

■ 事務所所在地	〒880-0001 宮崎市橘通西5丁目3-22-201	● 理事長	石川 理恵
■ TEL	(0985) 86-9321	● クラブマネージャー	石川 理恵
■ FAX	(0985) 86-9322		
■ e-mail	<a href="mailto:info@m-aaa.com">info@m-aaa.com</a>		
■ ホームページ	<a href="http://m-aaa.com">http://m-aaa.com</a>		
主な対象 エリアの学校	小学校: 広瀬北小、広瀬小、広瀬西小、那珂小、佐土原小他 中学校: 久峰中、広瀬中、佐土原中他 出前講座、プライベートレッスン(宮崎県内)		
クラブの理念	みんなで作る、みんなのクラブ!		
会員数	現在会員数 98名		
会 費	おとな会員: 年会費3,000円 / 利用会費1,000円		
	こども会員: 年会費3,000円 / 利用会費1,000円		
	企業・団体会員: 年会費10,000円		
	教室参加費: 500円~6,000円(教室による)		

令和七年度の主な活動内容	教室・講座名(曜日、週、時間帯) イベント名(開催月等)		活動場所
	教室・講座 (曜日順で掲載)	久峰陸上クラブ 中学生	火・木曜日 16:30~18:30 土曜日 9:30~11:30
久峰陸上クラブ 小学生		火・木曜日 16:30~18:30 土曜日 9:30~11:30	久峰運動公園陸上競技場
うづらキッズ		水曜日 15:30~17:00	広瀬北小学校体育館
RUN UP教室		火・金曜日 16:30~18:30	久峰運動公園陸上競技場
カヌー		平日 17:30~19:30 土日 9:00~12:00	大淀川(宮崎商業高校横)
運動教室		参加者希望日時	宮崎県内
体操教室		//	//
プライベートレッスン(宮崎県内)		//	//
イベント	ファミリースポーツ大会	11月予定	佐土原体育館
	陸上記録会	8月・11月	久峰運動公園

スポーツや文化、様々な教室を実施しているほか、他団体のイベントや地域の行事にも積極的に参加して、地域とのつながりを大事にしています。クラブは、病気にならない予防をする活動に力を入れています。「治療より予防」心・からだ・環境をよりよくするために活動中です。出前講座は会員外でも参加可能です。