

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 	2 	3 	4
5 	6 クラブ始め ラージボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	7 1月7日 七種粥	8 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	9 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ファミリーサッカー	10 チャレンジサッカー 	11 フライングディスク 午後~ レインボーサッカー 午後~
12 成人の日 	13 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	14 	15 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	16 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ファミリーサッカー	17 ボウリング 10:00~エースランド サッカーフェスティバル チャレンジサッカー 	18 ホースセラピー 13:30~ レインボーサッカー 午後~
19 うがい・手洗いで 風邪予防! 	20 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	21 	22 ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	23 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ファミリーサッカー	24 スノーウォッチング (スノーセラピー) チャレンジサッカー 運営委員会 	25 フライングディスク 午後~ レインボーサッカー 午後~
26 	27 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポーツセンター	28 	29 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	30 ラジオ体操,1130運動 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポセン ファミリーサッカー	31 スノートレッキング (スノーセラピー) チャレンジサッカー 	

1月のイベント

◇1月17日(土)サッカーフェスティバル

※寒さに負けず、みんなでサッカーを楽しもう！！

時間：午後13時集合～17時まで

会場：宮崎県総合運動公園多目的広場(A,B)

参加資格：クラブ会員及び教室参加者(対象小学生、初心者大歓迎)

参加費：保険料としてひとり100円

準備物：運動のできる服装・靴 給水 タオル レガース(持っている人のみ)

◇ウインタートレッキング(1/24、31予定)

寒さも楽しみに！！えびの高原に雪が降ったらスノートレッキング！

みんなで雪を見に行こう！！



東北復興支援報告

◇12/20～21 福島県(三春町・二本松)

東北応援プロジェクト「宮崎からクリスマスプレゼントを届けよう！」



宮崎から、野菜・みかん・ボンカン・花・お菓子・オカリナ・リンパマッサージ・笑顔・元気を届けてきました。ご協力ありがとうございました。

12月のイベント報告

◇赤い羽根共同募金(歳末たすけあい募金)12/7、23

寒い中、ご協力ありがとうございました。

子供たちの元気な声のおかげでたくさん

の募金が集まりました。



◇12/13,14,15 青島太平洋マラソン 東京の盲人マラソン(アキレス)の伴走等

青太に参加する為に、東京から視聴覚障害者マラソン「アキレストラッククラブ」のサポートをしました。今年も満足して東京に帰られました。



◇12/23 レインボークリスマス会(サッカー・フライングディスク・ホースセラピー)

♪～あわてんぼうのサンタクロース、クリスマス前にレインボーにやってきた！

サッカー、フライングディスクに笑いとプレゼントを持って来てくれました。



その他(報告・連絡)

◇スポーツ指導者グローアップ講習会 12/2

◇第2回福士レクリエーション研修会 12/6 県武道館

◇第10回クラブ運営委員会(クラブ事務所) 1/24(土)

◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収) ※ご協力をお願いします。



○クラブ連絡先：半九レインボースポーツクラブ

〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6

TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079

E-mail empres@dz.dion.ne.jp

○理事長(クラブマネジャー)

澤山：TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp

○アシスタントマネジャー

西川：TEL 090-4584-9811

○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

