

令和3年度版

【保護者向けアンケート】

小学校低学年の保護者の皆様へ

令和3年 月 日  
 ( ) 小学校 年 組  
 担任：( )

新体力テストについて (お願い)

時下 ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、本年度も例年どおり、標記テストを全児童を対象に実施することになりました。

つきましては、新体力テストのアンケート項目の回答について、保護者の皆様のご協力をお願いしたいと思います。

お忙しい中、お手数をおかけしますが、よろしく願いいたします。

なお、ご記入いただいた内容につきましては、本校及び本県における体力向上の取組にのみ活用いたします。

( ) 年 ( ) 組 ( ) 番 児童名 ( )

番号	質問事項	回答項目	回答番号
1	運動部やスポーツクラブに入っていますか。	①入っている ②入っていない	
2	運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	①週に3日以上 ②週に1~2日ぐらい ③月に1~3日ぐらい ④しない	
3	運動やスポーツをするときは一日どのくらいですか。(学校の体育の授業を除く)	①30分未満 ②30分以上1時間未満 ③1時間以上2時間未満 ④2時間以上	
4	朝食は食べますか。	①毎日食べる ②時々食べない ③毎日食べない	
5	一日の睡眠時間はどれくらいですか。	①6時間未満 ②6時間以上8時間未満 ③8時間以上	
6	平日の就寝時間は何時ですか。	①午後9時前 ②午後9時から10時前 ③午後10時から11時前 ④午後11時から午前0時前 ⑤午前0時から午前1時前 ⑥午前1時以降	
7	一日にどれくらいの時間、テレビやビデオ・DVDを見たり、テレビゲームをしたりしますか。(コンピュータや携帯電話・スマートフォン等でのゲームの時間も含まれます)	①1時間未満 ②1時間以上2時間未満 ③2時間以上3時間未満 ④3時間以上	
8	一日にどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで、通話やメール、及びインターネットをしますか。(携帯電話やスマートフォンを使ってゲームをする時間は除く)	①使用しない ②1時間未満 ③1時間以上2時間未満 ④2時間以上3時間未満 ⑤3時間以上	
9	どのような交通手段で通学していますか。	①徒歩 ②バスや電車などの公共交通機関 ③自家用車・バイク(家族等の送迎) ④自転車(中・高校生のみ記入してください) ⑤バイク(高校生のみ記入してください) ⑥その他【 】	
10	1 外遊びをどのくらいしていますか。	①週に3日以上 ②週に1~2日ぐらい ③月に1~3日ぐらい ④しない	
	2 1~3と答えた人は、どのような時間に外遊びを行いますか。	①始業前(登校後) ②昼休み ③放課後 ④下校後(帰宅したあと)	
11	体育の授業は好きですか。	①たいへん好き ②好き ③あまり好きではない ④きらい	
12	一週間にどれくらいの時間、保護者と一緒に運動やスポーツをしたり、運動やスポーツの会話をしたり、スポーツ観戦(テレビも含む)をしたりしていますか。(運動部やスポーツクラブへの送迎時間は含まない)	①30分未満 ②30分以上1時間未満 ③1時間以上1時間30分未満 ④1時間30分以上2時間未満 ⑤2時間以上2時間30分未満 ⑥2時間30分以上	
13	宮崎県が取り組んでいる「みんながスポーツ1130県民運動」(1週間に1回以上、30分以上は運動・スポーツをしよう)について、知っていますか。	①知っている ②聞いたことはある ③全く知らない	