

令和 8 年度 保健体育専門研修Ⅳ

【 陸上競技 】 実施要項

1 目的

スポーツ庁主催「体育・保健体育指導力向上研修」の内容を伝達し、運動が苦手な児童生徒を含む全ての児童生徒が、体を動かす楽しさや心地よさを味わえる指導の在り方を共有する。これらを通して、生涯にわたる豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成できる教師の資質および指導力の向上を図る。

2 主催

宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）

3 期日

令和 8 年 10 月 16 日（金） 午後 1 時 30 分から午後 4 時 30 分

4 会場

ひなた武道館 大会議室及び主道場

5 参加対象

体育・保健体育指導に関わる教員等

6 内容及び講師

- (1) 講義 「学習指導要領を踏まえた保健体育授業のポイント」
宮崎県教育庁スポーツ指導センター 指導主事 金丸 宜弘
- (2) 講義・実技 「陸上競技」
美郷町立美郷南学園 教 諭 上川路 史織

7 日程

13:30		14:10		16:10	
13:00	13:40			16:30	
受付	開講式	講義	講義・実技 「陸上競技」	閉講式	

8 申込方法 及び 申込締切り

(1) 申込方法

ア 【個人の Plant の ID がある方】

教員研修プラットフォーム (Plant) にて「宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修等にお申込みください。研修コード 4510501261016

イ 【Plant の ID をお持ちでない方 (公立学校の講師を含む)】

右の URL 又は申込コードにアクセスし、お申込みください。

※ 申込後、受付完了のメールが入力されたメールアドレスに送信されますので、フィルタリング等設定の確認をお願いいたします。

※ 受付完了メールが申込み当日中に届かない場合は、スポーツ指導センターの指導担当 (Tel0985-58-0096) に御連絡ください。

<https://forms.gle/27Y7pzvyXYnTHjoq5>



(2) 申込締切り 令和 8 年 1 0 月 2 日 (金)

9 準備物

受講者は、次のものを持参してください。

・体育館シューズ ・フェイスタオル ・バインダー ・タオル ・筆記用具 ・飲料水

【中 学 校】

- ・中学校学習指導要領解説 保健体育編 (平成 2 9 年 7 月)
- ・「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 中学校 保健体育

【高等学校】

- ・高等学校学習指導要領解説 保健体育編 (平成 3 0 年 7 月)
- ・「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 高等学校 保健体育

10 その他

- (1) 開講式から運動ができる服装で御参加ください。(見学の場合も含む)
- (2) 身体状況や当日の体調等により運動に支障を感じる場合は、動画撮影などの記録による研修としていただくことも可能です。
- (3) 本講習会につきましては、荒天時や感染症等により、中止又は開催方法等を変更することがあり得ることを、予め御了承ください。

実施要項は、<https://www.miyazaki-sports-shido-center.jp/>からもダウンロードできます。