



令和8年度(2026年度) スポーツ指導センター研修一覧表



体育・保健体育指導に関する研修

申込 教員はPlantから、そのほかは案内をご覧ください

主な対象	講座名	期日	開催地	日程	講師	備考
保・幼・小・特※	幼児・児童水泳指導者研修会 幼児の楽しい水遊び 児童の泳法指導のポイント	5月12日(火)	延岡	半日	スイミングクラブ インストラクター	ノウハウを見学後、実際に指導を体験していただきます。
		5月14日(木)	都城			
		5月18日(月)	宮崎			
	幼児・児童の楽しい運動遊び	8月3日(月)	小林	終日	澤井雅志氏 (日本体育大学 兼任講師)	大人気の講座! 1日楽しく学びながら、運動遊びの引き出しが増えます。
		8月4日(火)	延岡			
		8月5日(水)	宮崎			
幼・保・小体育セミナー 幼児の運動遊び 体づくり運動遊び	11月6日(金)	宮崎	半日	体育・保健体育指導力向上研修受講者	スポーツ庁主催研修の受講者が、学習指導要領を踏まえた最新の指導方法を伝達します。	
小・特※	小学校体育地区別講習会 ボール運動系	7月28日(火)	小林	半日	小学校体育指導者養成講習会受講者	学習指導要領を踏まえた最新の指導方法を伝達します。 宮崎I:宮崎市の先生方 宮崎II:宮崎市外の先生方
		7月29日(水)	宮崎I			
		7月30日(木)	宮崎II			
		8月20日(木)	延岡			
体育大好き指導力アップセミナー 器械運動系	12月1日(火)	南部管内	半日	体育・保健体育指導力向上研修受講者	器械運動系の指導法に悩まれている先生方、おすすめの研修です。	
小・中・高・特※	保健体育専門研修I 水泳	6月25日(木)	宮崎	半日	体育・保健体育指導力向上研修受講者	スポーツ庁主催研修の受講者が、学習指導要領を踏まえた最新の指導方法を伝達します。
	保健体育専門研修II 保健	8月17日(月)	宮崎			
	保健体育専門研修III 武道(剣道)	9月18日(金)	宮崎			
	保健体育専門研修IV 陸上	10月16日(金)	宮崎			
中・高・特※	武道指導者研修会 柔道	7月6日(月)	宮崎	半日	武道指導の専門家等	講師として大学教授を招聘し、武道特有の伝統的な思考や所作、技能向上に関する理解を深め、指導力の向上を目指します。
		7月7日(火)	延岡			

※「主な対象」以外の校種、校外の指導協力者なども参加することができます。



※講師の都合により、変更になる可能性があります。

運動部活動・スポーツ指導・総合型クラブに関する研修

No.	講座名	期日	開催地	日程	講師※	主な対象
1	集う!つながる!表現・ダンス研修	5月26日(火)	宮崎	半日	ダンスカンパニー んまつーポス	教職員、スポーツ指導者及び関係者等
2	第1回スポーツ指導者セミナー	6月30日(火)	宮崎	半日	優れた指導実績をもつ指導者等	教職員、スポーツ指導者及び関係者等
3	総合型地域スポーツクラブ マネジメントセミナー	9月12日(土) 13日(日)	宮崎	2日間	クラブマネージャー等	公認アシスタントマネージャー 単位取得希望者等
4	宮崎県地域スポーツ推進研修会	11月12日(木)	宮崎	半日	地域スポーツ推進に関するアドバイザー等	地域スポーツ関係者等
5	スポーツ指導者実技研修会 陸上競技・ラグビー	11月26日(木)	宮崎	半日	優れた指導実績をもつ指導者等	スポーツ指導に関する指導者等
6	第2回スポーツ指導者セミナー	2月19日(金)	宮崎	半日	優れた指導実績をもつ指導者等	教職員、スポーツ指導者及び関係者等

宮崎県教育庁スポーツ指導センター

〒889-2151 宮崎市大字熊野 1443-12

TEL:0985-58-0096 FAX:0985-58-0097

https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/

ホーム
ページ



デジタル教材
動画集



※スポーツ指導センターホームページよりデジタル教材が視聴できます。トップページの「デジタル教材動画集」より御覧ください。

ユーザー名:m s c
パスワード:2026