

■ 事務所所在地	〒885-0092 宮崎県都城市南横市町3813番地5	● 代表理事	福寿 真也
■ T E L	(0985)77-5594		
■ F A X	(0985)77-5594		
■ e-mail	info@tomisaka.org		
■ ホームページ	http://www.tomisaka.org		

主な対象 エリアの学校	小学校：西小 中学校：西中		
クラブの理念	クラブ理念 次世代のために、つながりが生む“心の豊かさ”を大切にする社会づくりに貢献する。 「スポーツの力を、もっと。」 スポーツをする人、家族を応援する人、運営を支える人がそれぞれの楽しみ方でだれでも参加できる「運動会のような」スポーツ環境をつくります。		
会員数	102 名		
会 費	○入会金：3,000円 ○年会費(種目により異なります) ・各種スポーツ教室：4,000円 ・アベンソアールアカデミー U-15・U-12：10,000円、スクール：5,000円、キッズ：2,000円 ○月会費 各種スポーツ教室 会員：2,500円、非会員：600円/回 アベンソアールアカデミー U-15：5,500円、U-12：4,500円、スクール：3,000円、キッズ：2,000円		
令和三年度の主な活動内容	教室・講座名(曜日、週、時間帯) イベント名(開催月等)	活動場所	
	アベンソアールアカデミー	毎週月・火・水・木・金	都城市立西小学校、 姫城市民広場他
	ゆっくりヨガ	毎週火曜日	霧原自治公民館
	ストレッチポール	毎週火曜日	霧原自治公民館
	自転車教室	毎週水曜日	都城工業高等学校
	自転車教室(巡回型)	月1回(不定期)	市内小学校
	ベースアップキッズ	月1~2回	各幼稚園・保育園
	スポーツ栄養学	年3回	横市地区公民館
	イベント	ニコニコフェスティバル	沖水河川敷広場
	サイクリング	市内	

「スポーツの力を、もっと。」  
 スポーツをする人、家族を応援する人、運営を支える人がそれぞれの楽しみ方でだれでも参加できる「運動会のような」スポーツ環境をつくります。