

①NPO法人 東大宮スポーツクラブ



設立日(平成15年8月30日)
法人取得日(平成19年4月3日)

■ 事務所所在地	〒880-0837 宮崎市村角町灰作1408-14	● 理事長	岡留 辰郎
■ TEL	(0985) 20-6122	● クラブマネージャー 事務局長	杉元 雅代
■ クラブ専用電話	090-7380-3256		
■ FAX	(0985) 48-6133		
■ e-mail	hsc@silver.plala.or.jp		
■ ホームページ	https://www.m-hsc.com/		
主な対象 エリアの学校	小学校: 東大宮小、宮崎東小 中学校: 東大宮中		
クラブの理念	スポーツや文化活動を通して、明るく健康的な心の豊かな町づくり、連帯感のある地域づくり 『健康づくり・仲間づくり・地域づくり』		
会員数	実会員:642名 / 延べ会員:773名(令和6年1月現在)		
会費	入会金 1,000円 / 年会費 2,400円(入会月により異なる)		
	月会費 500円~3,500円(講座により異なる)		

		教室・講座名(曜日、週、時間帯)	イベント名(開催月等)	活動場所	会費
令和七年度の主な活動内容	教室・講座 (曜日順で掲載)	コーラス	月(第2・4 午後)	東大宮地区交流センター	1,000円
		ヨガ◆ピラティス	月・水(第1~4 正午・午前) ◆火(第1~4 夜) / 金(午後)	東大宮SCホール	2,200円
		健康体操、骨盤ケア◆サーキット	火(第1~4 午前) ◆金(第1~4 午前)	東大宮SCホール	2,200円
		ロコモ予防◆健脳元気体操	水(第1~4 夜) ◆木(第1~4 午後)	東大宮SCホール	2,000円
		太極拳初級・入門	水(第2・4 午前) / 木(第1・3 午前)	東大宮SCホール	1,200円
		社交ダンス	水(月2回 夜)	東大宮SCホール	2,000円
		大人バレエ	木(第1~4 夜)/金(第1~4 午前)	東大宮SCホール	3,000円
		ダンベル健康体操	金(第1~4 夜)	東大宮中	2,000円
		ミニバレーボール	火(第2・4 午前/第1~4 夜) ◆土(第1~4 夜)	東大宮地区交流センター◆東大宮中	500◆600円
		バレーボール	水(毎週)	東大宮小	800円
		バウンドテニス	水(第1・3 午前/第2・4 午後) / 木(第1・3/2・4 夜)	東大宮地区交流センター	500円
		卓球	水(第2・4 午前) ◆土(第1~4 夜)	東大宮地区交流センター◆東大宮中	500◆600円
		ソフトバレーボール	木(第2・4 午後) / 木(毎週 夜)	東大宮地区交流センター、東大宮小	500/800円
		バドミントン	土(毎週 午前/第2・4 夜)	宮崎東小、東大宮地区交流センター	1,500/1,000円
		バスケット	日(毎週 夜)	東大宮中	800円
		Jr運動教室◆わくわくキッズ	月・木(第1~4 夕方) ◆水(第1~4 午後)	宮崎東小、東大宮小、東大宮SCホール	2,200円
		ダンス◆ガールズダンス	月(第1~4 夕方) ◆金(第1~4 夕方・夜)	東大宮SCホール	2,500~3,000円
		クラシックバレエ①②	火(第1~4 午後)	東大宮SCホール	3,500円
	誠心館(剣道)	火(毎週 夕方) / 土(第2・4 午前)	東大宮小、東大宮地区交流センター	2,500円	
	中学生バドミントン	火・木・土(毎週 夕方)	宮崎東小、東大宮地区交流センター	3,300円	
	子ども チャレンジ◆ドッジボール	水(第1~4 夕方) ◆日(第2・4 週)	東大宮小	2,200/1,000円	
	キッズサッカー◆Jrサッカー	木(第1~4 午後) ◆金(毎週 夕方)	向陽園、他◆東大宮小	2,500◆1,800円	
	Jr陸上	木(毎週 夕方)	東大宮小	1,800円	
	Jrバレーボール	木・土(第1~4 夕方)	東大宮小	3,200円	
	キッズバドミントン◆Jrバドミントン	金(第1~4 午後) ◆土(毎週 午前)	東大宮SCホール、東大宮小	2,500円	
	Jrラグビー	土または日(毎週 午前)	向陽園他	2,500円	
	卓球	土(第1~4 夜)	東大宮中学校	600円	
	えいご教室◆英文法教室	火・金(第1~4 夕方) ◆水(第1~4 夕方・夜)	2ndハウス	3,000/3,500円	
わかる!数楽	木(毎週 夜)	2ndハウス	2,500円		
イベント	総会、会員交流会	4月	東大宮SCホール		
	健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会	6月、11月	市民の森 西公園		
	ミニバレーボール大会(夢印たまご村杯)	6月、11月23日	東大宮地区交流センター、東大宮中		
	ウォーキング大会	7月	市民の森(予定)		
	東大宮地区運動会	11月	東大宮小		
	クラブ発表会	3月末	東大宮小		
	クラブ会員交流会	随時			
	子ども講座 季節のイベント	季節に応じて	イベント会場		

幼児から高齢の方を対象にした23種目(64講座)の文化・運動スポーツの講座を展開。講座の入会は随時行っており、いつでも見学・体験ができます。「やってみようかな」の気持ちが出たら始めるチャンスです!!これからも、クラブが地域に対して何ができるのか模索しながら、地域の方の心身の健康の為、そして、ずっと住んでいたい地域を作る為に日々活動していきます。皆さん、一緒に手をつないで頑張ってください!!