者養成事業 事前研修会	7月22日(木)	ひなた武道館	所属、競技団体党から推薦された指導者等	講演、打合せ	講師、事業担当
	スポーツ指導者養成事業 (県外派遣事業)	年1～2回	派遣者が決定		県外派遣事業 事前説明	

2 みやざき広域スポーツセンター事業

(1) 生涯スポーツ指導者養成研修

No.	講座名	期 日	会 場	対 象	内 容	講 師
1	総合型地域スポーツクラブ マネジメントセミナー	9月6日(土) 9月7日(日)	ひなた武道館大会議室	地域スポーツクラブ等ス ポーツ団体関係者、公認 アシスタントマネジャー単 位取得希望者	講義 協議	大学教授、クラブマネ ジャー 等

(2) 総合型地域スポーツクラブ育成促進事業

No.	項 目	主 な 内 容
1	総合型地域スポーツクラブ育成に関する研修会・講習会の開催	宮崎県地域スポーツ推進研修会 ・令和7年11月13日(木)ひなた武道館大会議室
2	総合型地域スポーツクラブへの支援	総合型クラブ訪問・相談・支援 みやざき広域スポーツセンター連絡会議(ハイブリッド)の開催 5月28日(水)、2月2日(月)ひなた武道館大会議室
3	総合型地域スポーツクラブについての普及・啓発	市町村訪問・相談・支援 情報ネットワークの構築(HP) 啓発用リーフレット・チラシ等の作成・配付
4	総合型地域スポーツクラブに関する情報収集・提供	庁内報告会(月1回) 地域スポーツ推進会議の開催(年3回) 4/9、9/3、2/27 先進クラブ等視察 各クラブの活動状況等把握

3 宮崎県公立武道館協議会事業の支援

No.	事業名	期 日	会 場	対 象	内 容	講 師
1	地域社会少林寺拳法 指導者研修会	9月27日(土) ~28日 (日)	[宮崎市] ひなた武道館	地域の 少林寺拳法指導者	講義・実技等	(公財)日本武道館からの派遣講師及 び地元講師
2	地方青少年相撲錬成大会	11月 8日(土) ~ 9日(日)	[宮崎市] ひなた武道館	小・中・高校生	講義・実技等	(公財)日本武道館からの派遣講師及 び地元講師
	地方青少年弓道錬成大会	11月15日 (土) ~16日 (日)	[都城市] 早水公園体育文化セン ター 弓道場	小・中・高校生	講義・実技等	(公財)日本武道館からの派遣講師及 び地元講師

情報提供

No.	提供方法	時期	主 な 内 容
1	要覧等 (宮崎の教育、宮崎の体育・スポーツ等)		スポーツ指導センターの本年度事業一覧、年間事業計画、前年度の県有体育施設利用状況、事業実績等の紹介
2	研修一覧	3月下旬発行	スポーツ指導センターが行う研修の紹介
3	ホームページ	随時、更新	スポーツ指導センターの事業概要、講座・事業一覧、年間事業計画、みやざき広域スポーツセンターに関する情報、児童生徒の体力・運動能力調査結果等