

令和8年度 保健体育専門研修 I

【 水泳 】 実施要項

1 目的

スポーツ庁主催「体育・保健体育指導力向上研修」の内容を伝達し、運動が苦手な児童生徒を含む全ての児童生徒が、体を動かす楽しさや心地よさを味わえる指導の在り方を共有する。これらを通して、生涯にわたる豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成できる教師の資質および指導力の向上を図る。

2 主催

宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）

3 期日

令和8年6月25日（木） 午後1時30分から午後4時30分

4 会場

パーソルアクアパーク（宮崎県プール）
25mプール 会議室

5 参加対象

体育・保健体育指導に関わる教員等

※ 小学校の体育専科教員については積極的な参加が望ましい。

6 内容及び講師

(1) 講義 「学習指導要領を踏まえた保健体育授業のポイント」
宮崎県教育庁スポーツ指導センター 指導主事 金丸 宜弘

(2) 講義・実技 「水泳」
宮崎市立青島中学校 教諭 徳永 かすみ

7 日程

| 13:30 | | 14:10 | | 16:10 | |
|-------|-------|-------|---------------|-------|--|
| 13:00 | 13:40 | | | 16:30 | |
| 受付 | 開講式 | 講義 | 講義・実技 「水泳」 | 閉講式 | |

8 申込方法 及び 申込締切り

(1) 申込方法

ア【個人の Plant の ID がある方】

教員研修プラットフォーム (Plant) にて「宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修等にお申込みください。研修コード 4510501260625

イ【Plant の ID をお持ちでない方 (公立学校の講師を含む)】

右の URL 又は申込コードにアクセスし、お申込みください。

※ 申込後、受付完了のメールが入力されたメールアドレスに送信されますので、フィルタリング等設定の確認をお願いいたします。

※ 受付完了メールが申込み当日中に届かない場合は、スポーツ指導センターの指導担当 (Tel0985-58-0096) に御連絡ください。

<https://forms.gle/cugEcXdmWeDWbkb>



(2) 申込締切り 令和 8 年 6 月 11 日 (木)

9 準備物

受講者は、次のものを持参してください。

・水着 ・水泳キャップ ・ゴーグル ・タオル ・筆記用具 ・飲料水

【小学校】

- ・ 小学校学習指導要領解説 体育編 (平成 29 年 7 月)
- ・ 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 小学校 体育

【中学校】

- ・ 中学校学習指導要領解説 保健体育編 (平成 29 年 7 月)
- ・ 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 中学校 保健体育

【高等学校】

- ・ 高等学校学習指導要領解説 保健体育編 (平成 30 年 7 月)
- ・ 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 高等学校 保健体育

10 その他

- (1) 開講式から運動ができる服装で御参加ください。(見学の場合も含む)
- (2) 身体状況や当日の体調等により運動に支障を感じる場合は、動画撮影などの記録による研修としていただくことも可能です。
- (3) 本講習会につきましては、荒天時や感染症等により、中止又は開催方法等を変更することがあり得ることを、予め御了承ください。

実施要項は、<https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/>からもダウンロードできます。