

■ 事務所所在地	〒880-0001 宮崎市橘通西5丁目3-22-201	■	理事長	石川 理恵
■ TEL	(0985)86-9321		クラブマネージャー	藤内 久子
■ FAX	(0985)86-9322			
■ e-mail	info@m-aaa.com			
■ ホームページ	http://m-aaa.com			
主な対象 エリアの学校	小学校: 広瀬北小、広瀬小、広瀬西小、那珂小、佐土原小他 中学校: 久峰中、広瀬中、佐土原中、木花中、大塚中、大淀中、鵬翔中他 出前講座、プライベートレッスン(宮崎県内)			
クラブの理念	みんなでつくる、みんなのクラブ!			
会員数	現在会員数 105名			
会費	おとな会員: 年会費4,800円 / 利用会費1,200円(一括払い、年度途中入会割引あり) こども会員: 年会費4,800円 / 利用会費1,200円(一括払い、年度途中入会割引あり) 企業・団体会員: 年会費10,000円 教室参加費: 1,000円~10,000円(教室による)			

		教室・講座名(曜日、週、時間帯)	イベント名(開催月等)	活動場所	
令和 八年度 の主な 活動 内容	教室・ 講座名	久峰陸上クラブ (小学3年生~)	火・木曜日 16:30~18:30 土曜日 9:30~11:30	久峰運動公園陸上競技場	
		うづらキッズ	水曜日 15:30~17:00	広瀬北小学校体育館	
		RUN UP教室 (小学4年生~)	火・金曜日 16:30~18:30	久峰運動公園陸上競技場	
		カヌー	平日 17:30~19:30 土日 9:00~12:00	大淀川(宮崎商業高校横)	
		宮崎HINATAベース ボールクラブ 中学生(小6要相談)	平日 16:30~19:30 土日 13:00~17:00	このはなスポーツプラザ(木花プラザ)	
		運動教室	参加者希望日時	宮崎県内	
		体操教室	//	//	
	プライベートレッスン(宮崎県内)	//	//		
	イ ベ ン ト	ファミリースポーツ大会		11月予定	佐土原体育館
		陸上記録会		8月・11月	久峰運動公園

スポーツや文化、様々な教室を実施しているほか、他団体のイベントや地域の行事にも積極的に参加して、地域とのつながりを大事にしています。クラブは、病気にならない予防をする活動に力を入れています。「治療より予防」心・からだ・環境をよりよくするために活動中です。出前講座は会員外でも参加可能です。