



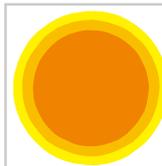
宮崎県

総合型地域

スポーツクラブ

だれもが やりたいことを 見つけられる  
私のまちのクラブ

令和 8 年度版



日本の  
ひなた  
宮崎県

# 総合型地域スポーツクラブってなに？

子どもから高齢者まで年齢・性別を問わず誰もが参加でき（多世代）、スポーツの他にも、英会話等の文化系種目も開講し（多種目）、初心者からトップレベルまで、それぞれのレベルに合わせてできる（多志向）、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

## 地域住民

### 会員として活動へ参加

会費を支払う（受益者負担）

### クラブ運営として参画

クラブマネジャー、指導者、ボランティアスタッフ

## 総合型地域スポーツクラブ



### 多種目

- 自分のやりたい種目
- 複数種目参加可能

だれもが

やりたいことを  
見つけられる  
私のまちのクラブ

### 多志向

- それぞれのレベルで
- 自分の目的に合わせて



### 多世代

- 子どもから高齢者まで
- 親子、家族で、友人と



総合型地域スポーツクラブには、「登録クラブ」と「未登録クラブ」があります。  
(裏面に総合型地域スポーツクラブのある市町村を掲載しています。)

### 登録クラブとは

総合型地域スポーツクラブ全国協議会が定める登録基準を具備していると認められているクラブです。

### 未登録クラブとは

登録クラブとして認定は受けていないが、地域のスポーツ文化を支え、幅広い世代に活躍の場を提供しているクラブです。

宮崎県内には、31の総合型地域スポーツクラブがあります。それぞれの地域で工夫しながら、地域住民の健康促進や交流の場を作り出しています。

運動苦手だけど・・・、  
健康のため運動したい!!  
仲間が欲しい!!

このような想いをお持ちの方、一度お近くの総合型地域スポーツクラブに相談してみませんか？



### こんなメリットがあります！

- 生きがいづくり
- 健康づくり、健康寿命の延伸
- 地域コミュニティの活性化
- 地域社会への参加
- 幅広い世代の交流
- 運動やスポーツとの出会い
- 専門的な指導・一貫指導
- 医療費の削減
- 地域の教育力の向上
- 地域の様々な情報の獲得

## 誰でも参加できる共生社会を目指しています

総合型地域スポーツクラブでは、誰でも参加できる共生社会を目指しています。

本リーフレットでは、県内の総合型地域スポーツクラブを紹介しています。障がいのある方も参加できる教室をもつクラブがあります。クラブ名の横に「共生社会のまなび」マークが付いていますので、活動してみたいと思いの方は、是非一度クラブにご相談ください。

み や ざ き



共生社会のまなび

# 総合型地域スポーツクラブ紹介(日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブ)

① NPO法人 東大宮スポーツクラブ		創立日	平成15年8月30日	問合せ	杉元 雅代
所在地	〒880-0837 宮崎市村角町灰作1408-14	連絡先	(0985)20-6122	会員数	676名
主なエリア	宮崎市(東大宮地域近郊)	H P	https://www.m-hsc.com/		
会費	入会金:1,000円 / 年会費:2,400円(入会月により異なる) 月会費:500円~3,500円(講座により異なる)				
活動種目	<b>一般</b> 14 種目・36 講座 (ミニバレー、バウンドテニス、バドミントン、卓球、健康体操、ヨガ、ピラティス、太極拳、バレエ、コーラス、健康マージャン、その他)		<b>子ども・幼児</b> 12 種目・30 講座 (剣道、複合運動、卓球、陸上、バレー、サッカー、バドミントン、ラグビー、ダンス、バレエ、英語、数学、その他)		
活動施設	東大宮 SC クラブハウス・2nd ハウス、東大宮地区交流センター、東大宮小、東大宮中、宮崎東小、向陽園、大塚地区交流センター、中村道場		詳しくはこちら		
イベント	クラブ会員交流会、ミニバレー大会、グラウンドゴルフ大会、旅サークル等				
P R	健康や仲間づくりの為に、そして「やってみて良かった」と興味のある講座を皆さん気軽に、年齢も性別も国籍も問わず、仲良く楽しんでいま〜す。				

② みやざき中央スポーツクラブ		創立日	平成18年3月19日	問合せ	山本 由美子
所在地	〒880-0812 宮崎市高千穂通1-3-22(エースランド内)	連絡先	yamamoto179@yahoo.co.jp	会員数	352名
主なエリア	○小学校:宮崎市内全小学校 ○中学校:宮崎市内全中学校	H P	—		
会費	入会費:なし / 年会費:なし 月会費:参加時都度徴収				
活動種目	<b>一般</b> 健康ボウリング教室、健康卓球教室、ヨガ教室		<b>子ども・幼児</b> ひなた Jr ボウリング教室、陶芸教室、夏休み Jr ボウリング教室		
活動施設	宮崎エースレーン		詳しくはこちら		
イベント	クラブ交流会、宮崎プロアマオープントーナメント 他				
P R	「健康とコミュニケーション」をテーマにボウリングを中心に楽しんでいます。				

③ NPO法人 佐土原スポーツクラブ		創立日	平成19年2月24日	問合せ	後藤 道子
所在地	〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島19276-3	連絡先	(0985)73-4442	会員数	201名
主なエリア	○小学校:広瀬小、広瀬北小、広瀬西小、那珂小、佐土原小 ○中学校:広瀬中、久峰中、佐土原中 ○高校:佐土原高校	H P	http://www.sadowara-sc.com		
会費	入会費:なし / 年会費:大人 3,000円、子ども 2,000円、障がい者 1,000円 / 参加費:教室によって異なります。				
活動種目	<b>一般</b> バドミントン、テニス、フィットネスフラダンス、ヨガ、フットサル、ロコモ予防体操、ロコモ予防チャレンジ、歌遊び、折り紙		<b>子ども・幼児</b> アクティブキッズ、えいご、キッズチア、スポーツサークル		
活動施設	佐土原総合文化センター、広瀬地区交流センター、佐土原体育館 他		詳しくはこちら		
イベント	テニスイベント、フットサル大会、バドミントン交流大会 他				
P R	いつでも どこでも だれでも仲間と共にリフレッシュ！地域のみんなで作る「総合型地域スポーツクラブ」好きなスポーツや文化を見つけて、生きがいがづくり・仲間づくり・健康づくりを一緒にしませんか				

④ 住吉スポーツクラブ		創立日	平成19年2月25日	問合せ	福留 ひとみ
所在地	〒880-0125 宮崎市大字広原797-3	連絡先	090-8289-1166	会員数	305名
主なエリア	住吉地区他どこからでもご参加ください。	H P	https://sumiyoshi-sc1.jimdofree.com/		
会費	入会費:1,200円 / 年会費:1,600円(子どもは半額) 月会費:400~3,000円(講座によって異なる)				
活動種目	<b>一般</b> 卓球、フラダンス、ピラティス、ヨガ、ダンス 健康体操、太極拳、ピククルボール他 全 17 種目		<b>子ども・幼児</b> 卓球、バドミントン、このゆびと〜まれ、陸上、ダンス、ニュースポーツ		
活動施設	住吉地区交流センター、すみよし公園、住吉小学校 等		詳しくはこちら		
イベント	卓球交流大会、グラウンドゴルフ大会、ミニバレー大会 他				
P R	いつでも無料にて体験出来ます。気軽に参加・見学にお越しください。				

会費や活動種目など変更している場合がありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。

総合型地域スポーツクラブ紹介(日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブ)

<b>5</b> NPO法人みやざき AreaActivityAcademy 		創立日	平成20年2月11日	問合せ	石川 理恵
所在地	〒880-0001 宮崎市橘通西5丁目3-22-201		連絡先	info@m-aaa.com	
主なエリア	○小学校: 広瀬北小、広瀬小、広瀬西小、那珂小、佐土原小 ○中学校: 久峰中、広瀬中、佐土原中、木花中、大塚中、大淀中、鵬翔中 ○出前講座: プライベートレッスン(宮崎県内)		H P	https://m-aaa.com	
会費	おとな: 年会費(一世帯)4,800円 / 利用会費(一人)1,200円 こども(小・中・高校生): 年会費 4,800円(一世帯) / 利用会費(一人)1,200円 (一括払い、年度途中入会割引あり) 企業・団体会員: 年会費: 10,000円、教室参加費: 1,000円~10,000円				
活動種目	<b>一般</b> 運動教室、体操教室、プライベートレッスン、身体づくりサポート、スポーツ少年団等地域活動団体運営サポート		<b>子ども・幼児</b> 久峰陸上、RUN UP 教室、宮崎ジュニアカヌー、うづらキッズ、宮崎 HINATA ベースボールクラブ、運動教室、体操教室、プライベートレッスン		
活動施設	広瀬北小体育館、久峰運動公園、大淀川河川敷 等		詳しくはこちら		
イベント	ファミリースポーツ大会、陸上記録会・他団体との交流会等				
P R	宮崎県内で「子どもたちの住みよい街は、大人にとっても元気でいろいろなかをを楽しむことができる生きがいのある街だ」と考えます。さまざまな世代の方が心身ともに健康になれるような諸活動を宮崎県内で展開していきます。				

<b>6</b> 半九レインボーSC 		創立日	平成22年1月30日	問合せ	澤山 貴義
所在地	〒880-0921 宮崎市本郷南方4422-7		連絡先	rainbow_3080@yahoo.co.jp	
主なエリア	○小学校: 加納小、清武小、大久保小 ○中学校: 加納中、清武中		H P	http://rainbow3080.lomo.jp/	
会費	●年会費: 5,000円 家族2人目から1,000円ずつ割引 ●参加費: 0~3,000円 ※教室によって異なります。非会員さん向けの参加費も設定しています。				
活動種目	<b>一般・障がい者</b> ミニバレー、ロコモ健康体操、シーカヤック、トレッキング、ハイキング等		<b>子ども・幼児・障がい者</b> フライングディスク、ボウリング、ホースセラピー、シーカヤック、ピクニック等		
活動施設	加納小学校体育館、加納地区交流センター、等		詳しくはこちら		
イベント	カヤック体験会、ボウリング大会 等				
P R	みんなで楽しもう!! 笑おう!! 汗しよう!! ハンディの有無に関係なく、分け隔てのないバリアフリーな活動をしています。 				

<b>7</b> 一般社団法人日南市スポーツクラブ 		創立日	令和2年5月18日	問合せ	寺岡 沙弥香
所在地	〒889-2514 日南市大字楠原14番地1		連絡先	teraoka.nichinan.sc@gmail.com	
主なエリア	飢肥小学校、吾田東小学校、吾田小学校、油津小学校、桜ヶ丘小学校、東郷小学校、北郷小学校、南郷小学校		H P	https://nichinansc.com/	
会費	週1回コース 3,000円 / 週2回コース 4,000円 / 週3回以上コース 5,000円				
活動種目	<b>一般</b> ヨガ		<b>子ども・幼児</b> バドミントン、レスリング、フィットネス		
活動施設	日南総合運動公園多目的体育館 他		詳しくはこちら		
イベント	各プログラムコーチ研修、会員の保護者研修				
P R	地域の子どもからトップアスリート及びスポーツを楽しみたい社会人まで幅広い志向、ニーズに対しての空間と機会を提供し、スポーツを通したコミュニティづくりを目指して活動しています。 				

<b>8</b> 一般社団法人 串間スポーツクラブ 		創立日	平成23年2月24日	問合せ	金川 敏洋
所在地	〒888-0001 串間市西方4212番地		連絡先	kushima2011@yahoo.co.jp	
主なエリア	○小学校: 福島小、有明小、北方小、金谷小、大束小、本城小、都井小、市木小 ○中学校: 串間中 ○高校: 福島高校		H P	-	
会費	入会費: 1,000円 / 年会費: 2,000円 月会費: 500円~3,500円等(教室によって異なる)				
活動種目	<b>一般</b> サッカー、ニュースポーツ、ゴルフ		<b>子ども・幼児</b> サッカー、レスリング、自転車、ニュースポーツ 全4講座		
活動施設	運動公園室内練習場、福島高校レスリング場 他		詳しくはこちら		
イベント	サッカーフェスティバル、レスリングフェスティバル				
P R	設立して15年目のクラブです。会員は、小学生が多数を占めているクラブです。みんな仲良く楽しくサッカー、レスリングなどをやっています。また、障がい者向けにも運動する場の提供も行って、誰でも参加出来る共生社会を目指すクラブです。体験・見学等も随時行っています。				

会費や活動種目など変更している場合がありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。

# 総合型地域スポーツクラブ紹介(日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブ)

9 メラスポチャレンジクラブ		創立日	平成25年2月20日	問合せ	西米良村 教育総務課
所在地	〒881-1411 児湯郡西米良村大字村所19		連絡先	(0983)36-1111	
主なエリア	○小学校:村所小 ○中学校:西米良中		HP	-	
会費	年会費:【スポーツ教室】中学生以下 2,000円、高校生~64歳(個人) 3,000円、65歳以上 2,000円 ※5名以上申込みの場合 2,500円 【生涯学習教室】1,000円 ※別途材料代等負担あり				
活動種目	一般 ヨガ教室、シェイプアップ教室、英会話教室、書道教室、フラワーアレンジメント教室、民謡教室、神楽教室 主に7講座		子ども・幼児 陸上教室、テニス教室、英会話教室、書道教室、茶道教室、民謡教室、神楽教室 主に7講座		
活動施設	西米良村トレーニング施設 西米良村基幹集落センター等				
イベント	ミニバレーボール大会等				
PR	メラスポチャレンジクラブでは、放課後子ども教室と連携した活動を行い、子どもたちにスポーツの楽しさを伝えるとともに競技力の向上に努めています。また、月に3回行われているヨガ教室やシェイプアップ教室では、専門の指導者を村外から招き、健康増進・運動不足解消に良いと大変好評をいただいております。村民向けに行われるミニバレーボール大会では健康の保持・増進を図るだけでなく、村民の親睦と融和を深めることを目的としており、村民の皆さんからとても人気な大会となっています。 				



10 NPO法人 都農 enjoy スポーツクラブ		創立日	平成23年2月20日	問合せ	河野 仁志
所在地	〒889-1201 都農町大字川北11798番地(藤見公園)		連絡先	(0983)25-5255	
主なエリア	○小学校:都農小、都農南小、都農東小(内野々分校を含む) ○中学校:都農中		HP	<a href="http://www.tsunoesc.com">http://www.tsunoesc.com</a>	
会費	入会費:なし / 年会費:なし 月会費又は参加費:あり(各教室別に設定)詳しくは、HPをご覧ください。				
活動種目	一般 ストレッチ、うたごえ広場、ヨガ、貯筋運動、ノルディックウォーキング、ルーシーダットン、グラウンドゴルフ、弥勒連、エスペランサ		子ども・幼児 キッズサッカー、フットサル、わくわくスポーツ教室(都農小、都農南小)、わいわいキッズ運動教室、一之宮陸友会、ボンバーズ(硬式野球)、ホッケー		
活動施設	藤見公園、都農小学校体育館、都農南小学校体育館、都農町老人福祉館、都農中学校体育館 他				
イベント	都農ワインカップサッカー大会、陸上記録会 &50m ダッシュ王選手権、わくわくサマーキャンプ enjoy ホッケー体験会 他				
PR	~すべては笑顔と未来のために~ enjoy スポーツ! enjoy ライフ!! 健康で明るい町づくりを目指します。 				



11 都農コミュニティクラブ		創立日	令和3年3月28日	問合せ	河野 文也
所在地	〒889-1201 宮崎県児湯郡都農町大字川北3804-36		連絡先	tsunocommunityclub@gmail.com	
主なエリア	小学校:都農南小学校、都農小学校、都農東小学校 中学校:都農中学校		HP	<a href="https://tsuno-cc.com/">https://tsuno-cc.com/</a>	
会費	入会費:無 / 年会費:無 月会費:2,000円				
活動種目	一般 ヨガ教室、空手道教室、モルック教室		子ども・幼児 空手道教室、ヨガ教室、イングリッシュ教室 モルック教室		
活動施設	駅前コミュニティホール、町内施設				
イベント	かけっこ教室				
PR	2000円で開講教室がすべて受け放題です! 子どもだけでなく家族全員で楽しめるクラブになっています。 				



12 NPO法人 都城ぼんちスポーツクラブ		創立日	平成19年2月28日	問合せ	神河 美樹
所在地	〒885-1202 都城市高城町穂満坊2492(高城運動公園総合体育館)		連絡先	(0986)58-3232	
主なエリア	○小学校:都城市内 ○中学校:都城市内		HP	<a href="https://mbsc.or.jp">https://mbsc.or.jp</a>	
会費	入会費:0円、年会費:ジュニア・シニア 2,000円(税抜)、一般 3,000円(税抜) ※教室・イベントごとに参加料は必要				
活動種目	一般 チャレンジ教室、骨盤リセット、トレーニング 他 全5教室		子ども・幼児 スポーツ教室、水泳教室		
活動施設	高城総合体育館、早水公園体育文化センター				
イベント	クラブ大運動会、ニュースポーツ大会				
PR	心と体をリフレッシュしてみんなの笑顔があふれるクラブです。待つより攻める姿勢をモットーに頑張っています。年に1回クラブ大運動会も実施しています。				



会費や活動種目など変更している場合がありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。

総合型地域スポーツクラブ紹介(日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブ)

13 小林スポーツクラブ (旧小林元気クラブ)		創立日	平成20年3月29日	問合せ	須賀 優美
所在地	〒886-0004 小林市細野38-1(小林市スポーツ振興課)		連絡先	(0984)22-5678	
主なエリア	小林市全校区	HP	—		会員数 80名
会費	【高校生以下】入会金:なし/年会費:3,800円 【18歳以上】入会金:1,000円 / 年会費:7,000円 【60歳以上】入会金:1,000円 / 年会費:6,000円 ※ヨガ・エアロ月謝(500円)別途必要。				
活動種目	一般 ラージボール卓球、ミニバレー、バドミントン ソフトバレー、ヨガ、エアロビクス		子ども・幼児 バドミントン		
活動施設	小林市市民体育館、他各地区体育館、市民活動センターなど		詳しくは ひびく		
イベント	ミニバレーボール大会、グラウンドゴルフ大会他				
PR	令和8年4月より小林元気クラブから小林スポーツクラブへ名称を変更いたします。これからも変わらず、老若男女どなたでも楽しくスポーツのできるクラブを目指します。				

14 NPO法人 真幸ホットほっとクラブ		創立日	平成18年4月1日	問合せ	市田 徳幸
所在地	〒889-4151 えびの市大字向江1188-10 真幸地区体育館内		連絡先	masakisupo@leaf.ocn.ne.jp	
主なエリア	○小学校:真幸小 ○中学校:真幸中	HP	—		会員数 236名
会費	入会金:なし / 年会費:一般 4,800円、夫婦・家族 4,500円、中学生以下 3,600円 / 月会費:なし				
活動種目	一般 ソフトバレー、卓球、ミニテニス、エアロビクス、 ストレッチ、ヨガ、太極拳、吹矢、鍵盤、大正琴、絵画、SFBC		子ども・幼児 バドミントン、書道、英会話、けん玉		
活動施設	主な活動場所(真幸地区体育館等)		詳しくは ひびく		
イベント	主なイベント(グラウンドゴルフ大会等)				
PR	えびの市内の他の二つのスポーツクラブ(いいの夢クラブ、いい汗加久藤クラブ)とクラブ連絡協議会を組織して、いずれかのクラブに入会すると、会費追加なしで、どのクラブでも活動が可能です。				

15 NPO法人 いいの夢クラブ 		創立日	平成19年4月1日	問合せ	神野 三枝子
所在地	〒889-4301 えびの市大字原田2176番地 飯野駅前地区体育館内		連絡先	080-1775-5332	
主なエリア	○小学校:飯野小 ○中学校:飯野中	HP	—		会員数 306名
会費	年会費:一般 4,800円、中学生以下 3,600円、家族・夫婦 4,500円 月会費:一教室 1,000円~3,500円(教室によって異なる)				
活動種目	一般 ヨガ、ピラティス、ラージボール卓球、バドミントン 他全9講座		子ども・幼児 トランポリン、バレーボール、バドミントン 他 全5講座		
活動施設	飯野駅前地区体育館、えびの市民体育館 他		詳しくは ひびく		
イベント	施設への慰問、交流会、地域イベントへの参加				
PR	スポーツ、文化を通して豊かな町づくりを目指します。「応援します!!あなたの元気、地域の元気」①だれでも気軽に楽しく参加できるクラブ ②子供の健全育成を推進するクラブ ③地域住民が元気になるクラブ ④地域の活性化を推進するクラブ				

16 NPO法人 いい汗加久藤クラブ 		創立日	平成20年4月1日	問合せ	内立 美雪
所在地	〒889-4221 えびの市大字栗下1168-13		連絡先	090-3010-2290	
主なエリア	○小学校:加久藤小 ○中学校:加久藤中	HP	—		会員数 122名
会費	年会費:一般4,800円、家族会員4,500円(1人)、中学生以下:3,600円(前期・後期分納あり)、月会費:各教室で異なる				
活動種目	一般 ラージボール卓球、太極拳、バレーボール 他 全10講座		子ども・幼児 キッズダンス、陸上、ボールフィーリング 他 全8講座		
活動施設	加久藤地区体育館、上江地区体育館		詳しくは ひびく		
イベント	バレーボール教室、かけっこ教室 等				
PR	スポーツ・文化活動をとおして豊かな町づくりを目指します。「みんなで創ろう、元気な加久藤!!」①だれでも気軽に楽しく参加できるクラブ ②子どもの健全育成を推進するクラブ ③地域住民が元気になるクラブ ④地域の活性化を推進するクラブ				

会費や活動種目など変更している場合がありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。

# 総合型地域スポーツクラブ紹介(日本スポーツ協会総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブ)

17 ひのかけきらめきクラブ		創立日	平成22年3月24日	問合せ	中山 麗央
所在地	〒882-0401 日之影町大字七折9079		連絡先	(0982)87-3807	
主なエリア	○小学校:宮水小、高巣野小、日之影小 ○中学校:日之影中		HP	-	
会費	月会費 300円 / 月 (各教室で別途の会費がある場合もあります。)				
活動種目	一般 健康ダンス教室		子ども・幼児 フットサル教室、ダンス、なぎなた教室、夏期水泳教室、スポーツ教室(フットサル、バスケットボール)		
活動施設	日之影町中央体育館、宮水小学校体育館 等				
イベント	きらめきカップミニバレーボール大会				
PR	子どもから大人までスポーツや文化を通して世代間の交流を図り、地域活性化を目指します。				

## 総合型地域スポーツクラブ紹介(未登録クラブ)

1 青島サーフクラブ		創立日	平成23年5月25日	問合せ	平林 泰三
所在地	〒889-2162 宮崎市青島2丁目233番地		連絡先	(0985)65-1055	
主なエリア	○小学校:青島小、内海小学校 ○中学校:青島中		HP	<a href="https://game-awareness.com/?page_id=241">https://game-awareness.com/?page_id=241</a>	
会費	別途お問合せ下さい。				
活動種目	一般 準備中		子ども・幼児 準備中		
活動施設	青島 渚の交番 青島ビーチ				
イベント	-				
PR	青島のマリンスポーツを中心としながら、青島や宮崎のPRにつながるような機運醸成に取り組んでいます。また青少年に対する学習や教育の機会を増やし学校や地域と協力して活動しています。				

2 潮見スポーツクラブ		創立日	平成26年2月23日	問合せ	長友 裕
所在地	〒880-0862 宮崎市潮見町171		連絡先	(0985)24-2010	
主なエリア	○小学校:潮見小、宮崎港小、宮崎小 ○中学校:宮崎中		HP	-	
会費	入会費:1,000円 / 年会費:2,000円 月会費:200円~(教室によって異なる)				
活動種目	一般 テニス、バドミントン、卓球、カローリング、ミニバレー		子ども・幼児 バドミントン、卓球、カローリング、陸上		
活動施設	宮崎地区交流センター、潮見小、宮崎中、市テニスコート				
イベント	ボウリング大会、ミニバレー大会、グラウンドゴルフ大会 等				
PR	カローリング教室を再開します。				

3 一般社団法人 とみさか		創立日	平成26年2月24日	問合せ	福寿 真也
所在地	〒885-0092 都城市南横市町3813番地5		連絡先	(0986)77-5594	
主なエリア	都城西小学校、都城西中学校		HP	<a href="http://www.tomisaka.org">http://www.tomisaka.org</a>	
会費	○入会金:3,000円 ○年会費:各種スポーツ教室 4,000円、アベンソールU12 10,000円、スクール 5,000円、キッズ 3,000円 ○月会費:各種スポーツ教室 2,500円、アベンソールU-12 6,500円、スクール 3,000円~4,000円、キッズ 2,000円				
活動種目	一般 ヨガ、ストレッチポール		子ども・幼児 サッカー、幼児スポーツ		
活動施設	霧原自治公民館、都城西小学校、五十市小学校、横市市民広場 他				
イベント	スポーツイベント 3回 / 年				
PR	「次世代のために、つながりが生む“心の豊かさ”を大切にする社会づくりに貢献する」を理念に、競技スポーツのサッカーを柱に、高齢者向けのヨガとストレッチポールの生涯スポーツ教室を実施しています。また、「都城市スポーツ習慣化モデル事業」に属し、1130 県民運動(1週間に1回以上、30分以上の運動・スポーツ)を推進するため、行政や総合型地域スポーツクラブ、スポーツ推進員連絡協議会等が連携し、健康増進や地域活性化、防災など地域住民にとって魅力ある事業を展開します。				

会費や活動種目など変更している場合がありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。

## 総合型地域スポーツクラブ紹介(未登録クラブ)

4 NPO法人 都城スポーツクラブ シエロ		創立日	平成29年11月16日	問合せ	小溝 崇史
所在地	〒885-0031 都城市天神7-15		連絡先	070-6557-1852	
主なエリア	都城市内、三股地区 送迎対象エリア:東小学校、南小学校、一部三股地区		H P	https://ms-cielo.com/	会員数 260名
会 費	入会費:3,000円 / 運動着代:1,700円 月会費:6,000円 / スポーツ保険:800円 / 年				
活動種目	一般 健康運動教室		子ども・幼児 バレー、バスケ、タグラグビー、アジリティトレーニング、硬式テニス、軟式野球		
活動施設	早水体育文化センター、三股町武道体育館、宮村小体育館、三股中央テニスコート他		詳しくはこちら		
イベント	シエロカップ、ボウリング大会、その他の種目のイベントも不定期開催				
P R	色んなスポーツや遊びをしていますか？ いったんな経験をするのか部活の新しいカタチ『アソブカツ』そして、好きになったスポーツをどのように上手くなっていくか部活の新しいカタチ、スポーツ塾『マナブカツ』シエロは、そんな子どもたちを応援します。				

5 NPO法人 みまたチャレンジ総合クラブ		創立日	平成20年3月2日	問合せ	中村 勇
所在地	〒889-1902 三股町五本松8番地1		連絡先	(0986)51-1235	
主なエリア	○小学校:三股小、勝岡小、梶山小、宮村小、長田小、三股西小 ○中学校:三股中		H P	-	
会 費	入会費:なし / 年会費:大人 6,000円、中学生以下 3,600円、高校・大学生 4,200円 ※同居家族2人の場合10,000円 / 教室会費:教室ごとにより設定				
活動種目	一般 ミニテニス、ミニバレー、卓球、ヨガ、フラダンス 他		子ども・幼児 フットサル、放課後こども教室、土曜学習		
活動施設	三股町体育館、三股町西部地区体育館、三股町武道体育館		詳しくはこちら		
イベント	体力測定、ニュースポーツ体験会、町ふるさと祭り参加				
P R	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しめるクラブ</li> <li>・健康のためのクラブ</li> <li>・交流できるクラブ</li> </ul>				

6 クラブのじり		創立日	平成22年2月28日	問合せ	吉脇 辰男
所在地	〒886-0213 小林市野尻町三ヶ野山4336-55		連絡先	(0984)44-1955	
主なエリア	○小学校:野尻小、紙屋小、栗須小 ○中学校:野尻中、紙屋中		H P	-	
会 費	入会費:なし / 年会費:18歳未満 3,000円、18歳以上64歳未満 5,000円、65歳以上 4,000円 / 月会費:なし ※保険料別途				
活動種目	一般 ミニバレー、健康体操、健康マージャン、バドミントン、ミニテニス		子ども・幼児 バドミントン		
活動施設	農村環境改善センター 他		詳しくはこちら		
イベント	ウォーキング大会 等				
P R	スポーツを行いながら、健康を維持できるよう楽しく長続きできるように行っている。障がいのある人、ない人も楽しく過ごせます。				

7 神武くんスポーツクラブ“きらり”		創立日	平成19年4月14日	問合せ	平川 昌知
所在地	〒889-4412 高原町大字西麓 392 番地 2(高原町民体育館内)		連絡先	(0984)42-4842	
主なエリア	○小学校:高原小、広原小、狹野小、後川内小 ○中学校:高原中、後川内中		H P	-	
会 費	入会費:1,000円 年会費:こども3,000円、おとな6,000円、ファミリー8,000円				
活動種目	一般 社交ダンス(活動休止中)		子ども・幼児 -		
活動施設	中央公民館		詳しくはこちら		
イベント	-				
P R	①豊かな自然を活用するスポーツクラブ ②世代間交流のできるスポーツクラブ ③気軽に参加できるスポーツクラブ ④ニーズにあったスポーツを体験できるスポーツクラブ ⑤年齢・性別等にこだわらないスポーツクラブ ⑥すべての団体が連携を持てるスポーツクラブ ⑦指導者の充実したスポーツクラブ				

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。

## 総合型地域スポーツクラブ紹介(未登録クラブ)

8 のべおかスポーツクラブ		創立日	平成21年4月26日	問合せ	岡本 真奈美
所在地	〒882-0836 延岡市恒富町3丁目1-2		連絡先	090-1083-2116	
主なエリア	延岡市内	HP	—		会員数 40名
会費	会費:バドミントン 6,000円 / 6ヶ月 ピックルボール 1,000円 / 月				
活動種目	一般 バドミントン、ピックルボール、ニュースポーツ		子ども・幼児 バドミントン、ニュースポーツ		
活動施設	南方小学校体育館、舞野多目的研修センター、恒富小学校		詳しくはこちら		
イベント	親睦ニュースポーツ大会				
PR	バドミントン教室については、小学生から高齢者と幅広い年齢層で楽しく活動しています。新たにピックルボール及びニュースポーツ教室を開設しました。				

9 アカデミー・グランセーズ		創立日	令和7年3月29日	問合せ	鶴羽 章宏
所在地	〒882-0051 延岡市富美山町1775番地193		連絡先	090-8685-5964	
主なエリア	延岡市内	HP	—		会員数 30名
会費	入会金:5,000円 会費:2,000円 / 月				
活動種目	一般 トレッキング、タグラグビー		子ども・幼児 タグラグビー、ジュニアラグビー		
活動施設	妙田公園グランド		詳しくはこちら		
イベント	タグラグビー体験会、ジュニアラグビー大会				
PR	令和7年3月に設立したクラブです。現在は、中学生を対象としたジュニアラグビーを主に活動し、その他にトレッキングとタグラグビーの講座を展開しています。多世代の方々に楽しんでもらえるように試行錯誤中です。				

10 ひむか YOU ゆうクラブ		創立日	平成19年4月1日	問合せ	野別 邦子
所在地	〒883-8555 日向市本町10番5号(日向市スポーツ協会事務室内)		連絡先	080-5260-1515	
主なエリア	○小学校:日向市内小学校 ○中学校:日向市内中学校		HP	—	
会費	入会費:0円 / 年会費:4,000円 月会費:600円~2,000円(講座によって異なる)				
活動種目	一般 健康体操、ミニテニス、グラウンドゴルフ 他全4講座		子ども・幼児 キッズ体力向上プロジェクト		
活動施設	日向市体育センター、サンドーム日向、公民館、小学校体育館等		詳しくはこちら		
イベント	グラウンドゴルフ大会				
PR	スポーツ文化活動をとおして、心身ともに健康で生きがいのある豊かな生活の実現を図ると共に、広域的なコミュニケーションの輪を広げ、地域活動の推進を図る。				

11 NPO法人 高鍋スポーツクラブ		創立日	平成28年2月19日	問合せ	小泉 桂一(理事長) 日高 千晴(事務局長)
所在地	〒884-0006 高鍋町上江8422番地		連絡先	080-3223-1940	
主なエリア	○小学校:高鍋東小、高鍋西小 ○中学校:高鍋東中、高鍋西中		HP	instagram:takanabe_sports_club、Facebook:高鍋総合	
会費	年会費:高校生以下1,500円、一般 3,000円及び別途スポーツ安全保険料中学生以下 1,500円、高校生以上 2,000円、65歳以上 1,300円。月会費は、種目・教室等により、それぞれ異なります。				
活動種目	一般 テニス、ソフトテニス		子ども・幼児 キッズサッカー、タグラグビー、テニス、ソフトテニス、ボート		
活動施設	町総合体育館、テニスコート、高鍋総合運動公園、多目的室内練習場		詳しくはこちら		
イベント	カヌー体験、スポーツDEナイト、キッズサッカー大会、アジャタ大会、ウォークラリー(春・秋)等				
PR	高鍋スポーツクラブでは、現在幼児から大人まで老若男女問わず活動しています。イベントも定期的に計画し実施していますので、気軽にたくさんの方々のご参加をお待ちしています。				

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。

## 総合型地域スポーツクラブ紹介(未登録クラブ)

12 木城ドリームス		創立日	平成26年3月15日	問合せ	眞鍋 博
所在地	〒884-0102 児湯郡木城町大字椎木2987-1		連絡先	kijo.dreams@kijo.jp	
主なエリア	○小中一貫校:みどりの杜 木城学園		HP	—	
会費	クラブ年会費:一般 3,000円、子供(小学生~高校生以下)2,000円、ファミリー料金:大人1人、子供3人以内の場合 3,000円 ※各教室参加費は教室によって異なりますのでお問い合わせください。				
活動種目	一般 バトミントン、健康教室		子ども・幼児 ヒップホップダンス		
活動施設	木城総合体育館		詳しくはこちら		
イベント	木城ドリームスカップ野球大会、木城ドリームスミニバレー大会				
P R	小さいクラブですが会員の皆さんは元気に仲良くスポーツを楽しんでいます。				

13 西都スポーツクラブ		創立日	平成20年2月24日	問合せ	兼松 道男
所在地	〒881-0033 西都市大字妻1509(西都市民体育館)		連絡先	kanematsu.m.1949@yahoo.ne.jp	
主なエリア	○小学校:妻北小、妻南小、穂北小、茶臼原小、三納小、都於郡小、三財小 ○中学校:妻中、穂北中、都於郡中、三納中、三財中、銀鏡中		HP	—	
会費	年会費:2,000円(保険料含む) ※但し世帯2人目から1,500円 月会費:1,000円				
活動種目	一般 ロコモ、ミニテニス、太極拳		子ども・幼児 —		
活動施設	西都市民体育館		詳しくはこちら		
イベント	交流会				
P R	①子どもから高齢者まで参加できるクラブ ②学校でスポーツのできない生徒を応援するクラブ ③お母さんに運動する機会を提供するクラブ ④障がい者も気軽にスポーツのできるクラブ ⑤全ての団体と連携できるクラブ				

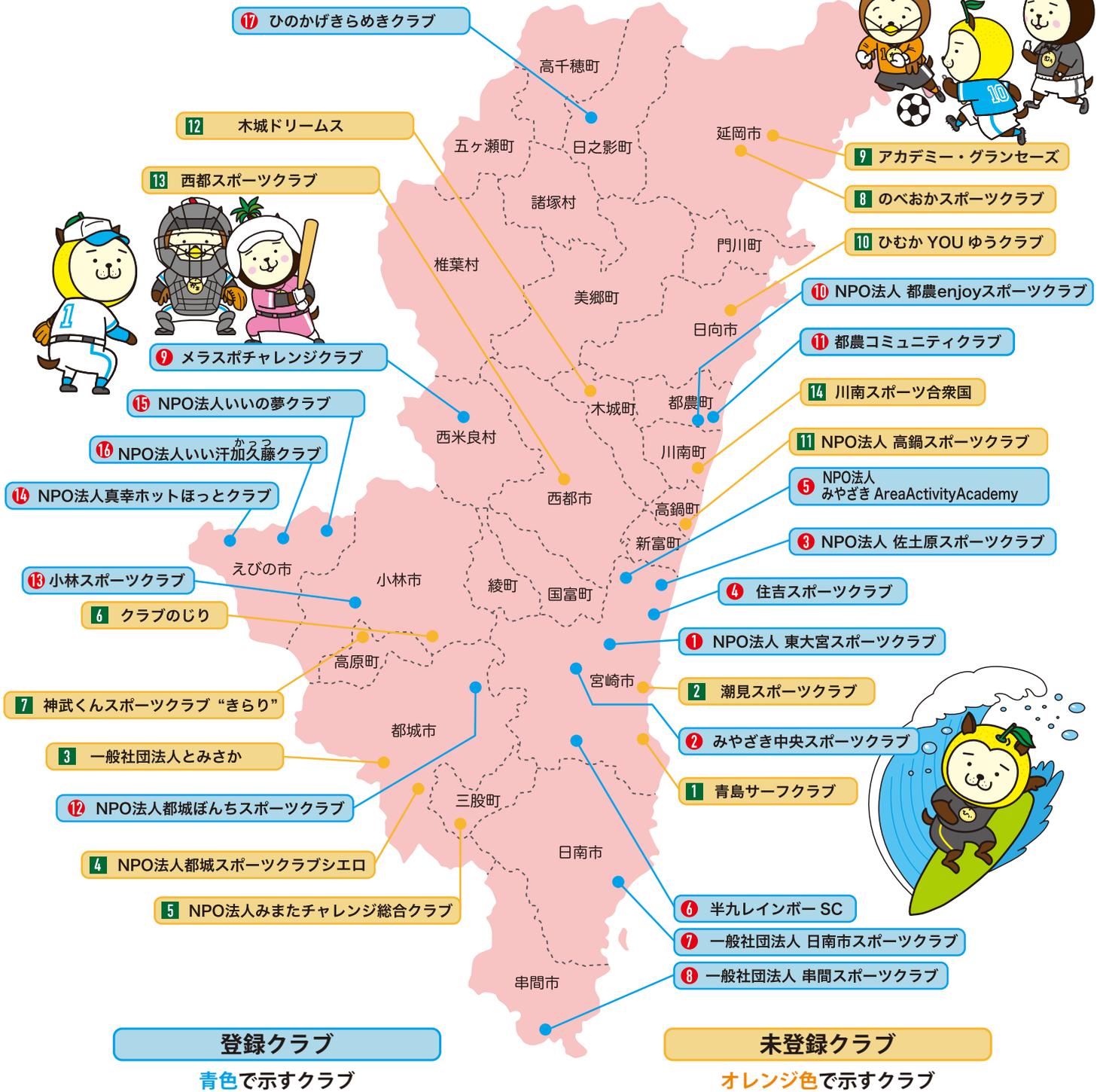
14 川南スポーツ合衆国		創立日	平成28年3月22日	問合せ	福元 智祐
所在地	〒889-1301 児湯郡川南町大字川南13908-1		連絡先	ksus_ksus@yahoo.co.jp	
主なエリア	○小学校:川南小、通山小、多賀小、山本小、川南東小 ○中学校:唐瀬原中、国光原中		HP	http://ksus.jimdo.com/	
会費	入会費・年会費(又は更新料)及び月会費は、種目・教室等により、それぞれ異なります。詳しくは、HPをご覧ください。				
活動種目	一般 ソフトシニアヨガ、陽だまり太極拳、健やか太極拳、はじめての太極拳、ノルディックウォーキング		子ども・幼児 キッズサッカー		
活動施設	東地区運動公園、改善センター		詳しくはこちら		
イベント	サッカー大会				
P R	高齢者向けのコンテンツをそろえております。運動不足解消のため、自身の健康のため、同世代の社交の場としても使っていただいております。キッズサッカーはスポーツ初心者の入り口として是非、いらしてください。				

会費や活動種目など変更している場合もありますので、詳細についてはクラブまでお問い合わせください。



# 宮崎県総合型地域スポーツクラブ

令和8年4月現在



【総合型地域スポーツクラブに関すること】  
**宮崎県教育庁スポーツ指導センター**  
 (みやざき広域スポーツセンター)

〒889-2151

宮崎市大字熊野 1443-12 1F

TEL : 0985-58-0096 FAX : 0985-58-0097



<https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/>

【総合型地域スポーツクラブ連絡協議会】  
 登録認証制度に関すること

**公益財団法人宮崎県スポーツ協会**

〒889-2151

宮崎市大字熊野 1443-12 2F

TEL : 0985-58-5633 FAX : 0985-58-5630



ホームページ

<https://www.miyazakiken-taikyo.jp/>