

# 運動部活動外部 指導者研修会

【開催日】：令和4年5月15日（日）

【場所】：ひなた総合運動公園合宿所（対面・オンライン方式）

【演題】：「心技体からひも解く育成年齢に必要なトレーニング」  
～体幹トレーニング編～

【講師】：株式会社DONOW代表取締役 菅原 康史 氏  
理学療法士（公財）日本スポーツ協会アスレチックトレーナー



運動部活動  
の地域移行  
の話も聞け  
たよ！



# 運動部活動顧問 研修会

【期日】 令和4年7月1日（金）

【場所】 ひなた宮崎県総合運動公園内

バスケットボール：体育館

ソフトボール：木の花ドーム

弓 道：ひなた武道館

【講師】

|          |            |       |    |
|----------|------------|-------|----|
| バスケットボール | 延岡星雲高校     | 齋賀 哲也 | 教頭 |
| 弓 道      | 小林西高校      | 當房 孝之 | 先生 |
|          | 小林市立永久津中学校 | 鳥越 和弘 | 先生 |
| 軟式野球     | 延岡市立西階中学校  | 加藤 博之 | 先生 |
|          | 日南市立東郷中学校  | 春田 一樹 | 先生 |



なるほど！  
そこまできめ細  
やかな部活動の  
マネジメントと  
技術指導をして  
るんだ…。



# 第2回スポーツ 指導者セミナー

【開催日】令和4年6月23日(木)

【場 所】ひなた県総合運動公園 合宿所

【講 師】石見智翠館高等学校(島根県)

女子ラグビー部顧問 磯谷 竜也 氏

チーム作りを、  
足し算掛け算  
を用いて説明  
していただき、  
かなり自分の  
中で考えが変  
わりました。



# 第2回スポーツ指導者 セミナー

【開催日】令和5年2月16日(木)

【場所】ひなた武道館

【講師】熊本県宇城市教育長 兼

県立大津高校サッカー部総監督

平岡 和徳 氏

部活動指導の悩み  
や・迷いの解決の糸  
口がみえてきました。  
早速、できることから  
やってみます。

【報告会】 報告者の所属と氏名 | 専門競技 | 訪問先

- ・ 串間市立串間中学校 海田 聖彦先生 | ソフトテニス | 学校法人清明学園中学校
- ・ 宮崎市立大塚中学校 坂下 泰章先生 | ソフトテニス | 学校法人尽誠学園高等学校
- ・ 佐土原高等学校 山内 勉先生 | バドミントン | 青森山田高等学校
- ・ 延岡工業高等学校 岩田 慎二先生 | ホッケー | 表示灯フラールホッケークラブ
- ・ 宮崎海洋高等学校 濱田 悠暉先生 | サッカー | 筑波大学, 学校法人山口高川学園高等学校
- ・ 宮崎南高等学校 草野 汐梨先生 | なぎなた | 県立首里高等学校, 県立大分西高等学校
- ・ 日向高等学校 椎葉 光弘先生 | ソフトボール | 平林金属株式会社, 啓新高等学校
- ・ 高千穂町立上野中学校 池田 海嗣先生 | 剣道 | 学校法人別府大学明豊高等学校, 和歌山市立西和中学校
- ・ 佐土原高等学校 長田大輔先生 | バスケットボール | 学校法人沼津学園飛龍高等学校, 県立広島皆実高等学校
- ・ 宮崎南高等学校 鶴衛 美保先生 | バレーボール | 筑波大学, 県立秋田北高等学校

