<ul><li>④ 住吉スポーツクラブ</li><li>設立日:平成19年2月25日</li></ul>								
	事務所所在地 〒880-012				•	会 長	7	横山 兼一
TEL			090-8289-1166			ジャー	福留 ひとみ	
FAX			(0985) 39-3355 サブマネシ				坂永 途美子	
e-mail			sumiyoshil6@miyazaki-catv.ne.jp				,	(人)
ホームページ			http://sumiyoshi-scl.jimdofree.com/					
 主な対象 エリアの学校			小学校:住吉小、住吉南小 中学校:住吉中					
クラブの理念			「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」をモットーに、健康づくり、仲間づくり、いきがいづくりを推進し、明るく豊かで活力ある町づくりを目的としています。					
会員数			現在会員数 325名					
	会 責	弗司	入会金 : 1,200円 / 年会費 : 1,600円 月会費 : 400円~1,700円(講座により異なる)					
		教室・	講座名(曜日、週	、時間帯) イベント名(開催月等)				活動場所
令和六年		健康体操		第2·4水曜日10:00~11:30			住吉公民館	
		ピラティス		第2·4水曜日20:00~21:00			住吉公民館	
		シェイプアップエアロ		第1·3水曜日20:00~21:00			住吉公民館	
		いきいき体力づくり		第Ⅰ·3水曜日Ⅰ0:00~ⅠⅠ:30			住吉公民館	
		太極拳		第Ⅰ·2·3月曜日Ⅰ0:00~ⅠⅠ:30			住吉公民館·住吉中武道場	
		社交ダンス		第1·2·4月曜日19:30~21:00			住吉中武道場	
		ョ ガ		第1·3土曜日19:30~21:00			住吉公民館	
		フラダン	ス	第2·4木曜日13:30~15:00			住吉公民館	
		ロコモ運動教室		毎週木曜日 10:00~11:30			住吉中武道場·住吉公民館	
年度		子ども運動教室		毎週土曜日 13:00~16:00			すみよし公園他	
反の		グラウンドゴルフ		毎週木曜日 9:00~11:00			すみよし公園	
主		ターゲットバードゴルフ		毎週火曜日 9:00~11:30			すみよし公園	
な		卓球(子ども)		第1·3土曜日、第2·4日曜日 15:00~17:00			広原体育館、住吉公民館	
活		卓球(大人)		第1·3土曜日、第2·4日曜日 13:00~15:00			広原体育館、住吉公民館	
動		卓球(大	(人)	毎週木曜日 20:00~22:00			住吉中武道場	
内		ミニテニス		毎週木曜日 20:00~22:00			住吉小学校	
容		バドミントン		第2·4日曜日19:00~21:00			住吉公民館	
		ピックルボール		毎週月曜日 20:00~22:00			住吉中学校	
		カローリン	ング	第1·3土曜日13:00~15:00			住吉公民館	
		このゆびと	とまれ(子ども)	毎週月曜日 17:00~18:30			住吉小学校	
		介護予防運動		木·金曜日 9:30~II:30			住吉中·自治公民館2箇所	
	イベント	ターゲッ	トバードゴルファ	(会			すみよし公園	
		卓球交流	大会、ミニテニ	ス交流大会			住吉公民館他	
				グラウンドゴルフ大会、クラブ旅行			住吉小学校他	

多種の講座を設け幅広い年齢の方が参加されています。イベント等で会員間の交流も楽しまれています。 高齢者が多く、社会問題の医療費削減対策に大いにつながっている事を感じます。体験もできますので、 いつでも気軽に参加してみてください。