①NPO法人 東大宮スポーツクラブ

設　立　日(平成15年8月30日)
法人取得日(平成19年4月　3日)

■ 事務所所在地	〒880−0837 宮崎市村角町灰作1408−14	● 理事長	南 藤一
■ ＴＥＬ	(0985)20−6122	● クラブマネジャー 事務局長	杉元 雅代
■ クラブ専用電話	090−7380−3256		
■ ＦＡＸ	(0985)48−6133		
■ e-mail	hsc@silver.plala.or.jp		
■ ホームページ	https://www.m-hsc.com/		
主な対象 エリアの学校	小学校：東大宮小、宮崎東小 中学校：東大宮中		
クラブの理念	スポーツや文化活動を通して、明るく健康的な心の豊かな町づくり、連帯感のある地域づくり 『健康づくり・仲間づくり・地域づくり』		
会員数	実会員：642名　／　延べ会員：773名（令和6年1月現在）		
会　費	入会金　1,000円　／　年会費　2,400円（入会月により異なる） 月会費　500円～3,500円（講座により異なる）		

令和六年度の主な活動内容

教室・講座（曜日順で掲載）

	教室・講座名(曜日、週、時間帯)		活動場所	会費
一般	コーラス	月(第2・4 午後)	東大宮コミセン	1,000円
一般	ミニテニス	月(第2・4 午後) / 木(第1・3 午後)	東大宮コミセン	700円
一般	ミニバレーボール	火(第2・4 午前/第1～4 夜) ◆土(第1～4 夜)	東大宮コミセン◆東大宮中	500円
一般	健康体操、骨盤ケア◆サーキット	火(第1～4 午前/午後)◆金(第1～4 午前)	東大宮SCホール	2,200円
一般	ヨガ◆ピラティス	月・水(第1～4 正午・午前)◆火・金(第1～4 夜・午後)	東大宮SCホール	2,200円
一般	バウンドテニス	水(第1・3 午前/第2・4 午後) / 木(第1・3/2・4 夜)	東大宮コミセン	500円
一般	卓球	水(第2・4 午前)◆土(第1～4 夜)	東大宮コミセン◆東大宮中	500◆600円
一般	太極拳初級・入門	水(第2・4 午前) / 木(第1・3 午前)	東大宮SCホール	1,200円
一般	社交ダンス	水(月2回 夜)	東大宮SCホール	2,000円
一般	ロコモ予防◆健脳元気	水(第1～4 夜)◆木(第1～4 午後)	東大宮SCホール	2,000円
一般	バレーボール	水(毎週 夜)	東大宮小	800円
一般	ソフトバレーボール	木(第2・4 午後) / 木(毎週 夜)	東大宮コミセン、東大宮小	500/800円
一般	ダンベル体操	金(第1～4 夜)	東大宮中	2,000円
一般	バドミントン	土(毎週 午前/第2・4 夜)	宮崎東小、東大宮コミセン	1,500/1,000円
一般	バスケット	日(毎週 夜)	東大宮中	800円
子ども・幼児	Jr運動教室	月・木(第1～4 夕方)	宮崎東小、東大宮小	2,200円
子ども・幼児	クラシックバレエ①②	火(第1～4 午後)	東大宮SCホール	3,500円
子ども・幼児	誠心館(剣道)	火(毎週 夕方) / 土(第2・4 午前)	東大宮小、東大宮コミセン	2,500円
子ども・幼児	中学生バドミントン	火・木・土(毎週夕方)	宮崎東小、東大宮コミセン	3,300円
子ども・幼児	Jrソフトバレー	水(第1～4 夕方)	東大宮小	2,200円
子ども・幼児	わくわくキッズ運動教室	水(第1～4 午後)	東大宮SCホール	2,500円
子ども・幼児	キッズサッカー◆Jrサッカー	木(第1～4 午後) ◆金(毎週 夕方)	向陽園、他◆東大宮小	2,500◆1,800円
子ども・幼児	Jr陸上	木(毎週 夕方)	東大宮小	1,800円
子ども・幼児	Jrバレーボール	木・土(第1～4 夕方)	東大宮小	3,200円
子ども・幼児	ダンス◆ガールズダンス	月(第1～4 夕方)◆金(第1～4夕方・夜)	東大宮SCホール	2,500～3,000円
子ども・幼児	Jrバドミントン	土(毎週 午前)	東大宮小、東大宮コミセン	2,500円
子ども・幼児	Jrラグビー	土または日(毎週 午前)	向陽園他	2,500円
子ども・幼児	えいご教室◆英文法教室	火・金(第1～4 夕方)◆水(第1～4 夕方・夜)	2ndハウス	3,000～3,500円
子ども・幼児	わかる!数楽	木(毎週 夜)	2ndハウス	2,500円

イベント

総会、会員交流会	4月	東大宮SCホール
健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会	6月、11月	市民の森 西公園
ミニバレーボール大会(夢印たまご村杯)	6月、11月23日	東大宮コミセン、東大宮中
ウォーキング大会	7月	市民の森(予定)
東大宮地区運動会	11月	東大宮小
クラブ発表会	3月末	東大宮小
クラブ会員交流会	随時	
子ども講座　季節のイベント・小学生夏休み水泳教室	季節に応じて	イベント会場、東大宮小プール

幼児から高齢の方を対象にした26種目(59講座)の文化・運動スポーツの講座を展開。講座の入会は随時行っており、いつでも見学・体験ができます。「やってみようかな」の気持ちが出たら始めるチャンスです!!これからも、クラブが地域に対して何ができるのか模索しながら、地域の方の心身の健康の為、そして、ずっと住んでいたい地域を作る為に日々活動していきます。皆さん、一緒に手をつないで頑張っていきませんか!!