

# ① NPO法人 東大宮スポーツクラブ



設立日：平成15年8月30日  
 法人取得日：平成19年4月3日

■ 事務所所在地	〒880-0837 宮崎市村角町灰作1408-14	● 理事長	南藤一
■ TEL	(0985)20-6122	● クラブマネジャー 事務局長	杉元 雅代
■ クラブ専用電話	090-7380-3256		
■ FAX	(0985)48-6133		
■ e-mail	hsc@silver.plala.or.jp		
■ ホームページ	https://www.m-hsc.com		

主な対象 エリアの学校	小学校：東大宮小、宮崎東小 中学校：東大宮中
----------------	---------------------------

クラブの理念  
 スポーツや文化活動を通して、明るく健康的な心の豊かな町づくり、連帯感のある地域づくり  
 『健康づくり・仲間づくり・地域づくり』

会員数	691名(令和3年1月末現在の延べ会員数を記入)
会費	入会金 500円 / 年会費 2,400円(入会月により異なる) 月会費 300円~3,000円(講座により異なる)

		教室・講座名(曜日、週、時間帯) イベント名(開催月等)	活動場所		
令和三年度の主な活動内容	教室・講座 (曜日順で掲載)	一般	コーラス	月(第2・4午後)	東大宮コミュニティセンター
		ミニテニス	月(第2・4午後) ◆木(第1・3午後)	東大宮コミュニティセンター	
		ミニバレーボール	火(第2・4午前 / 第1~4夜) ◆土(第1~4夜)	東大宮コミュニティセンター、東大宮中学校	
		健康体操、サーキット	火(第1~4午前 / 第1~4午後) ◆金(第1~4午前)	東大宮SCホール	
		骨盤ケア、ヨガ、骨盤ヨガ	火、水、金(第1~4午前)	東大宮SCホール	
		ピラティス	火(第1~4夜)	東大宮SCホール	
		バウンドテニス	水(第1・3午前 / 第2・4午後) ◆木(第1~4夜)	東大宮コミュニティセンター	
		卓球	水(第2・4午前) ◆土(第1~4夜:小学生以上可)	東大宮コミュニティセンター、東大宮中学校	
		太極拳(3教室)	水(第2・4午前) ◆木(第1・3午前)	東大宮SCホール	
		社交ダンス	水(第1~4夜)	東大宮SCホール	
		ロコモ予防運動教室	水(第1~4夜)	野崎東病院	
		バレーボール	水(毎週夜)	東大宮小学校	
		健脳元気体操	木(第1~4午後)	東大宮SCホール	
		ソフトバレーボール	木(第2・4午後) ◆木(毎週夜)	東大宮コミュニティセンター、東大宮小学校	
	ダンベル体操	金(第1~4夜)	東大宮中学校		
	バドミントン	土(毎週午前/第2・4夜)	宮崎東小学校、東大宮コミュニティセンター		
	バスケット	日(毎週夜)	東大宮中学校		
	子ども・幼児	ジュニア運動教室	月、木(第1~4夕方)	宮崎東小学校、東大宮小学校	
	誠心館(剣道)	火(毎週夕方) ◆土(第2・4午前)	東大宮小学校、東大宮コミュニティセンター		
	中学生バドミントン	火、木(毎週夕方) ◆土(第1・3夕方)	宮崎東小、東大宮コミュニティセンター		
	Jrソフトバレー・バレーボール	水(第1~4夕方) ◆木(第1~4夕方)	東大宮小学校		
	英文法、こども英語	水(第1~4夕方) ◆金(第1~4夕方)	東大宮SC学習室、東大宮地区社協		
	Jrアスリート	木(毎週夕方)	東大宮小学校		
	キッズサッカー・Jrサッカー	木(毎週午後) ◆金(毎週夕方)	向陽園、東大宮小学校		
ガールズダンス	金(第1~4夕方・夜)	東大宮SCホール			
Jrバドミントン	土(毎週午前)	東大宮コミュニティセンター、東大宮小学校			
Jrラグビー	土または日(毎週午前)	向陽園			
イベント	総会、会員交流会	4月	東大宮SCクラブハウス		
	健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会	5月、11月	市民の森 西公園		
	ミニバレーボール大会(夢印たまご村杯)	6月、11月	東大宮コミュニティセンター、他		
	東大宮地区運動会	11月	東大宮小学校		
	新別府川ジョギング大会	12月	新別府川堤防沿い		
	地区近郊ママさんバレーボール交流大会	2月	東大宮小学校		
	クラブ会員交流会	随時			
	季節のイベント・小学生夏休み水泳教室	季節に応じて	イベント会場、東大宮小プール		

幼児から高齢の方を対象にした24種目(52講座)の文化・運動スポーツの講座を展開。講座の入会は随時行っており、いつでも見学・体験ができます。「やってみようかな」の気持ちが始めるチャンスです!! これからも、クラブが地域に対して何ができるのか模索しながら、地域の方の心身の健康の為、そして、ずっと住んでいたい地域を作る為に日々活動していきます。皆さん、一緒に手をつないで頑張ってくださいませんか!!