

①NPO法人 東大宮スポーツクラブ



設立日(平成15年8月30日)
法人取得日(平成19年4月3日)

■ 事務所所在地	〒880-0837 宮崎市村角町灰作1408-14	■	理事長	岡留 辰郎
■ TEL	(0985) 20-6122		クラブマネージャー 事務局長	杉元 雅代
■ クラブ専用電話	090-7380-3256			
■ FAX	(0985) 48-6133			
■ e-mail	hsc@silver.plala.or.jp			
■ ホームページ	https://www.m-hsc.com/			
主な対象 エリアの学校	小学校: 東大宮小、宮崎東小 中学校: 東大宮中			
クラブの理念	スポーツや文化活動を通して、明るく健康的な心の豊かな町づくり、連帯感のある地域づくり 『健康づくり・仲間づくり・地域づくり』			
会員数	実会員:676名 / 延べ会員:793名(令和8年1月現在)			
会費	入会金 1,000円 / 年会費 2,400円(入会月により異なる) 月会費 500円~3,500円(講座により異なる)			

		教室・講座名(曜日、週、時間帯)	イベント名(開催月等)	活動場所	会費
令和八年度の主な活動内容	教室・講座 (曜日順で掲載)	コーラス	月(第2・4 午後)	東大宮地区交流センター	1,000円
		ヨガ	月(第1~4 正午)・水(第1~4 午前)・金(第1~4 午後)	東大宮SCホール・中村道場	2,200円/3,000円
		健康マージャン	月(毎週祝除く 午後)	クラブ2ndハウス	1,000円
		ピラティス	火(第1~4 夜)・水(第1~4 午後)・金(第1~4 午後・夜)	東大宮SCホール・中村道場	2,200円/3,000円
		健康体操、骨盤ケア◆サーキット	火(第1~4 午前)◆金(第1~4 午前)	東大宮SCホール	2,200円
		健康体操あすか◆健脳元気体操	水(第3 午前)◆木(第1~4 午後)	大塚交流センター・東大宮SCホール	1,000円/2,000円
		太極拳初級・入門	水(第2・4 午前) / 木(第1・3 午前)	東大宮SCホール	1,200円
		ロコモ予防◆ダンベル健康体操	水(第1~4 夜)◆木(第1~4 夜)	東大宮SCホール	2,000円
		大人クラシックバレエ	木(第1~4 夜)/金(第1~4 午前)	東大宮SCホール	3,000円
		ミニバレーボール	火(第1~4 夜)◆土(第1~4 夜)	東大宮地区交流センター・東大宮中	500円/600円
		バレーボール◆ソフトバレーボール	水(毎週 夜)◆木(第2・4 午後) / 木(毎週 夜)	東大宮小・東大宮地区交流センター	800円/500円
		パウンドテニス	水(第1・3 午前/第2・4 午後)・木(第1・3/2・4 夜)	東大宮地区交流センター	500円
		卓球	水(第2・4 午前)◆土(第1~4 夜)	東大宮地区交流センター・東大宮中	500円/600円
		バドミントン	土(毎週 午前/第2・4 夜)	宮崎東小・東大宮地区交流センター	1,500円/1,000円
	バスケット	日(毎週 夜)	東大宮中	800円	
	子ども幼児	Jr運動教室◆わくわくキッズダンス◆ガールズダンス	月・木(第1~4 夕方)◆水(第1~4 午後)	宮崎東小・東大宮小・東大宮SCホール	2,200円/2,500円
		クラシックバレエ	月(第1~4 夕方)◆金(第1~4 夕方・夜)	東大宮SCホール	2,500円/3,000円
		誠心館(剣道)	火(毎週 夕方)・土(第2・4 午前)	東大宮小・東大宮地区交流センター	3,500円
		中学生バドミントン	火・木・土(毎週 夕方)	東大宮SCホール	2,500円
		チャレンジ	火(毎週 夕方)	宮崎東小・東大宮地区交流センター	3,300円
		キッズサッカー◆Jrサッカー	水(第1~4 夕方)	東大宮小	2,200円
		Jr陸上	木(第1~4 午後)◆金(毎週 夕方)	向陽園 他・東大宮小	2,500円/1,800円
		Jrバレーボール	水・木(毎週 夕方)	橋小 学校・東大宮小	1,800円
		Jrバレーボール	木・土(第1~4 夕方)	東大宮小	3,200円
		キッズバドミントン◆Jrバドミントン	金(第1~4 午後)◆土(毎週 午前)	東大宮SCホール・東大宮小	2,500円
	イベント	Jrラグビー	土または日(毎週 午前)	向陽園 他	2,500円
卓球		土(第1~4 夜)	東大宮中学校	600円	
えいご教室◆英文法教室		火・金(第1~4 夕方)◆水(第1~4 夕方・夜)	クラブ2ndハウス	3,000円/3,500円	
わかる!数楽		木(毎週 夜)	クラブ2ndハウス	2,500円	
総会、会員交流会		4月	東大宮SCホール		
健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会		6月、11月	市民の森 西公園		
ミニバレーボール大会(夢印たまご村杯)		6月、11月23日	東大宮中		
ウォーキング大会		7月	市民の森(予定)		
東大宮地区運動会		11月	東大宮小		
クラブ発表会		3月末	東大宮小		
クラブ会員交流会/旅サークル	随時				
子ども講座 季節のイベント	季節に応じて	イベント会場			

幼児から高齢の方を対象にした26種目(66講座)の文化・運動スポーツの講座を展開。講座の入会は随時行っており、いつでも見学・体験ができます。「やってみようかな」の気持ちが出たら始めるチャンスです!! これからも、クラブが地域に対して何ができるのか模索しながら、地域の方の心身の健康の為、そして、ずっと住んでいたい地域を作る為に日々活動していきます。皆さん、一緒に手をつないで頑張ってください!!