

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	エンジョイフェスティバル 第3回実行委員会	レインボー教室 オカリナ 19:00~ 	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 フットサル	ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラジオボール卓球 13:30~加納 ファミリーサッカー	チャレンジサッカー 	フライングディスク 午後~ レインボーサッカー 午後~
8	9	10	11	12	13	14
	ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター		ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 フットサル	ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラジオボール卓球 13:30~清武体 ファミリーサッカー	シーカヤック体験会 9:30~南郷栄松 チャレンジサッカー	元気ウォーキング レインボーサッカー 午後~
15 敬老の日	16	17	18	19	20	21
元気 ウォーキング 	ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	県クラブ連絡会 レインボー教室 オカリナ 19:00~	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 フットサル	ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラジオボール卓球 13:30~加納 ファミリーサッカー	シーカヤック体験会 9:30~一ツ葉北ビーチ チャレンジサッカー ボウリング 10:00~エースランド ミニバレー大会	ホースセラピー 13:30~ レインボーサッカー フライングディスク 午後~ 運営委員会
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
	ラジオボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター 初秋トレッキング		ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 フットサル	ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラジオボール卓球 13:30~清武体 ファミリーサッカー	チャレンジサッカー	レインボーサッカー 午後~
29	30	<p>熱中症に気をつけましょう！！ まだまだ暑い日が続きます。水分はこまめに補給しましょう。 スポーツをしていて気分が悪かったり足がつったりする時は、無理せず休憩しましょう。</p> <p>【地元清武川で水すましに・・・】⇒</p>				



9月のイベント

- ◇9月 シーカヤックスクール(体験会)
9月まだまだ暑いので、週末 海や川でカヤックスクールを計画しています。
最新情報は、クラブまでお問い合わせください。
9/13(土) 南郷栄松ビーチ 9/20(土) 一ツ葉北ビーチ
- ◇9月20日(土) レインボー杯ミニバレー大会 18:00~ 加納スポーツセンター
恒例の 笑って・汗かいて・楽しめる初心者~中級者のミニバレー大会です。
只今、参加者募集中！！ 16チームになり次第切ります。□
- ◇9月23日(火・秋分の日) 初秋トレッキング
暑さにさよなら！秋の気配を感じに行こう！北郷猪八重渓谷を予定。

気になる2014年の十五夜は？

9月19日(木)に観ることができるそうです。
しかも・・・時間は
20時13分頃が一番きれいな満月が見れるのだとか！！



その他(報告・連絡)

- ◇ラジオ体操開催中！！
毎週金曜日 あさ6:30~加納公園でラジオ体操やっています！
加納地区の皆さん参加しませんか？
- ◇県エンジョイススポーツフェスティバル第3回実行委員会 9/2(火)
- ◇県クラブ連絡会議 9/17(水)
- ◇第4回県エンジョイススポーツフェスティバルが開催されます！
10月26日(日)に宮崎県体育館で開催です。各総合型スポーツクラブの
スポーツバイク活動紹介(体験会)や交流会(ミニバレー大会)を実施
予定です。県民誰でも参加できるイベントですので参加しましょう！！
- ◇エコリサイクル(アルミ缶回収)
引き続き回収のご協力を よろしくお願いします。
- ◇第6回クラブ運営委員会(クラブ事務所) 9/21(日)



8月イベント報告

- ◇台風接近
8月は、大型で非常に強い台風の接近によりイベントの変更がありました。
今後も、急な天候の変化での雷雨等にはお気を付けください！
- ◇8月17日(日) 清武川カヤック体験会
久々の川カヤックを開催しました。台風の影響で増水気味でしたが、楽しめました。



◇8月24日(土)木工教室 9:30~ 清武児童文化センター
清武児童文化センターで開催しました。夏休みの宿題に丁度いい素敵な小物
作りに挑戦！講師の柿木さんの指導で全員完成しました。バンザイ！！



○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079
E-mail empres@d9.dion.ne.jp

○理事長(クラブマネジャー)
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp

○アシスタントマネジャー
西川: TEL 090-4584-9811

○OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080



スポーツ振興くみ助成事業