

令和8年度 講座・事業一覧

I スポーツ指導センター事業

(1) 体育・保健体育指導に関する研修

| No. | 講座名 | 期 日 | 会 場 | 対 象 | 内 容 | 講 師 | |
|-----|----------------------------|----------------------|---------------------------|----------------------------|--|-----------------------|----------------------|
| 1 | 幼児・児童水泳指導者研修会 | 5月12日(火) | [北部] フィットネスクラブターザン | 幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等 | 講義・実技 | スイミングクラブ インストラクター | |
| | | 5月14日(木) | [南部] スイミングフィットネスフィットピア | | | | |
| | | 5月18日(月) | [中部] ルネサンス宮崎24 | | | | |
| 2 | 幼児・児童の楽しい運動遊び | 8月 3日(月) | [南部] 野尻町環境改善センター | 幼稚園等の運動指導、体育・保健体育指導に関わる教員等 | 講義・実技 | 澤井雅志氏 (日本体育大学兼任講師) | |
| | | 8月 4日(火) | [北部] カルチャープラザのべおか | | | | |
| | | 8月 5日(水) | [中部] ひなた武道館 | | | | |
| 3 | 幼・保・小体育セミナー | 11月6日(金) | ひなた武道館 | | 講義・実技 「幼児・児童の運動遊び」 | 体育・保健体育指導力 向上研修受講者 | |
| 4 | 小学校体育指導者養成講習会 | 6月18日(木) | ひなた武道館 | 小学校体育地区別講習会の各地区講師 | 講義・実技「ボール運動」 | 体育・保健体育指導力 向上研修受講者 | |
| 5 | 小学校体育地区別講習会 (ボール運動系) | 7月28日(火) | 小林ひいらぎアリーナ | 南部 | 体育・保健体育指導に関わる教員等 | 講義・実技「ボール運動」 | 小学校体育指導者 養成講習会受講者 |
| | | 7月29日(水) | ひなた武道館 | 中部(宮崎市内) | | | |
| | | 7月30日(木) | ひなた武道館 | 中部(宮崎市外) | | | |
| | | 8月20日(木) | アスリートタウン延岡アリーナ | 北部 | | | |
| 6 | 保健体育専門研修Ⅰ(水泳) | 6月25日(木) | パーソルアクアパーク宮崎 | 体育・保健体育指導に関わる教員等 | 講義・実技「水泳」 | 体育・保健体育指導力 向上研修受講者 | |
| | 保健体育専門研修Ⅱ(保健) | 8月17日(月) | ひなた武道館 | 体育・保健体育指導に関わる教員等 | 講義・演習「保健」 | 体育・保健体育指導力 向上研修受講者 | |
| | 保健体育専門研修Ⅲ 【武道(剣道)】 | 9月18日(金) | ひなた武道館 | 体育・保健体育指導に関わる教員等 | 講義・実技「武道:剣道」 | 体育・保健体育指導力 向上研修受講者 | |
| | 保健体育専門研修Ⅳ(陸上) | 10月16日(金) | ひなた武道館 | 体育・保健体育指導に関わる教員等 | 講義・実技「陸上」 | 体育・保健体育指導力 向上研修受講者 | |
| 7 | 体育大好き指導力アップセミナー (器械運動系) | 12月1日(火) | 南部教育事務所管内 | 体育・保健体育指導に関わる教員等 | 講義・実技 「器械運動系」 | 体育・保健体育指導力 向上研修受講者 | |
| 8 | 集う!つながる!表現・ダンス研修 | 5月26日(火) | ひなた武道館 | 体育・保健体育指導に関わる教員等 | 実技・演習 | ダンスカンパニー んまつーポス | |
| 9 | 体育・保健体育指導力向上研修 | 5月27日(水) ~29日(金) | 愛媛県松山市 | 小学校・中学校・高等学校の教員 | 小学校 「運動遊び(幼児含む)、ボール運動系、器械運動系」 中学校・高等学校 「水泳、保健、武道:剣道、陸上」 | 大学教授等 | |
| 10 | 体力向上マネジメント指導者養成研修 | 11月24日(火) ~26日(木) | 対面研修 | 指導主事、教員等 | 講義・演習等 | スポーツ庁 教科調査官等 | |

(2) 運動部活動・スポーツ指導に関する研修

| No. | 講座名 | 期 日 | 会 場 | 対 象 | 内 容 | 講 師 |
|-----|-----------------------------|---------------|--------------------------|----------------------|----------------|--|
| 1 | 運動部活動外部指導者研修 | 5月 8日(金) ~ | スポーツ指導センターHP オンデマンド配信 | 運動部活動外部指導者 | 講義 | スポーツ振興課 (公財)宮崎県スポーツ協会 宮崎県中学校体育連盟 |
| 2 | スポーツ指導者実技研修会 (陸上競技・ラグビー) | 11月26日(木) | ひなた武道館、木の花ドーム | 運動部活動に関わる教員等 | 講義・実技 | 優れた指導実績をもつ県内指導者 |
| 3 | 第1回スポーツ指導者セミナー | 6月30日(火) | 宮崎県教育研修センター | 運動部活動に携わる教員等、スポーツ指導者 | 講話 | 優れた指導実績をもつ指導者 |
| | 第2回スポーツ指導者セミナー | 2月19日(金) | | | | |
| 4 | スポーツ指導者養成事業 事前研修会 | 6月29日(月) | ひなた武道館 | 所属、競技団体党から推薦された指導者等 | 講演、打合せ | 講師、事業担当 |
| | スポーツ指導者養成事業 (県外派遣事業) | 年1~2回 | 派遣者が決定 | | 県外派遣事業 事前説明 | |

(3)情報提供

| No. | 提供方法 | 時期 | 主な内容 |
|-----|----------------------------|--------|---|
| 1 | 要覧等 (宮崎の教育、宮崎の体育・スポーツ等) | 5月下旬発行 | スポーツ指導センターの本年度事業一覧、年間事業計画、前年度の県有体育施設利用状況、事業実績等の紹介 |
| 2 | 研修一覧 | 3月下旬発行 | スポーツ指導センターが行う研修の紹介 |
| 3 | ホームページ | 随時、更新 | スポーツ指導センターの事業概要、講座・事業一覧、年間事業計画、みやざき広域スポーツセンターに関する情報、児童生徒の体力・運動能力調査結果等 |

2 みやざき広域スポーツセンター事業

(1) 生涯スポーツ指導者養成研修

| No. | 講座名 | 期 日 | 会 場 | 対 象 | 内 容 | 講 師 |
|-----|----------------------------|----------------------|------------|--|----------|--------------------|
| 1 | 総合型地域スポーツクラブ マネジメントセミナー | 9月12日(土) 9月13日(日) | ひなた武道館大会議室 | 地域スポーツクラブ等スポーツ団体関係者、公認アシスタントマネジャー単 位取得希望者 | 講義 協議 | 大学教授、クラブマネ ジャー等 |

(2) 総合型地域スポーツクラブ育成促進事業

| No. | 項 目 | 主 な 内 容 |
|-----|------------------------------|---|
| 1 | 総合型地域スポーツクラブ育成に関する研修会・講習会の開催 | 宮崎県地域スポーツ推進研修会 ・令和7年11月12日(木)ひなた武道館大会議室 |
| 2 | 総合型地域スポーツクラブへの支援 | 総合型クラブ訪問・相談・支援 みやざき広域スポーツセンター連絡会議の開催 5月13日(水)、2月2日(火)ひなた武道館大会議室 |
| 3 | 総合型地域スポーツクラブについての普及・啓発 | 市町村訪問・相談・支援 情報ネットワークの構築(HP) 啓発用リーフレット・チラシ等の作成・配付 |
| 4 | 総合型地域スポーツクラブに関する情報収集・提供 | 庁内報告会(月1回) 地域スポーツ推進会議の開催(年3回) 4/8、9/2、2/26 先進クラブ等視察 各クラブの活動状況等把握 |

3 宮崎県公立武道館協議会事業の支援

| No. | 事業名 | 期 日 | 会 場 | 対 象 | 内 容 | 講 師 |
|-----|---------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------|--------|----------------------------|
| 1 | 地域社会少林寺拳法 指導者研修会 | 9月26日(土) ~27日(日) | [宮崎市] ひなた武道館 | 地域の 少林寺拳法指導者 | 講義・実技等 | (公財)日本武道館からの派遣講師及び 地元講師 |
| 2 | 地方青少年弓道錬成大会 | 11月14日 (土) ~15日(日) | [高鍋町] 高鍋町井上スポーツセン ター(弓道場) | 小・中・高校生 | 講義・実技等 | (公財)日本武道館からの派遣講師及び 地元講師 |
| | 地方青少年空手錬成大会 | 11月28日(土) ~29日(日) | [宮崎市] ひなた武道館 | 小・中・高校生 | 講義・実技等 | (公財)日本武道館からの派遣講師及び 地元講師 |