

令和８年度幼・保・小体育セミナー（幼児の運動遊び・体づくり運動遊び）
実施要項

１ 目 的

幼児期運動指針に基づいて、体を使った運動遊びを通して幼児児童が適切に基礎的な動きを身に付けることができるようにするための指導方法の改善及び充実に資する。

２ 主 催

宮崎県教育委員会（スポーツ指導センター）

３ 日 時

令和８年１１月６日（金） 午後１時３０分から午後４時３０分まで

４ 会 場

ひなた武道館 主道場

５ 内容及び講師

内 容	講 師
講義 「幼児期運動指針及び幼稚園教育要領を踏まえた運動遊び指導の考え方」	宮崎県教育庁 スポーツ指導センター 指導主事 田爪 鉄平
講義・実技 「幼児の運動遊び・体づくり運動遊び」	門川町立門川小学校 教諭 下り藤 雅也

※学習の場ですぐに実践できる内容となっております。

６ 対 象 者

- 幼稚園・保育所・認定こども園等の指導者
- 体育・保健体育指導に関わる教員等

７ 日 程

時刻	13:30	14:10	16:10
	13:00	13:40	16:30
日 程	受 付	開 講 式	講 義
			講義・実技 「幼児の運動遊び・体づくり運動遊び」
			閉 講 式

8 申込方法及び申込締切

(1) 申込方法

★【個人の Plant の ID がある方】

教員研修プラットフォーム (Plant) にて「研修コード 4510501261106」もしくは研修名「宮崎県スポーツ指導センター」で検索し、該当する研修にお申込みください。

★【Plant の ID をお持ちでない方（公立学校の講師を含む）】

以下の URL または QR コードから、スポーツ指導センターへお申込みください。

URL・・・ <https://forms.gle/Yy42Zkzgknxovbau9>



(2) 申込締切……………令和 8 年 1 0 月 2 3 日（金）

9 そ の 他

(1) 準備物

- ・体育館シューズ ・筆記用具 ・新聞（1 日分） ・跳び縄
- ・バインダー ・水分補給用の飲料水
- ・小学校学習指導要領（平成 2 9 年告示）解説体育編 ※小学校教諭等
- ・幼稚園教育要領（平成 2 9 年告示） ※幼稚園教諭

(2) 開講式から運動ができる服装で御参加ください。

(3) 公立学校職員以外の参加者は、万一のスポーツ傷害に備え、スポーツ安全保険等に御加入ください。

(4) 本講習会につきましては、荒天や感染症の状況により、中止または開催方法を変更することもありますので、予め御了承ください。

(5) 本講習会は、「令和 8 年度宮崎県幼稚園・保育所・認定こども園等中堅教諭等資質向上研修（1 0 年経験者研修）」におけるテーマ別研修の一つです。