

平成 23 年度 幼児・児童水泳指導者研修会実施要項

「幼児・児童の楽しい水遊び」

1 目的

子どもの体力向上にとって重要な時期である、幼児・児童期の水泳指導の充実及び安全管理の徹底を図るため、楽しい水遊びの指導方法や安全指導のための技術を習得する。

2 主催 宮崎県教育委員会  
〔宮崎県教育庁スポーツ指導センター〕

3 期日・会場・講師・内容

地区	南部	北部	中部
期日	5月19日(木)	5月24日(火)	5月26日(木)
午前	会場 都城市小松原地区 体育館 (都城市大王町29街区 6号)	県立延岡青朋高等学校 体育館 (延岡市平原町 2丁目2618-2)	県武道館柔道場 (宮崎市大字熊野 2206-1)
	講師 都城市消防局南消防署 救急救命士	延岡市消防本部 救急救命士	宮崎市消防局 応急手当研修センター 救急救命士
	内容 演習：幼児・児童を救う心肺蘇生・AEDの使い方等の説明		
午後	会場 フィットピア スイミングクラブ (都城市宮丸町3021)	フィットネスクラブ ターザン (延岡市浜町364)	県運動公園屋内水泳場 (宮崎市大字熊野 2206-1)
	講師 有限会社フィットピア インストラクター	株式会社フィットネス アカデミー インストラクター	北島琢也氏 ジェスパスイミングスク ールインストラクター
	内容 実技：楽しい水遊び (水に慣れる遊び、浮く・もぐる遊び、浮く運動、泳ぐ運動)		

4 参加対象 幼稚園・保育園(所)、小学校、特別支援学校の指導者

5 日 程

南部地区・北部地区

9:00	9:30	9:40	11:00	12:30	14:30	14:50	15:00
受	付	開 講 式	演 習	移 動 昼 食 休 憩	実 技	質 疑	閉 講 式

中部地区

9:30	10:00	10:10	11:30	13:00	15:00	15:20	15:30
受	付	開 講 式	演 習	移 動 昼 食 休 憩	実 技	質 疑	閉 講 式

小学校学習指導要領解説に記載されてある水泳系の内容について

小学校1・2年

- 水に慣れる遊び
  - ・ 水につかっただのまねっこ遊び
  - ・ 水につかっただの電車ごっこやリレー遊び
  - ・ 水かけっこ
  - ・ 鬼遊び
- 浮く・もぐる遊び
  - ・ 壁につかまっただの伏し浮き
  - ・ 水中でのジャケン
  - ・ 輪くぐり
  - ・ 補助具を使っただの浮く遊び
  - ・ にらめっこ
  - ・ バブリングやボビング
  - ・ 石拾い

小学校3・4年

- 浮く運動
  - ・ 伏し浮き、背浮き、クラゲ浮き
  - ・ け伸び
- 泳ぐ運動
  - ・ ばた足、かえる足
  - ・ 補助具を使っただのクロールや平泳のストローク
  - ・ 呼吸を伴わない面かぶりクロール、面かぶり平泳ぎ
  - ・ 呼吸をしながらの初歩的な泳ぎ

6 申込方法及び申込先 別紙様式による申込書を、下記により提出してください。

提出者	提出先	期 限
公立幼稚園長	市町村教育長	南部地区での受講者：4月21日（木） 北部地区での受講者：4月26日（火）
小学校長	市町村教育長	中部地区での受講者：4月28日（木）
特別支援学校長	スポーツ指導 センター所長	南部地区での受講者：4月28日（木） 北部地区での受講者：5月6日（金） 中部地区での受講者：5月6日（金）  （ファックス可）
国立・私立小学校長		
国立・私立幼稚園長		
保育所・保育園長		

宮崎県教育庁スポーツ指導センター所長

〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12 FAX 0985-58-0097

7 その他

(1) 受付場所は以下のとおりです。

- ・北部地区 ～ 県立延岡青朋高等学校体育館入口
- ・中部地区 ～ 県武道館柔道場入口
- ・南部地区 ～ 都城市小松原地区体育館入口

(2) 受講に必要なものは、次のとおりです。

運動着、体育館シューズ（心肺蘇生法、AEDの使い方の時に着用します）

水着、水泳キャップ、ゴーグル

筆記用具

(3) 開講式から運動着で参加してください。

(4) 受講については最寄り会場での受講を原則としますが、各所属での行事の関係等で受講ができない場合は、他地区での受講も可能です。

また、午前（演習）・午後（実技）両方の受講を原則としますが、諸事情によりどちらかの受講希望の場合はご相談ください。

(5) 昼食については、各自でご準備ください。

平成23年度幼児・児童水泳指導者研修会  
「幼児・児童の楽しい水遊び」

**参 加 申 込 書**

No.	氏 名	性別	受講会場 (○をつける)
1			南部 ・ 北部 ・ 中部
2			南部 ・ 北部 ・ 中部
3			南部 ・ 北部 ・ 中部
4			南部 ・ 北部 ・ 中部
5			南部 ・ 北部 ・ 中部

※ 受講される会場に必ず○をつけてください。  
※ 指導上の問題点や質問等を具体的に記入してください。

スポーツ指導センター所長 殿  
上記のとおり申し込みます。

平成23年 月 日

所属名 \_\_\_\_\_

所属長名 \_\_\_\_\_

印

住 所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

※ FAX で申し込む場合も必ず公印を押印してください。