

■ 事務所所在地	〒885-0092 宮崎県都城市南横市町3813番地5	● 代表理事	福寿 真也
■ T E L	(0985)77-5594		
■ F A X	(0985)77-5594		
■ e-mail	info@tomisaka.org		
■ ホームページ	http://www.tomisaka.org		

主な対象  
エリアの学校  
小学校：西小  
中学校：西中

クラブの理念  
 クラブ理念  
 次世代のために、つながりが生む“心の豊かさ”を大切にする社会づくりに貢献する。  
 「スポーツの力を、もっと。」  
 スポーツをする人、家族を応援する人、運営を支える人がそれぞれの楽しみ方でだれでも参加できる「運動会のような」スポーツ環境をつくりまします。

会員数 102 名

会 費

- 入会金：3,000円
- 年会費(種目により異なります)
  - ・各種スポーツ教室：4,000円
  - ・アベンソアールアカデミー
    - U-15・U-12：10,000円、スクール：5,000円、キッズ：2,000円
- 月会費
  - 各種スポーツ教室 会員：2,500円、非会員：600円/回
  - アベンソアールアカデミー
    - U-15：5,500円、U-12：4,500円、スクール：3,000円、キッズ：2,000円

令和三年度の主な活動内容	教室・講座名(曜日、週、時間帯) イベント名(開催月等)		活動場所	
	教室・講座 (曜日順で掲載)	アベンソアールアカデミー	毎週月・火・水・木・金	都城市立西小学校、 姫城市民広場他
		ゆっくりヨガ	毎週火曜日	霧原自治公民館
		ストレッチポール	毎週火曜日	霧原自治公民館
		自転車教室	毎週水曜日	都城工業高等学校
		自転車教室(巡回型)	月1回(不定期)	市内小学校
		ベースアップキッズ	月1~2回	各幼稚園・保育園
		スポーツ栄養学	年3回	横市地区公民館
	イベント	ニコニコフェスティバル		沖水河川敷広場
		サイクリング		市内

「スポーツの力を、もっと。」  
 スポーツをする人、家族を応援する人、運営を支える人がそれぞれの楽しみ方でだれでも参加できる「運動会のような」スポーツ環境をつくりまします。