

# 令和7年度 第2回スポーツ指導者セミナー実施要項

- 1 目的 本県の教職員を含むスポーツ指導者等に対し、全国で優れた実績を有する指導者又は教育に関する専門家から学ぶ機会を提供することにより、本県指導者の資質の向上と競技力の向上等に資する。
- 2 主催 宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）
- 3 日時 令和8年2月24日（火） 午後2時から午後4時まで
- 4 会場 宮崎県教育研修センター 研修ホール
- 5 参加対象 教職員、スポーツ指導者及び関係者等 定員140名
- 6 講演 演題「脱・叱る指導～スポーツ指導の〈叱る依存〉の視点から～」  
講師 村中直人氏

## 《主な内容・プロフィール》

臨床心理士・公認心理師。一般社団法人子ども・青少年育成支援協会代表理事。Neurodiversity at Work 株式会社代表取締役。公的機関での心理相談員やスクールカウンセラーなど主に教育分野での勤務ののち、子どもたちが学び方を学ぶための学習支援事業「あすはな先生」の立ち上げと運営に携わり、発達障害、聴覚障害、不登校など特別なニーズのある子どもたちと保護者の支援を行う。現在は人の神経学的な多様性（ニューロダイバーシティ）に着目し、脳・神経由來の異文化相互理解の促進、および働き方、学び方の多様性が尊重される社会の実現を目指して活動。「発達障害サポート'sスクール」での支援者育成に力を入れているほか、企業向けに日本型ニューロダイバーシティの実践サポートを積極的に行っている。

今回の講演では、著書『〈叱る依存〉がとまらない』、『「叱れば人は育つ」は幻想』などの内容も踏まえ、スポーツ指導においてつい繰り返してしまいがちな「叱る」という行為の背景にある心理や、それが選手に与える影響、そしてより効果的なコミュニケーションと成長支援のあり方について、専門的な視点から具体的にお話しいただく。選手との信頼関係を築き、主体的な成長を促すための新しいアプローチは、日々の指導の質を大きく高めることとなる。選手の個性や多様性を尊重し、ポジティブな関係性を築くための実践的な学びを得られる貴重な機会である。

## 7 日程

| 13:30 14:00 14:10 |      |  | 15:40 16:00 |      |
|-------------------|------|--|-------------|------|
| 受付                | 開会行事 |  | 講演          | 閉会行事 |
|                   |      |  |             |      |

## 8 申込方法 及び 申込締切り

### (1) 申込方法

#### ア【個人のPlantのIDがある方】

教員研修プラットフォーム（Plant）にて「宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修等にお申込みください。研修コード 4510501260123

#### イ【PlantのIDをお持ちでない方（公立学校の講師を含む）】

以下のURLまたは申込コードにアクセスし、お申込みください。

<https://forms.gle/tqNqPxYwZ8WmcKbL7>

### (2) 申込締切り 令和8年2月10日（火）

※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。



実施要項は、<https://www.miyanaki-sports-shido-center.jp/>からもダウンロードできます。