

令和7年度 体育大好き指導力アップセミナー（器械運動系）実施要項

1 目的

器械運動を安全安心に行うための基礎・基本を中心とした指導法や工夫等について研修を行い、授業企画力・実践力の向上を図る。

2 主催

宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）

3 期日及び会場

令和7年11月11日（火） 宮崎市立生目台東小学校 体育館

4 参加対象

- 基本的な指導法を学び、日頃の授業改善につなげたいと考えている小学校教員等（小学校の体育を担当する特別支援学校教員も参加できます。）

5 内容及び講師

- 講義・実技・演習 「器械運動系」
宮崎市立生目台東小学校 教諭 年永 健二

6 日程

13:00		13:40		16:10	
		13:30		16:30	
	受	開	講義・実技・演習 「器械運動系」 (マット運動・跳び箱運動)	閉	
	付	講		講	
		式		式	

7 申込方法及び申込締切

(1) 申込方法

★【個人の Plant の ID がある方】

教員研修プラットフォーム（Plant）にて「研修コード 4510501251111」もしくは研修名「宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修にお申込みください。

★【Plant の ID をお持ちでない方（公立学校の講師を含む）】

以下の URL または QR コードから、スポーツ指導センターへお申込みください。

URL・・・<https://forms.gle/orgK1yuMiYLj2JzD7>



(2) 申込締切……………令和7年11月4日（火）

※ 所属長に承諾を得た上でお申込ください。

8 その他

(1) 受講者は、下記のものを持参してください。

- 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、筆記用具、飲料水、撮影ができるもの（タブレット等）
- 小学校学習指導要領（平成29年告示）解説体育編

(2) 開講式から運動ができる服装で御参加ください。

(3) 本講習会につきましては、荒天時や感染症等により、中止または開催方法等を変更することもあることを、予め御了承ください。

(4) 公立学校職員以外の参加者は、万一のスポーツ傷害に備え、スポーツ安全保険等にご加入ください。