

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 うがい・手洗いで 風邪予防！ 	2 ラージボール卓球 9:30～ 加納スポーツセンター 	3 レインボー教室 オカリナ 19:00～ 	4 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館 フットサル 	5 ラジオ体操,1130運動 6:30～加納公園 ラージボール卓球 13:30～加納スポセン ファミリーサッカー 	6 福祉レクリエーション研修会 チャレンジサッカー 	7 フライングディスク 午後～ 歳末助け合い募金 レインボーサッカー 午後～
8 	9 ラージボール卓球 9:30～ 卓球道場 	10 	11 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館 フットサル 	12 ラジオ体操,1130運動 6:30～加納公園 ラージボール卓球 13:30～加納スポセン ファミリーサッカー 	13 ボウリング 10:00～エースランド チャレンジサッカー 青島太平洋マラソンサポ- 運営委員会 	14 青島太平洋マラソン & サポ-ト レインボーサッカー 午後～
15 赤耐応援 宮崎名所 ウォーキング 	16 ラージボール卓球 9:30～ 加納スポーツセンター 	17 レインボー教室 オカリナ 19:00～ 	18 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館 フットサル 	19 ラジオ体操,1130運動 6:30～加納公園 ラージボール卓球 13:30～加納スポセン ファミリーサッカー 	20 チャレンジサッカー 東北応援プロジェクト 	21 ホースセラピー 13:30～ レインボーサッカー 午後～ 東北応援プロジェクト
22 ミニバレーサークル 忘年会 	23 天皇誕生日 ラージボール卓球 9:30～加納スポセン フライングディスク X'mas会 サッカーフェスタ 歳末助け合い募金 	24 	25 ミニバレー 19:30～ 加納小体育館 フットサル 	26 ラジオ体操,1130運動 6:30～加納公園 ファミリーサッカー 	27 チャレンジサッカー かどまつ作り教室 大掃除 	28 レインボーサッカー 午後～
29 大そうじ 	30 大晦日 	31 大晦日 				

12月のイベント

- ◇赤い羽根共同募金(歳末たすけあい募金)12/7、23
歳末街頭募金を実施します。賛同される方はご協力お願いします。
 - ◇12/13.14.15 青島太平洋マラソン 東京の盲人マラソン(アキレス)の伴走等
青太に参加する為に、東京から視聴覚障害者マラソン『アキレストラッククラブ』の
方が来宮します。クラブでも、サポートをしますのでご協力お願いします。
 - ◇12/20～21 東北応援プロジェクト「宮崎からクリスマスプレゼントを届けよう！」
 - ◇12/23 レインボークリスマス会(サッカー・フライングディスク・ホースセラピー)
・サッカー:AM～PM ・フライングディスク:PM～
- ※場所は、南部公園or日向夏ドーム予定。
- ◇12/27 かどまつ作り教室
 - ◇12/27(予定) クラブ大掃除

11月のイベント報告

- ◇11月3日(月・文化の日) シーカヤック体験会 南郷栄松
(子どもゆめ基金)
秋晴れの中、シーカヤックや浜辺ウォーキングを楽しみました！
- ◇11月22日(土) 大分県くじゅう連山 涌蓋山トレッキング
紅葉残る涌蓋山を6時間かけて、12歳から72歳全員登頂し
ました。(西川)



◇11月24日(月) 秋の(バス)ハイキング

5家族16名+スタッフ4名総勢20名 高千穂牧場・夢見が
丘・関之尾の滝・霧島酒造を巡るバスハイク。バスの中のお
喋りも紅葉の秋も満喫できた一日でした。(西村)



大会報告

- ◇11月9日(日)「第1回障がい者フライング競技九州ブロック宮崎大会」
大藤河川公園ファミリースポーツランド(日南市北郷町)で開催。
レインボーから、7家族10名(植木、西村、大内、横山、榎山、瀬川、松山)
が参加し、全員がメダルを獲得して笑顔いっぱい大会になりました。



その他(報告・連絡)

- ◇東日本復興支援情報交換会in登別 11/28 澤山発表
- ◇全国スポーツクラブサミットin十勝 11/29.30 澤山発表
- ◇1130スロージョギング&スポーツレクリエーション 11/30 木の花ドーム
- ◇スポーツ指導者グローバルアップ講習会 12/2
- ◇第2回福祉レクリエーション研修会 12/6 県武道館
- ◇第9回クラブ運営委員会(クラブ事務所) 12/23(日)
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収)※ご協力お願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079
E-mail: empress@d9.dion.ne.jp
○理事長(クラブマネジャー)
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
○アシスタントマネジャー
西川: TEL 090-4584-9811
OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

