

令和7年度 中学校・高等学校保健体育地区別講習会 【体づくり運動・ダンス】実施要項

1 目的

スポーツ庁が主催する「体育・保健体育指導力向上研修」の内容を各学校に伝達するとともに、運動やスポーツに親しむ資質・能力及び運動が健康に果たす役割、健康な生活を実践するための資質・能力を図るなど、調和のとれた生徒の体力向上を図るための指導法を習得させ、保健体育学習を効果的に展開するための指導者の資質向上を目的とする。

2 主催

宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）

3 期日及び会場

所管	期日	会 場（※研修内容はどちらの会場も同じ）
中部	7月1日（火）	宮崎県ひなた武道館 〒889-2151 宮崎市大字熊野 2206-1
北部	7月8日（火）	アスリートタウン延岡アリーナ 〒882-0803 延岡市大貫町1丁目 2894

4 参加対象

体育・保健体育指導に関わる教員等

※ 中学校、義務教育学校（後期課程）は、可能な限り各学校から2年間に1名以上の参加とする。ただし、北部・南部教育事務所管内の中学校等については、本講習会が隔年開催となることから、開催地となる年度での参加とする。

※ 高等学校は、可能な限り各学校から1名以上の参加とする。

5 内容及び講師

- (1) 説明 「学習指導要領を踏まえた保健体育授業のポイント」
宮崎県教育庁スポーツ指導センター 指導主事 水尾 彰太
- (2) 講義・実技 「体づくり運動」
宮崎県立宮崎南高等学校 教 諭 佐久間 英二
- (3) 講義・実技 「ダンス」
諸塚村立諸塚中学校 教 諭 中屋敷 卓

6 日程

9:00	9:40	10:40	12:40	13:40	15:40	16:00
	9:30					
受付	開講式	説明	講義・実技 「体づくり運動」	昼食 休憩	講義・実技 「ダンス」	閉講式

7 申込方法 及び 申込締切り

(1) 申込方法

ア 【個人の Plant の ID がある方】

教員研修プラットフォーム (Plant) にて「宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修等にお申込みください。研修コード【中部】4510501250701【北部】4510501250708

イ 【Plant の ID をお持ちでない方 (公立学校の講師を含む)】

右の URL または申込コードにアクセスし、お申込みください。

※ 申込後、受付完了のメールが入力されたメールアドレスに送信されますので、フィルタリング等設定の確認をお願いいたします。

※ 受付完了メールが申込み当日中に届かない場合は、スポーツ指導センターの指導担当 (Tel0985-58-0096) に御連絡ください。

<https://forms.gle/sxmgUY9Bs2dWuiaX9>



(2) 申込締切り 【中部】令和7年6月17日(火) 【北部】令和7年6月24日(火)

8 準備物

受講者は、次のものを持参してください。

・運動できる服装 ・屋内用シューズ ・タオル ・筆記用具 ・飲料水

【中学校】

- ・ 中学校学習指導要領解説 保健体育編 (平成29年7月)
- ・ 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 中学校 保健体育

【高等学校】

- ・ 高等学校学習指導要領解説 保健体育編 (平成30年7月)
- ・ 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 高等学校 保健体育

9 その他

(1) 中学校、義務教育後期課程において、所属管外での参加については御相談ください。

高等学校においては、申込みの際に御都合のよい期日及び会場を選択してください。

(2) 開講式から運動ができる服装で御参加ください。(見学の場合も含む)

(3) 身体状況や当日の体調等により運動に支障を感じる場合は、動画撮影などの記録による研修としていただくことも可能です。

(4) 本講習会につきましては、荒天時や感染症等により、中止または開催方法等を変更することがあり得ることを、予め御了承ください。