

幼児児童の 楽しい水遊び

【開催日】

【場所】

- 令和4年5月17日(火) フィットネスクラブターザン 他
- 令和4年5月24日(火) ABCスポーツクラブ 他
- 令和4年5月26日(木) スイミングフィットネスフィットピア 他

【水遊び講師】:各スイミングクラブインストラクター

【救命救急講師】:各所管の消防署救急救命士



水が苦手な子にも楽しんでもらえる工夫が一杯あったよ～。



中学校・高等学校 保健体育地区別講習会 (保健・器械運動)

【開催日】

【場所】

令和4年7月7日(木) 早水公園体育文化センター

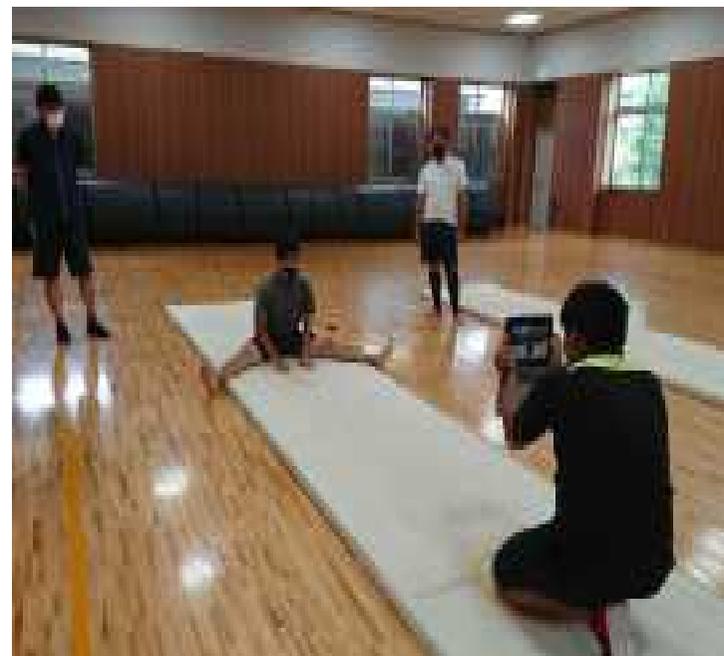
令和4年7月8日(金) ひなた県総合運動公園 体育館

【講師】:宮崎県立宮崎南高等学校 工藤 英世 先生

美郷町立美郷北義務教育学校 佐藤 友春 先生



授業でICT機器を効果的に取り入れる時は、ポイントを絞ってあげるといいんだね！



令和4年度 小学校体育地区別講習会（陸上運動系）

活動報告

開催地区、日時及び会場

宮崎地区：令和4年7月26日（火）ひなた武道館

南那珂地区：令和4年7月27日（水）日南市立北郷小中学校

児湯地区：令和4年7月29日（金）新富町立上新田小学校

西諸県地区：令和4年8月2日（火）小林市立小林小学校

西臼杵地区：令和4年8月2日（火）高千穂町立高千穂小学校

北諸県地区：令和4年8月4日（木）都城市立明和小学校

東臼杵地区：令和4年8月5日（金）延岡市立東小学校

主な活動内容 ※地区ごとに内容が工夫されています。

- 講義（学習指導要領、陸上運動系の特性や魅力、学習指導について）
- 協議（運動が苦手な子どもへの手立て、運動の日常化のための手立て、学習指導上の課題と解決策について など）
- 教具の作成（新聞紙ロケット、メンコ、てるてるボール、エアロケット など）
- 実技
 - ・準備運動、主運動につながる運動
 - ・走の運動（サーキットリレー・かけっこランド（多様な走り方を引き出す工夫）、かけっこリレー、パシュート式リレー、ぴったり走（バトンパス）など）
 - ・跳の運動（ゴム跳びの工夫）
 - ・投の運動（メンコ遊び、様々な道具を使っの投運動、ロングスロー（ゴルフ形式）など）



【受講者の感想より】

- 実技を通して実際に自分自身がやってみることで、どこが難しく、どこがおもしろいのかを考えることができた。
- 自分自身、なんとなくの評価になっていた部分があったので、見通しを持って、系統立てた指導を意識していきたいと思う。
- 陸上運動が苦手で、子どもにも上手に指導する自身がなかったが、たくさんのアイデアや声かけの仕方について知ることができた。
- 子ども達にとって負担のない教材教具だったのですぐにも意欲的に取り組めると思った。指導する上での大切な発問の在り方や理論をしっかりと学ぶことができた。
- 様々な工夫がされたボール類、リレーも多様なやり方があり参考になった。ハードルについての話が分かりやすく参考になった。
- 道具や場を工夫することで、子ども達の活動も広がると思った。
- 体育は苦手という児童も楽しめるような活動ばかりで、他の先生方と一緒にアイデアを出しながら教具の使い方を学び考えることができとても勉強になった。

【研修担当より】

走・跳に加えて「投（※カー杯投げる）」の運動が陸上運動系の指導内容に盛り込まれました。本研修会は走・跳・投それぞれの運動指導において、苦手な児童も楽しんで活動できるような教材教具の作成や運動指導についての協議、そして実際に実技を通して体験する内容で開催しました。各地区の講師の工夫の光る、楽しく学びのある研修会となりました。令和5年度も7地区での実施を計画していますので、ぜひ御参加ください。



令和4年度 幼児児童の楽しい運動遊び 活動報告

令和4年8月23日(火): [南部]早水公園体育文化センター

令和4年8月24日(水): [北部]クリエイティブセンター門川

令和4年8月25日(木): [中部]ひなた武道館

講師 日本体育大学 澤井 雅志 兼任講師

講義・実技 「運動大好きっ子を育くもう!

～静と動を活かした運動方法～

主な活動内容

- ・「からだあいさつ」
- ・「めっちゃげんき体操」
- ・「すずめがサンバ」
- ・「でんしゃひゅーすとん!」
- ・「ポーポーポー」
- ・「ラジオ体操第1創作」
- ・「からすカーカー」
- ・「けんぱ遊び」
- ・「ウーWAO!」
- ・「風にんじゃ」
- ・「トイレットペーパー芯遊び」

など



【受講者の感想より】

- 幼児期の運動や発達段階にあった内容を知ることができ、小学校の子ども達の運動にもつなげていきたい。
- トイレットペーパーの芯を使った遊びでは、こんなに遊びのバリエーションがあるのかと勉強になり、複数での遊びや友達との関わりにもつながってくると感じた。
- ラジオ体操で静と動の動きを取り入れてアレンジできたことが驚きだった。
- ちゃんと体の部位で鍛えられることも考えながら楽しい遊びをすることができた。
- 高校生でも体づくり運動などで活用できるアイデアがたくさんありました。



【研修担当より】

講師の澤井先生には延べ20年近くこの研修会の講師をお願いしています。全国各地で運動遊びの講師として活躍する傍ら、保育関連書籍や運動遊び音楽教材等の開発にも携わっておられます。

当初予定していた澤井先生の幼児への運動遊び指導の参観は感染症対策のため中止としましたが、幼稚園・保育所・こども園や小学校の先生に加え、高校保健体育や特別支援など県立学校からの参加もあり、とても楽しく充実した研修となりました。

次年度も開催予定ですのでぜひ御参加ください。





日時:令和4年9月8日(木)

会場:ひなた武道館

講師:川南町立川南小学校

徳原 宏樹 教諭

講義・実技・演習:

「幼児児童の運動遊び」

令和4年度 学校体育セミナー(幼児児童の運動遊び)

活動報告



【主な活動内容】

- ・アイスブレイク
- ・プールのスティックを使った運動遊び(立てる、乗せる、乗る、投げる、つながる、1人→2人→グループへ など)
- ・鬼ごっこ(「猫とネズミ」、「木こりとリス」、「姫と悪代官」、「サークル鬼ごっこ」、「手つなぎ鬼」など)
- ・教材・教具の作成(プールのスティック、新聞紙、風船ボール など)
- ・道具を使った運動遊び(新聞紙・タオル、風船ボール・プールのスティック(ハーフサイズ) など)
- ・教材・教具を活用した活動計画の作成



【研修担当より】

今回の研修会の大きな目玉は「プールのスティック」を教具として活用したこと。本来は水遊びや水泳で用いる浮き具ですが、軽くなやかで加工もしやすく、アイデア次第で幅広く活用できるものでした。教具の作成場面では、受講者がねらいに応じて思い思いの形状に加工し、運動遊びの幅を広げる様子も見られました。次年度も開催予定ですのでぜひ御参加ください。(なお、プールのスティックは某100円ショップ(S)で購入しました。)

【受講者の感想より】

- 「〇〇遊び」の捉え方が難しく授業でも困っていたが、講義と実技の両方を同日に受講できとても参考になった。教具も身近でそろえやすいものだったのでぜひ実践したい。
- 一つのもので遊びが広がる楽しい研修だった。
- 他の先生方のいろいろなアイデアもあり、学びの場になった。
- 遊びや楽しさから子どものやる気を引き出したいと考えていたので、今日の研修はとても充実したものとなった。
- 学校ですぐ使えるアイデアがたくさんあった。プールのスティック購入します!
- 子ども達に身に付けさせたいことことがたくさんありました。教具もすばらしいものばかりで、さっそく作ってみたいと思います。
- たくさんの運動遊びを教えていただき、これからの学習で使いたいと思います。どれも楽しく、子どもだったらもっといろいろ考えて工夫しながら取り組めると思います。



令和4年度 学校体育セミナー (タグラグビー・フラッグフットボール) 活動報告

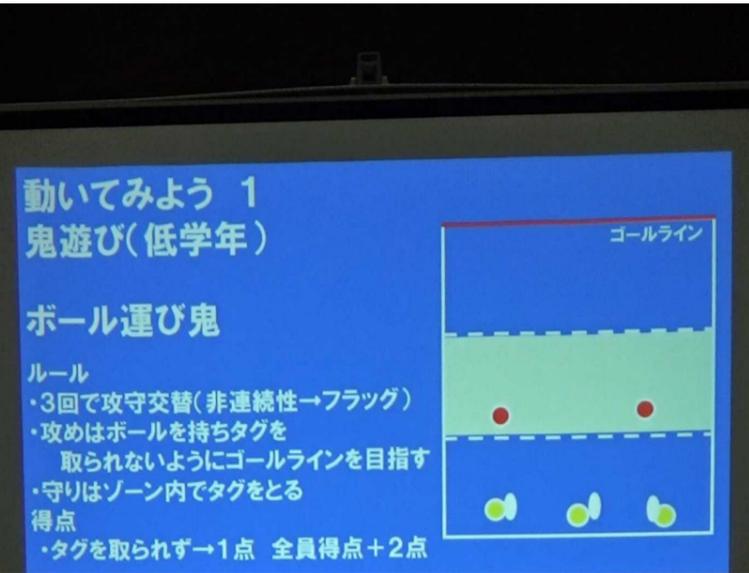
日時：令和4年9月27日(木)

会場：ひなた武道館

講師：生目台東小学校 川崎 直人 教諭
(宮崎県小学校体育連盟理事長)

主な活動内容

- 運動特性やルールについての説明
- 鬼遊び(しっぽとり、じゃんけんしっぽとり、じゃんけん通り抜け鬼、宝取り鬼、ボール運び鬼 など)
- ボール慣れ、基本的なパス・キャッチ
- フラッグフットボールの段階的な簡易ゲーム
- タグラグビーの段階的な簡易ゲーム



【受講者の感想より】

- 自身の経験も指導経験もない2種目なので、今回参加できてよかった。学校に戻り、情報共有していきたい。
- フラッグフットボールのことが全く分からなかったのですが、今回のセミナーを通してゲームの授業の構成などを知ることができた。
- 初心者にも分かりやすく丁寧に教えてもらった。講義だけでなく実技もあり、自分が実際に動く中での発見もありました。
- 本日の研修は講義だけでなく、実際に動くことで、自分がどう動けばいいのか、どこにつまづきがあるのかが分かった。
- 本日のセミナーでは、この教材、この単元で何を教えるのかなどを具体的に学ぶことができた。
- 肢体不自由児童の支援や携わり方を一緒に検討していただけてありがたかった。児童が少しでも、みんなと一緒に楽しんで参加できるように、教えていただいた内容を参考に、指導していこうと思います。

【研修担当より】

小学校中学年においては、必ず指導することになったこの2種目ですが、特性やルール、指導方法やその考え方などの認知や理解の状況については、先生方の個人差も大きいのではないかと感じています。しかしながら、学習指導要領にある指導すべき事項である以上、教師もしっかりと指導内容を理解することが大切です。

このセミナーでは指導経験の少ない先生方にスポットを当て、ルールの理解や段階的な指導方法を実技を交えて研修していきます。令和5年度は南部地区での開催を予定しています。ぜひ御参加ください。



学校保健体育セミナー (球技：ネット型,ダンス)

～球技：ネット型～

【開催日】令和4年9月29日

【場所】ひなた県総合運動公園 合宿所・体育館

【講師】都城市立西中学校 堀切 一甫 先生



～ダンス～

【開催日】令和4年11月24日

【場所】ひなた武道館 主道場

【講師】日南市立南郷中学校 水尾 彰太 先生

体育が苦手な生徒のための授業づくりのアイデアをGETできたよ～。

